

# Pフレンド

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

## 第17号

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会  
事務局：こまがね市民活動支援センター  
発行日：平成25年6月1日  
電話番号：82-1150 FAX：82-1151  
Eメール：kmcenter@oek.ne.jp  
URL：http://www.patona-k.com



「ハッチョウトンボを育む会」主催のハッチョウトンボ生息地整備活動の様子  
(H25.4.6 南割公園)

### 登録団体紹介

P2,3

駒ヶ根市小学生相撲大会実行委員会 紹介  
里山を楽しむ会 紹介

### 登録団体情報

P4-7

ハッチョウトンボを育む会 全国トンボ市民サミット  
ガーデニング美由・・・ハーブ寄せ植え講座開催  
里山を楽しむ会・・・会員募集について  
“あつい！こまがね”・・・今後のイベント予定

### イベント情報

P7

市内のイベント情報など

### 助成金情報

P8,9

各種助成金の情報

### 「ぱとな」情報

P10

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など

# こまがねししょうがくせい すもうたいかいじっこういいんかい 駒ヶ根市小学生相撲大会実行委員会

～子ども達の熱い戦いを～

駒ヶ根市小学生相撲大会実行委員会  
事務局：倉田 俊之氏

**7月に小学生相撲大会を開催する「駒ヶ根市小学生相撲大会実行委員会」事務局の倉田さんにお話を聴きました。**



昨年の小学生相撲大会の様子（H24.7.14 市民体育館）

## 主にどんな活動をしていますか？

毎年7月の海の日の三連休の土曜日に「駒ヶ根市小学生相撲大会」を開催しています。

大会の準備や当日の運営等はほとんどがボランティアでやっています。当日は、会場づくり、試合審判を始め、大会に参加した児童の為にちゃんこを作ったり、子ども達の廻しを締めたりするなど全体の運営に関わっています。

最近では、学校でも年間の行事の一つとして認めていただいているのではないかと感じています。

## 大会当日について教えてください。

今年は、7月13日（土）に第21回目の大会を開催します。天気良ければ、駒ヶ根高原切石公園の土俵で、雨天の場合は、市民体育館で

開催します。

参加する選手の募集は、市内の各小学校を通過して行ない、今年は6月24日が締め切りです。毎年、300名くらいの児童が大会に参加します。会場は選手と応援の方でとても賑わいます。

試合は、個人戦と団体戦をトーナメント方式で行います。個人戦は低学年（1、2年）・中学年（3、4年）・高学年（5、6年）ごとに男女別で行います。一方、団体戦は1～3年生と4～6年生ごとに男女混合で各小学校の代表が5人1組になり、学校対抗で対戦をします。

## 今一番PRしたいことは何ですか？

当日のみのボランティアでも良いですし、出来れば、実行委員として大会の運営に携わってくれるメンバーが加わってくると、ありがたいです。

子ども達の為にやっている大会ですが、大人も楽しみながら観て欲しいですし、楽しんで運営にかかわって欲しいです。当日は、子ども達の熱い戦いを観て、大人にも熱くなって欲しいと思います。

◇代表者：北村 彌昌  
◇連絡先：駒ヶ根市役所 83-2111  
内線 300（倉田）

さとやま たの かい

# 里山を楽しむ会

～非日常的な時間を私たちと  
一緒に体験しましょう～

里山を楽しむ会  
会長 竹村 豊平氏

4月から新しくぼとなの登録団体になった「里山を楽しむ会」の活動についてお話を聴きました。

## 活動を始めたきっかけは何ですか？

今から8年前、当会は中沢公民館の文化団体として発足しました。「里山登りを通して、自然を楽しみながら会員同士の交流を深める」ことを趣旨として会員を募集し、設立総会の後、新緑の戸倉山に記念すべき一步を踏み入れました。ミツバツツジ(イワヤマツツジ)が美しく咲く登山の道すがら、嬉々として会話が弾み、眺望のきいた頂上での楽しいランチタイムを過ごし、活動の手ごたえを感じました。

