

Pフレンド

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

第14号

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会
事務局：こまがね市民活動支援センター
発行日：平成24年12月1日
電話番号：82-1150 FAX：82-1151
Eメール：kmcenter@oek.ne.jp
URL：http://www.patona-k.com



“みんなで交流、みんなではとな” ボーイスカウト駒ヶ根第1団
による「ぱとなまつり2012」開会宣言の様子（H24.10.14）

登録団体紹介

P2,3

特定非営利活動法人 土と人の健康づくり隊 紹介
駒ヶ根市銀座商業協同組合 紹介

登録団体情報

P4

“あつい！こまがね”・・・つるし飾り教室開催
ハッチョウトンボを育む会

イベント情報

P5

市内のイベント情報など
ぱとなまつり2012報告

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など

つちひとけんこうたい
特定非営利活動法人 土と人の健康づくり隊

～健康と長寿は安全な食材と
 未精白穀物食から～

特定非営利活動法人 土と人の健康
 づくり隊 代表：廣瀬 昭夫 氏

代表の廣瀬さんに「土と人の健康づくり隊」の活動について伺いました。



ばとなまつり 2012 での展示：黒ニンニク、発芽玄米、酵素サプリメント、土壌用酵素水、有機肥料、ほか

主にどんな活動をしていますか？

特定非営利活動法人「土と人の健康づくり隊」(略称：NPO 法人「土と人」)では、「土づくり」と「健康づくり」の2つの事業を行っています。

土づくり事業では、酵素や有機肥料を用いた無または減農薬有機栽培の土づくりを行ない、安全・安心な農作物の栽培をしています。土づくりの相談窓口もあります。

健康づくり事業では、未精白穀物(玄米、発芽玄米、部搗き米、胚芽米、雑穀入り米、全粒小麦)の優れた点(栄養価と抗酸化力)をはじめとする食の勉強会 および いろいろな未精白穀物の試食会(無料)、黒ニンニクの販売などを行っています。

活動するのに大切にしていることはどのようなことですか？

次の①②により人々の身心の健康増進に寄与したいと考えています。

- ① 酵素と有機肥料を用いた無または減農薬有機栽培による安全な農作物づくりの普及。
- ② 栄養の上からも抗酸化力の上からも、未精白穀物は白米より、また黒ニンニクは生のニンニクより、それぞれ優れていることを示した普及活動。

どうしたら「土と人の健康づくり隊」の活動に参加できますか？

会員として登録いただくか(入会の詳細は事務局までお問合せ下さい)。または、次のような行事にご参加下さい。

土づくり関連の事業は毎月行っています。日時は不定期ですので、事務局までお問い合わせ下さい。

食について勉強会と試食会を希望される集まりを常時募集しています(無料)。事務局までお申し込み下さい。

今一番 PR したいことは何ですか？

健康と長寿に、また子供たちの心身の成長や非行防止に、安全な食材と、「食」一中でも主食を白米から未精白穀物にする一の大切さをあらためて自覚したいと思います。

◇代表者 : 廣瀬 昭夫
 ◇連絡先 : 事務局 〒399-4301
 上伊那郡宮田村 2663 番地
 電話 0265-98-7661
 FAX 0265-98-7662

◇活動日時 : 土づくりは毎月、健康づくりは希望により(無料)、活動しています。詳細は事務局まで。

こまがねしぎんざしょうぎょうきょうどうくみあい 駒ヶ根市銀座商業協同組合

～温かい対応が魅力の商店街～

駒ヶ根市銀座商業協同組合
理事長：福澤 治朗さん

銀座商業協同組合理事長の福澤さんにお話をお聴きしました。

主にどんな活動をしていますか？

銀座商業協同組合の主な年間の活動は、通りのプランターの花の植え替えや地域のイベントや祭りへの協力などです。7月の祇園祭、KOMAX夏への協力や8月のお盆のイベント開催、10月の商工祭、ぱとなまつりへの協賛など地域の様々なイベントに協力しています。銀座通りは歩行者天国となっており、駒ヶ根市のイベント会場的な位置づけとなっています。

3月には「春の花祭り」というイベントを主催しています。銀座商店街でお買い物をくださったお客様に花鉢をプレゼントしています。このイベントは昭和12年の大火の復興記念として始まり、30年以上続いています。

今後予定されている銀座通りを中心に行われるイベントは何ですか？

昨年の10月より毎月銀座通りで開催されている“あつい!こまがね”主催の「すくすく子育て縁日」が11月より第3土曜日の開催から、第3日曜日の開催に変わりました。12月は16日(日)、1月は20日(日)に開催予定です。縁日がきっかけで銀座通りへ来たお客様が各商店にも興味を持っていただき、立ち寄っていただければ、うれしいです。

