



	未就園児	保育園児	小学生		未就園児	保育園児	小学生
1 木	元日			16 金	●お話の広場 10:45 (きつず)		
2 金				17 土			
3 土				18 日	地蔵尊すくすく縁日 10:00~15:00 銀座通り		
4 日	A新春もちつき大会 10:00~(駒ヶ根シルクミュージアム) ~4まで年始休み (きつずらんど)			19 月	●てさげ袋など 見本展示 19日~23日 (きつず)		
5 月				20 火	○育児心理相談 予約制 無料 (保セ) ●食事何でも相談(3歳まで) 10:30 (きつず) ○満1歳6ヶ月児健診(H25.6月生) 13:00 (保セ)		
6 火				21 水	○母親学級③ 9:15 (保セ) ○こっくんもぐもぐ離乳食教室 9:20 (保セ) ※すくすくランド 9:30~11:15 (聖マルチン幼) 要申込 対象:未就園児親子 ●お話の広場 10:45 (きつず)		
7 水	○はじめての離乳食教室 9:20 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きつず)			22 木	★園開放【美須津保・東伊那保・下平幼】 9:00 ★園開放【飯坂保・経塚保・福岡保】 9:30 ○満9ヶ月児健診(H26.3月生) 13:00 (保セ)		
8 木	○満6ヶ月児育児相談 (H26.6月生) 9:00 (保セ) ○小学校三学期始業式 【全小学校】			23 金	●お話の広場 10:45 (きつず) ○5歳児健診 (H22.1月生) 12:15 (保セ) ○市民・子育て冬講座 13:30~ (市役所南庁舎) 入場無料 託児あり 要予約 1/9締切		
9 金	○満12ヶ月児育児相談 (H25.12月生) 9:00 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きつず)			24 土	□おはなし会 小学生向け 10:30 (図)		
10 土	□おはなし会 幼児向け 10:30 (図)			25 日	●日曜開放 9:30~16:00 (きつず)		
11 日	Aまゆ玉飾り 10:00~ (駒ヶ根シルクミュージアム)			26 月	※園開放【聖マルチン幼】 10:00 申込不要		
12 月	成人の日			27 火	★園開放【赤穂保】 9:00 ★園開放【中沢保】 9:30 ○かみかみぱくぱく離乳食教室 9:20 (保セ) ●小麦粉粘土遊び 10:30 (アルパ3F大会議室) 要予約 親子20組 1月6日から予約開始		
13 火	○満2歳6ヶ月児育児相談 (H24.6月生) 9:00 (保セ) ★園開放【北割保・すずらん保・赤穂南幼】 9:00 ★園開放【桜ヶ丘保】 9:30			28 水	●節分の制作 10:00~10:30 28日~30日 (きつず) ●お話の広場 10:45 (きつず)		
14 水	●お話の広場 10:45 (きつず) ○満3歳児健診 (H23.12月生) 12:15 (保セ)			29 木	△ベビーマッサージ 9:30~11:00 (赤公)		
15 木	○マタニティ&ママビクス 9:30 (保セ) △ベビーマッサージ 9:30~11:00 (赤公) ●親子で体操 10:45 (アルパ3F多目的ホール) ○満3ヶ月児健診(H26.9月生) 13:00 (保セ)			30 金	○満2歳児育児相談(H24.12月生) 9:00 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きつず)		
				31 土			

・事前申込が必要なもの→太字ゴシックで表示しています。【例】離乳食教室

<問合せ先>		<会場>	
○: 教育委員会 子ども課	83-2111	☆: おもしろかっぱ館	81-4767
◎: 教育委員会 社会教育課	83-2111	★: 市内保育園・幼稚園	
●: きつずらんど	82-6011	※: 聖マルチン幼稚園	83-5766
△: 赤穂公民館	83-4060	A: シルクミュージアム	82-8381
▼: 中沢公民館	83-5125	B: ふるさとの家	82-8391
▲: 東伊那公民館	82-4664		
□: 市立図書館	83-1134	保セ: 保健センター	83-2111
◆: 市立図書館 中沢分館	83-5125	きつず: きつずらんど	82-6011
■: 市立図書館 東伊那分館	82-4664	図: 市立図書館	83-1134
		赤公: 赤穂公民館	83-4060
		中公: 中沢公民館	83-5125
		東公: 東伊那公民館	82-4664
		市体: 市民体育館	81-5348
		高砂: 高砂園	82-2012
		文化セ: 文化センター	83-1130

こまがね市食育かるた

せ...芹、なずな、ごぎょう、はこべら、仏の座、
すずな、すずしろ これぞ七草