## これまでどのような活動をしてきましたか？

発足から8年、南は熊伏山(飯田市南信濃と天龍村の境)から霧訪山(辰野町)まで、上・下伊那の里山はほとんど制覇しました。この他にも里山では志賀山(山ノ内町)、茅ヶ岳(山梨県北杜市)、金時山(神奈川県箱根町)など県内や愛知県、山梨県などの山に登りました。そして、鳥居峠越えや赤沢美林への山歩き、開田高原、馬籠から妻籠への街道歩き。さらに、本格的に八ヶ岳、焼岳、仙丈ヶ岳などの日本百名山にも登りました。

登山に付随して山菜を採ってきての天ぷら三昧、松茸を使ったきのこ鍋、芋煮会やそば打ちなども会の行事として行なっております。また、登山といえば温泉が付きもの。毎回のように、心地よくかいた汗を温泉で流し、ジュース?で乾杯するのは最高です。全ての疲れを洗い流してリフレッシュできること間違いなしです。

もちろん遊んでばかりではありません。里山を守るために間伐や下草刈り、道標や史跡案

内板、ベンチの設置などのボランティアも行なっています。整備した登山道は見通しがきき、作業を終えた時の満足感はやはり最高です。

## 今一番PRしたいことは何ですか？

今年から活動の中心をこまがね市民活動支援センターに移し、2代目会長を中心に若手会員を増やし、他の山岳会とも交流して活動範囲を広げて行きたいと考えています。

登山ブームの中、中高年の遭難や事故のニュースが気になります。私たちは安全対策について定期的に講習を実施して、その点は十分に注意しております。「山歩きがしたいな」と思った方、「里山を楽しむ会」に入会しませんか。「自然を楽しみながら山に登り、健康で楽しく過ごせる」非日常的な時間を私たちと一緒に体験しましょう。



志賀山のアサギマダラ (H24.8.26 撮影)

◇代表者 : 竹村 豊平  
◇連絡先 : 〒399-4231  
駒ヶ根市中沢 2831 電話 83-6253  
Email take110@cek.ne.jp  
◇活動日時 : 開催時はおおよそ月1回、随時



## ハッチョウトンボを育む会 全国トンボ市民サミット開催

第24回 全国トンボ市民サミット 駒ヶ根大会

残そう  
ハッチョウトンボ  
の里

2013年 6月29日(土)

会場：駒ヶ根市南割公園 トンボの池 等

13:30~

受付(駒ヶ根市文化会館)

14:00~17:00 ハッチョウトンボ観察及び施設見学

18:00~20:00 参加者交流会(アイバルいなん)



南割公園

2013年 6月30日(日)

会場：駒ヶ根市文化会館

9:00~ 9:50 全国実行委員会

10:00~10:20 開会式

10:30~12:00 基調講演

12:00~13:00 昼食

13:00~14:30 基調報告・意見交換

14:40~15:00 閉会式

(時間は予定です)

主催/第24回全国トンボ市民サミット駒ヶ根大会実行委員会

共催/全国トンボ市民サミット実行委員会、ハッチョウトンボを育む会

駒ヶ根市、駒ヶ根市教育委員会、駒ヶ根観光協会

後援/環境省長野自然環境事務所、長野県、長野県教育委員会、(社)駒ヶ根青年会議所、

駒ヶ根ライオンズクラブ、駒ヶ根ロータリークラブ、早太郎温泉事業協同組合、

駒ヶ根ソースかつ丼会、日本旅行、信濃毎日新聞社、中日新聞社、長野日報社、信越放送、

長野放送、テレビ信州、長野朝日放送、こまがね市民活動支援センター、トラビスジャパン

お問合せ先/駒ヶ根大会実行委員会事務局 TEL.0265-98-7671・090-6562-3017

お申し込み/www.cek.ne.jp/haccho-tombow/link3.html



駒ヶ根市の昆虫に指定されているハッチョウトンボを見たことがありますか？ハッチョウトンボの大きさは1円玉と比べてみるとわかりますが、世界でも小さい部類に属するトンボです。もちろん、日本では最小のトンボです。ハッチョウトンボが生息する環境は限られています。それは、一年を通して水が浅く張った陽当りのよい場所です。駒ヶ根市周辺では、5月上旬から羽化が始まり9月上旬まで観察することができます。羽化したばかりのハッチョウトンボは、雄も雌も褐色の体に縞模様がかうすらとあります。でも一雄はだんだん鮮やかなアカネ色に変化していきます。