1月2日、3日には「ぱとな」で商連こまがね主催の「福引大会」が開催されます。銀座商業協同組合も協賛して行うイベントですので、多くの皆様に福引大会に来ていただきたいです。

今一番PRしたいことは何ですか？

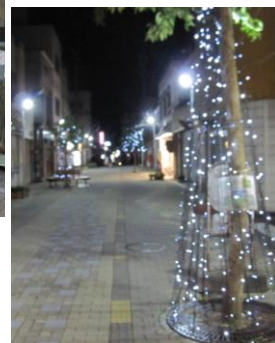
銀座商店街は、平成22年3月にLED街路灯を設置し、夜でも安心して歩くことができます。

買い物をするには、個人商店の専門店なので、お客様との対話で温かい対応ができるところが大型店にはない魅力です。ぜひ、多くの皆様にお立ち寄りいただきたいです。



会員で協力してLEDの電飾の飾り付けをしています。

夜になると飾り付けした電飾がきれいに光っています。



◇代表者：福澤 治朗
◇連絡先：電話 83-3556

“あつい!こまがね”「吊るし飾り教室」開催

“あつい!こまがね”は、長野県地域発元気づくり支援金を頂いて、10月から来年の3月まで、「吊るし飾り教室」を開催しています。教室は全8回の予定で、2回が終了しました。初心者大歓迎ですので、興味がある方はぜひご参加ください。

《 12月、1月の予定 》

日 時	12月13日(木)	午後1時30分～
	1月12日(土)	//
	1月30日(水)	//

場 所 駒ヶ根駅前ビル アルパ3階

参加費 500円(材料費含む)

持ち物 裁縫道具

申込み 0265-98-7025(今井)



お友達を誘い合って、より多くの方に「吊るし飾り」を広めて行きましょう!

ハッチョウトンボを育む会 「秋季作業 No2無事終了」

ちょっと涼しい天候でしたが、汗をかきながらの作業となりました。今秋季二回目の生息地整備作業は、11月18日(日)午前9時より午後までかかり、会員約18名の参加により、生息地周辺の整備を行いました。6年前に設置した木道の張り替え、フェンス一部移動、枯れたつつじの植



歩きやすくなった木道



池の邪魔な藻も取り除かれました。

え替え、つつじの枯れる原因とみられる水たまりの配水管埋設等、来年の羽化を期待し、トンボサミットに向け、参加者は力を出し合い、突然出た大きな石に苦戦しながらも、予定した作業はすべて終了しました。

月 日	イベント	時 間	場 所
12月 8日(土)	クリスマス用寄せ植え講座 (ガーデニング美由)	14:00~16:00	ぱとな
12月13日(木)	吊るし飾り教室 (“あつい!こまがね”)	13:00~	駅前ビルアルパ3階
12月16日(日)	第15回地蔵尊すくすく縁日 (“あつい!こまがね”)	10:00~15:00	銀座通り
1月2日~3日	商連こまがね福引大会	10:00~15:00	ぱとな
1月12日(土)	吊るし飾り教室 (“あつい!こまがね”)	13:00~	駅前ビルアルパ3階
1月20日(日)	第16回地蔵尊すくすく縁日 (“あつい!こまがね”)	10:00~15:00	銀座通り
1月26日(土) 27日(日)	第18回 駒ヶ根市民と劇団昴の共同 公演『クリスマス・キャロル』	26日: 14:30~ 18:30~ 27日: 11:00~ 14:30~	駒ヶ根文化会館 大ホール
1月30日(水)	吊るし飾り教室 (“あつい!こまがね”)	13:00~	駅前ビルアルパ3階

「ぱとなまつり2012」開催報告 ～ みんなで交流、みんなではとな ～

10月14日(日)銀座通り及びぱとなで「ぱとなまつり2012」を開催しました。今年のテーマは“みんなで交流 みんなではとな”とし、登録団体や協力団体など20団体が参加して、それぞれの活動に関する展示や販売、パフォーマンスなどを行ないました。毎年子どもに大人気のチョコフォンデュや商連こまがねと共



大人気のチョコフォンデュコーナー



みんな一緒に踊りましょう♪



スタンプラリー抽選

催で行なっているスタンプラリーも行ない、大変多くの市民の皆さんにご来場いただき、賑やかに開催することができました。

テントブースでは“地蔵尊すくすく縁日”が同日開催されたので、登録団体のテントと合わせて銀座通りいっぱいにてテントが並び、それぞれのテントが工夫し販売や展示紹介などがされました。

