



未就園児			保育園児			小学生		
1 土		☆「昆虫採集と標本のつくり方講習」9:30~11:30 保育園児・小学生親子 要予約(7月30日締切) 持ち物:昆虫採集網、昆虫入れ籠(おもしろかつば籠)	16 日					
2 日			17 月					
3 月			18 火	○ごっくんもぐもぐ離乳食教室 9:20 (保セ) ●ベビーキッズ(ベビーマッサージ) 14:00 (きっず) 1歳までの親子 10組 (要予約)				
4 火	○満12ヶ月児育児相談 (H26.7月生) 9:00 (保セ) ★園開放【北割保・すずらん保】 9:00 ★園開放【中沢保・桜ヶ丘保】 9:30 ★園開放【福岡保】 10:00		19 水	○満9ヶ月児健診(H26.10月生) 9:00 (保セ) ●お話の広場 10:45 (きっず)				
5 水	●お話の広場 10:45 (きっず) ○満3歳児健診 (H24.7月生) 12:45 (保セ)		20 木	★園開放【赤穂保・美須津保・東伊那保・下平幼・赤穂南幼】 9:00 ★園開放【経塚保】 9:30 ○かみかみぱくぱく離乳食教室 9:20 (保セ) ●子育て相談 10:30 (きっず)				
6 木	○満6ヶ月児育児相談 (H27.1月生) 9:00 (保セ) ●親子で体操 10:45 (アルパ3F多目的ホール)		21 金	★園開放【飯坂保】 9:30 ●お話の広場 10:45 (きっず) ○5歳児健診 (H22.8月生) 12:45 (保セ)				
7 金	●お話の広場 10:45 (きっず)		22 土					第27回天竜かつば祭り
8 土	□おはなし会 幼児向け 10:30 (図)		23 日					地蔵尊すくすく縁日 10:00~15:00 銀座通り
9 日			24 月	○満2歳児育児相談(H25.7月生) 9:00 (保セ)				
10 月			25 火	○満2歳6ヶ月児育児相談 (H25.1月生) 9:00 (保セ) ※園開放【聖マルチン幼】 10:00 申込不要				
11 火	○満1歳6ヶ月児健診(H26.1月生) 13:00 (保セ)		26 水	※すくすくランド 9:30~11:30 (聖マルチン幼) 要申込 対象:未就園児親子 ●お話の広場スペシャル 10:45 (きっず) 図書館の方が来てくださいます				
12 水	●お盆休み~16日(日)まで (きっず)		27 木	○ママビクス 9:30 (保セ) ○満3ヶ月児健診(H27.4月生) 13:00 (保セ) リトミック ミニコンサート 10:00~11:30 (文セ小ホール)				
13 木		□夏休み星空教室 19:30~21:00 小学生(保護者同伴)図書館正面入口 定員20組になり次第締切	28 金	○パパママ教室② 9:15 (保セ) 要予約 ●お話の広場 10:45 (きっず)				
14 金			29 土					□おはなし会 小学生向け 10:30 (図)
15 土			30 日	●日曜開放 9:30~16:00 (きっず)				
			31 月	○母親学級① 9:15 (保セ)				

* 事前申込が必要なもの→太字ゴシックで表示しています。【例】離乳食教室

<問合せ先> ○: 教育委員会 子ども課 83-2111 ◎: 教育委員会 社会教育課 83-2111 ●: きっずらんど 82-6011 △: 赤穂公民館 83-4060 ▼: 中沢公民館 83-5125 ▲: 東伊那公民館 82-4664 □: 市立図書館 83-1134 ◆: 市立図書館 中沢分館 83-5125 ■: 市立図書館 東伊那分館 82-4664			☆: おもしろかつば館 81-4767 ★: 市内保育園・幼稚園 ※: 聖マルチン幼稚園 83-5766 A: シルクミュージアム 82-8381 B: ふるさとの家 82-8391			<会場> 保セ: 保健センター 83-2111 きっず: きっずらんど 82-6011 図: 市立図書館 83-1134 赤公: 赤穂公民館 83-4060 中公: 中沢公民館 83-5125 東公: 東伊那公民館 82-4664 市体: 市民体育館 81-5348 高砂: 高砂園 82-2012 文化セ: 文化センター 83-1130		
--	--	--	---	--	--	--	--	--

こまがね市食育かるた

き・・・きちんとしよう

しよくじ まえ てあら 食事の前の手洗いを