## ガーデニング美由 ハーブ寄せ植え講座開催

# ハーブ寄せ植え講座

雨の合間にほっと癒される、ハーブの寄せ植えを

作ってみませんか？

- \* 日時・・・6月8日（土）  
14：00～16：00
- \* 場所・・・ぱとなさん
- \* 費用・・・1800円
- \* 定員・・・15名
- \* 持ち物・・・手袋・エプロン・  
スコップ・はさみ等



<お申し込み・お問い合わせは>

ガーデニング美由  
(担当・林)

電話0265-83-7012

携帯090-1828-3770

※お申し込み締め切りは6月1日（土）までです。





## 里山を楽しむ会 会員募集

「里山を楽しむ会」では、一緒に山歩きをする仲間を募集しています。主な活動内容は、4月から12月まで月1回の山歩きと年に2～3回の座学などです。6月には木曽路を歩くイベントを予定し、梅雨明け後には南アルプス登山を計画しています。

山歩きに興味のある方は、電話 83-6253  
または、メールアドレス  
[take110@cek.ne.jp](mailto:take110@cek.ne.jp)  
竹村までお願いします。



八ヶ岳から見た富士山 (H24.7.31 撮影)

## イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

| 月 | 日  | 曜日 | イベント  | 時間                   | 場所                    | 主催・問合せ先                                   |
|---|----|----|---|----------------------|-----------------------|---|
| 6 | 1  | 土  | 東日本大震災復興支援<br>「歌声喫茶 in 駒ヶ根」2013<br>theme 『祈りの詩』 | 14:30 開場<br>15:00 開演 | 安楽寺 大講堂               | 駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 83-1462                      |
| 6 | 8  | 土  | ハーブ寄せ植え講座                                       | 14:00～<br>16:00      | ぱとな                   | ガーデニング美由(林)<br>090-1828-3770              |
| 6 | 12 | 水  | 吊るし飾り教室<br>第2回市民マラソン用製作会                        | 13:30～<br>16:00      | 駅前ビル<br>アルパ3階         | “あつい！こまがね”<br>81-7303(今井)                 |
| 6 | 16 | 日  | 第21回地藏尊すくすく縁日                                   | 10:00～<br>15:00      | 銀座通り                  | “あつい！こまがね”                                |
| 6 | 16 | 日  | まちづくり講演会<br>「よさこいソーランで町興し」                      | 14:30 開場<br>15:00 開演 | 駅前ビル<br>アルパ3階         | 信州駒ヶ根よさこいソ<br>ーラン祭り実行委員会<br>090-3312-1784 |
| 6 | 18 | 火  | 第3回吊るし飾り教室                                      | 13:30～<br>16:00      | 駅前ビル<br>アルパ3階         | “あつい！こまがね”<br>81-7303(今井)                 |
| 6 | 29 | 土  | 第24回全国トンボ市民サミット<br>駒ヶ根大会(観察会等)                  | 14:00～               | 駒ヶ根市南割公園<br>トンボの池 等   | 駒ヶ根大会実行委員会<br>事務局                         |
| 6 | 30 | 日  | 第24回全国トンボ市民サミット<br>駒ヶ根大会(講演・事例発表等)              | 10:00～               | 駒ヶ根市文化会館              | 0265-98-7671<br>090-6562-3017             |
| 7 | 13 | 土  | 駒ヶ根市小学生相撲大会                                     | 8:30～受付<br>9:30～競技   | 駒ヶ根高原切石公園<br>雨天：市民体育館 | 駒ヶ根市相撲大会実行<br>委員会                         |
| 7 | 18 | 木  | 第4回吊るし飾り教室                                      | 13:30～<br>16:00      | 駅前ビル<br>アルパ3階         | “あつい！こまがね”<br>81-7303(今井)                 |
| 7 | 21 | 日  | 第22回地藏尊すくすく縁日                                   | 15:00～<br>19:00      | 銀座通り                  | “あつい！こまがね”                                |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度</b></p> <p>●対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。</p> <p>●補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。<br/>                 ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。<br/>                 ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。<br/>                 ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。