ぱとな内の展示ブースでは活動に関係する展示や販売、東北大震災被災地女川町支援のための販売などが行なわれました。

イベントスペースでは、小学生の金管バンドや和太鼓子ども連の演奏のほか威勢の良いよさこいソーランやダンス・演歌体操・歌声喫茶が来場者参加型で多くの市民の皆さんと交流ができました。

閉会式のあと参加者全員で「今日の日にはさようなら」の歌を歌い賑やかだった一日を閉じました。



テントブースの様子

平成 24 年度 こまちゃんエコポイント環境エコ活動推進助成事業

- 助成対象 : 駒ヶ根市内でエコ活動を実施している団体、個人等。自薦他薦を問わない。
活動の具体例 : 地域の美化活動、外来植物駆除、ガーデニング講習会、環境学習会等。
- 助成金額 : 総額10万円程度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市エコポイント事業推進協議会事務局 :
こまがね市民活動支援センター「ぱとな」
〒399-4112 駒ヶ根市中央 16 番 7 号
TEL : 0265-82-1150 FAX : 0265-82-1151
メール : kmcenter@cek.ne.jp
URL : <http://www.patona-k.com/eco-point.html>

応募期限
H24.12.15
(土)
必着

協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助対象 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
 - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
 - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
 - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合50万円(原材料提供のみの場合は40万円)
市民団体設立の場合10万円
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町 20 号 1 号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線 242) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : <http://www.city.komagane.nagano.jp>

応募期間
随時

高木仁三郎市民科学基金 2013 年度助成

- 対象活動 : 市民科学にふさわしい調査研究、一次情報の収集、分析、映像等による記録、情報発信、それらに基づく政策提言やキャンペーン活動等。今後の脱原発社会をどのように構築するか、という視点で取り組まれる調査研究、政策提言、キャンペーン活動などを重視。
- 助成対象 : 国内の個人・グループ
- 助成金額 : 1件あたりの上限額 100 万円
- 問合せ先 : 認定 NPO 法人高木仁三郎市民科学基金
〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-21 戸田ビル 4 階
TEL・FAX : 03-3358-7064 メール : info@takagifund.org
URL : <http://www.takagifund.org/apply/index.html>

応募期限
H24.12.10
(月)
消印有効

公益財団法人日本国際協力財団 2013 年度 国際協力 NPO 助成

- 対象活動 : 開発途上国における農業、教育、医療、福祉等の問題解決のために、現地の人々とともに
行う活動
- 助成対象 : 開発途上国における援助活動を主たる目的としている等の NPO 団体
- 助成金額 : プロジェクト費用総額の 30%以上 70%以内で、最高 150 万円まで
- 問合せ先 : 公益財団法人日本国際協力財団 国際協力 NPO 助成担当
〒102-0075 東京都千代田区三番町 5-10-1401
TEL : 03-3234-7281 FAX : 03-3234-7282
メール : jicf@tcn-catv.ne.jp
URL : <http://www1.tcn-catv.ne.jp/jicf/subsidy.html>

応募期限
H24.12.14
(金)
必着

長野県労働金庫 NPO・ボランティア団体助成金制度

- 対象活動 : ①生活・福祉の向上に役立つ活動。②勤労者・高齢者が参加する活動。
③その他、制度の目的に沿うと判断される活動。
- 助成対象 : 主たる事務所等の所在地が長野県内にある NPO 団体、ボランティア団体
- 助成金額 : 1 団体あたりの限度額 20 万円(総額 300 万円)
- 問合せ先 : 長野県労働金庫 営業統括部 〒380-8611 長野市県町 5 2 3 番地
TEL : 026-237-3742 FAX : 026-237-3001
メール : kikaku-eigyoun@nagano-rokin.co.jp
URL : <http://www.nagano-rokin.co.jp/new/npo.html>

応募期限
H24.12.21
(金)

東京ガス環境おうえん基金 2013年度募集

- 対象活動 : ①パワーアップおうえん : 2年以上継続して取り組んできた地域に根差した環境活動をさらに発展・成長させる活動。
②スタートアップおうえん : 新たに取り組む地域に根差した環境活動。
- 対象団体 : 東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・茨城県・栃木県・群馬県・山梨県・長野県の1都8県を活動エリアとする公益を目的とした非営利の民間団体。①パワーアップおうえん : 2年以上継続して環境保全活動に積極的に取り組んでいる団体。②スタートアップおうえん : 1年以上継続して環境保全活動に積極的に取り組んでいる団体
- 助成金額 : 10万円(下限)~100万円(上限)総額1,000万円まで。
- 問合せ先 : 財団法人 日本環境協会 東京ガス環境おうえん基金事務局
〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-4-16 馬喰町第一ビル9F
TEL : 03-5643-6262 FAX : 03-5643-6250
メール : ooenkikin@japan.email.ne.jp
URL : http://www.jeas.or.jp/activ/prom_02_00.html

