



	未就園児	保育園児	小学生		未就園児	保育園児	小学生
1 木	○満6ヶ月児育児相談 (H25.10月生) 9:00 (保セ)			16 金	●お話の広場 10:45 (きっず) ○5歳児健診 (H21.5月生) 12:15 (保セ)		
2 金	●お話の広場 10:45 (きっず)			17 土			
3 土	憲法記念日	▲高鳥谷山あるけあるけ大会 9:00~ (高鳥谷神社里宮) どなたでも		18 日	地蔵尊すくすく縁日 10:00~15:00 銀座通り		
4 日	みどりの日	△第40回バードウォッチング 6:00~8:00 (菅の台『大沼湖』周辺) どなたでも		19 月			
5 月	こどもの日			20 火	●食事何でも相談(3歳まで) 10:30 (きっず) ○満1歳6ヶ月児健診(H24.10月生) 13:00 (保セ)		
6 火	振替休日			21 水	○かみかみぱくぱく離乳食教室 9:20 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きっず)		
7 水	○はじめての離乳食教室 9:20 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きっず)			22 木	○母親学級③ 9:15 (保セ) ○満3ヶ月児健診(H26.1月生) 13:00 (保セ)		
8 木	○マタニティ&ママピクス 9:30 (保セ)			23 金	○満2歳児育児相談(H24.4月生) 9:00 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きっず)		
9 金	●お話の広場 10:45 (きっず)			24 土	□おはなし会 小学生向け 10:30 (図)		
10 土	□おはなし会 幼児向け 10:30 (図) ☆星空観察会19:00~21:00 保育園児・小学生親子 要予約(実施日3日前) (おもしろかつば館) ◎ジュニア陸上記録会 8:30~ (赤中グラウンド)			25 日	●日曜開放 9:30~16:00 (きっず)		
11 日				26 月			
12 月	○育児心理相談 予約制 無料 (保セ)			27 火			
13 火	○ごっくんもぐもぐ離乳食教室 9:20 (保セ)			28 水	※すくすくランド 9:30~11:15 (聖マルチン幼) 要申込 対象:未就園児親子 ●お話の広場 10:45 (きっず)		
14 水	●お話の広場 10:45 (きっず) ○満3歳児健診 (H23.4月生) 12:15 (保セ) ◎市民体カテスト 19:00 (市体)			29 木	○満9ヶ月児健診(H25.7月生) 13:00 (保セ)		
15 木	○満2歳6ヶ月児育児相談 (H23.10月生) 9:00 (保セ) ●親子で体操 10:45 (アルパ3F多目的ホール)			30 金	○満12ヶ月児育児相談 (H25.4月生) 9:00 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きっず)		
				31 土			

・事前申込が必要なもの→太字ゴシックで表示しています。【例】離乳食教室  
・対象者が決まっているもの→下線で表示しています。【例】双子の会

<問合せ先>		<会場>	
○: 教育委員会 子ども課	83-2111	☆: おもしろかつば館	81-4767
◎: 教育委員会 社会教育課	83-2111	★: 市内保育園・幼稚園	
●: きっずらんど	82-6011	※: 聖マルチン幼稚園	83-5766
△: 赤穂公民館	83-4060	A: シルクミュージアム	82-8381
▼: 中沢公民館	83-5125	B: ふるさとの家	82-8391
▲: 東伊那公民館	82-4664		
□: 市立図書館	83-1134	保セ: 保健センター	83-2111
◆: 市立図書館 中沢分館	83-5125	きっず: きっずらんど	82-6011
■: 市立図書館 東伊那分館	82-4664	図: 市立図書館	83-1134
		赤公: 赤穂公民館	83-4060
		中公: 中沢公民館	83-5125
		東公: 東伊那公民館	82-4664
		市体: 市民体育館	81-5348
		高砂: 高砂園	82-2012
		文化セ: 文化センター	83-1130



こまがね市食育かるた き・・・きちんとしよう食事の前の手洗いを