応募期限
H25.1.15
(火)
消印有効

「アジア民衆パートナーシップ支援基金」助成事業

- 対象活動 : アジア、とくに日本が第二次世界大戦中に多大な被害を与えた東および東南アジアの国々の民衆と日本人が交流し、経験・知見の共有を通して共に成長・発展しようとする事業。
- 助成対象 : ①アジアにおいて教育、社会開発等の公益活動に従事する国内外の民間非営利団体であること。②事業を行うにあたって、責任ある実施体制が整っていること。③団体としての活動実績が3年以上あること。
- 助成金額 : 1件当たり30~100万円
- 問合せ先 : 公益信託アジア・コミュニティ・トラスト事務局
〒113-8642 東京都文京区本駒込2-12-13 アジア文化会館1階 ACC21内
TEL : .03-3945-2615 FAX : .03-3945-2692
メール : act-info@acc21.org
URL : <http://acc21.org/act/info/01.html>

応募期限
H25.1.15
(火)
消印有効

住まいとコミュニティづくり活動助成

- 対象活動 : 「住まいとコミュニティづくり」についての以下のような分野についての活動。
①社会のニーズに対応した住まいづくり ②住環境の保全・向上 ③地域コミュニティの創造・活性化 ④安心で安心して暮らせる地域の実現 ⑤その他、豊かな住環境の実現につながる活動
- 助成対象 : 営利を目的としない民間団体。団体として、代表責任者が明確であること、意思決定のしくみが確立されていること、予算決算を含む会計処理が適切に行われていることが必要。
- 助成金額 : 1件当たりの上限額100万円
- 問合せ先 : 一般社団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 助成係
〒107-0052 東京都港区赤坂1-5-11 新虎ノ門ビル5階
TEL : 03-3586-486 FAX : 03-3586-3823
URL : <http://www.hc-zaidan.or.jp/josei/index.html>

応募期限
H25.1.15
(火)
必着

平成25年度「地域の伝統文化保存維持費用助成」

- 助成対象 : 地域の民俗芸能または民俗技術の継承、とくに後継者育成のための諸活動に努力をしている個人または団体。
- 助成金額 : 地域の民俗芸能への助成 : 1件につき70万円を限度。
地域の民俗技術への助成 : 1件につき40万円を限度。
- 問合せ先 : 公益財団法人 明治安田クオリティオブライフ文化財団
〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-9-1(明治安田生命新宿ビル)
TEL : .(03)3349-6194 FAX : .(03)3345-6388
URL : <http://www.meijiyasuda-qol-bunka.or.jp/>

応募期限
H25.1.31
(木)
消印有効

ぱとな情報

お知らせ

『環境エコ活動推進助成事業』について

駒ヶ根市エコポイント事業推進協議会では、市内でエコ活動に取り組んでいる方々を応援します！

助成対象 市内でエコ活動に取り組んでいる個人や団体。

申請は自薦他薦を問いません。

助成金額 総額 10万円程度

応募期限 12月15日(土)必着

※ 詳しくは、ぱとなのホームページをご覧ください。か、ぱとなまでお問い合わせください。



こまちゃん
エコポイント
ロゴマーク

「ぱとな」紹介

“インターネットの閲覧が出来ます！”

ぱとなの受付の右側にパソコンコーナーがあります。市民の方なら、どなたでも最長2時間までインターネット等の閲覧が出来ます。どうぞご利用ください。



展示コーナー情報

12月、1月の展示について

12月

『西駒郷』クリスマス展示

1月

赤穂南小学校児童 書初め(予定)

12月・1月の休館日

12月

3日(月)・10日(月)・17日(月)・
23日(日) 天皇誕生日・24日(月)・
29日(土)～31日(月)

1月

1日(火)～3日(木)・7日(月)・
13日(日)・14日(月) 成人の日・
21日(月)・28日(月)

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)
日曜日 10:00～18:00

定期休館日：毎週月曜日

保守点検日：火曜日(月1回)

夏季・年末年始休館・祝祭日

まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

『乾燥生姜で身体を温めよう！』



生の生姜にはジンゲロールという辛味成分が含まれています。生姜を乾燥させると、ジンゲロールがショウガオールというより辛味の強い成分に変わり、身体を温める効果が増します。寒い季節は、生の生姜を皮付きのまま薄くスライスして、2～3時間日光に当てて乾かし、ミキサーにかけて粉にしたものを紅茶やお料理に入れて身体を温めましょう。