</p> <p>●補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)<br/>                 市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度</p> <p>●問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画課 企画調整係<br/>                 〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号<br/>                 TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線242) FAX : 0265-83-4348<br/>                 メール : kizai@city.komagane.nagano.jp<br/>                 URL : <a href="http://www.city.komagane.nagano.jp">http://www.city.komagane.nagano.jp</a></p> |  | <p><b>応募期間</b></p> <p><b>随時</b></p>  |
| <p><b>平成25年度ニッセイ財団 高齢社会助成(実践的研究助成)</b></p> <p>●研究対象 : 「高齢社会助成対象分野・テーマ」に対する課題を明確にした実践的研究。</p> <p>●助成対象 : ①実践的課題研究 : 代表研究者が研究者または実践家。<br/>                 ②若手実践的課題研究 : 39才以下の研究者。</p> <p>●助成金額 : ①実践的課題研究 : 平成25年10月より2年間 1件最大400万(1年最大200万)。②若手実践的課題研究 : 平成25年10月より1年間 総額400万(1件最大100万)。</p> <p>●問合せ先 : ニッセイ財団 高齢社会助成 事務局<br/>                 〒541-0042 大阪市中央区今橋3-1-7 日本生命今橋ビル4F<br/>                 TEL : 06-6204-4013 FAX : 06-6204-0120<br/>                 URL : <a href="http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02_gaiyo.html">http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02_gaiyo.html</a></p>  |  | <p><b>応募期限</b></p> <p><b>H25.6.14</b></p> <p><b>(金)</b></p> <p><b>消印有効</b></p> |
| <p><b>財団法人みずほ教育福祉財団 第11回(平成25年度)配食用小型電気自動車寄贈事業</b></p> <p>●助成対象 : 以下の条件を満たすグループ。①原則週1回以上の配食活動を行っているボランティアグループ(NPO等非営利団体・法人を含む。)②現在の配食活動において、配食用の車両が不足し、本助成により運営が円滑化されるグループ。</p> <p>●助成金額 : ①配食用小型電気自動車を寄贈。1グループ1台、12グループ程度の見込み。②1台の助成金総額は100万円。</p> <p>●問合せ先 : 財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部<br/>                 〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行内<br/>                 TEL : 03-3596-4532 FAX : 03-3596-3574<br/>                 メール : FJP36105@nifty.com<br/>                 URL : <a href="http://www.mizuho-ewf.or.jp/">http://www.mizuho-ewf.or.jp/</a></p>  |  | <p><b>応募期限</b></p> <p><b>H25.6.14</b></p> <p><b>(金)</b></p> <p><b>消印有効</b></p> |
| <p><b>藤本倫子環境保全活動助成基金 子ども環境活動支援助成</b></p> <p>●対象活動 : 小学生・中学生が中心となって自主的に実施する環境保全活動や自然観察など</p> <p>●助成対象 : 小学生・中学生が中心となって活動するグループ(メンバー5名以上)</p> <p>●助成金額 : 上限額2~10万円(メンバー人数に応じ変動)</p> <p>●問合せ先 : 財団法人日本環境協会 藤本倫子環境保全活動助成基金事務局<br/>                 〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-4-16 馬喰町第一ビル9階<br/>                 TEL : 03-5643-6262<br/>                 メール : jea@japan.email.ne.jp<br/>                 URL : <a href="http://www.jeas.or.jp/activ/prom_01_00.html">http://www.jeas.or.jp/activ/prom_01_00.html</a></p>  |  | <p><b>応募期限</b></p> <p><b>H25.6.17</b></p> <p><b>(月)</b></p> <p><b>消印有効</b></p> |



**夢屋基金助成金募集**

- 目的 : 活力あふれ豊かな未来のため、子ども健全育成、環境保全、災害救援、発展途上国支援の分野で、さまざまな公益活動を支援し、公益の増進に寄与することを目的とする。
- 対象団体 : 日本全国において実施される事業で、以下の要件をすべて満たしたものを。①上記の目的を達成しようとする事業であること。②法人格取得後1年以上の活動実績を有する団体が行う事業であること。③他の助成金や補助金を得ていない事業であること。④営利を目的としない事業であること。
- 助成金額 : 1件あたりの助成金上限は原則として50万円以内
- 問合せ先 : 公益財団法人公益推進協会 事務局 助成担当  
〒105-0004 東京都港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階  
TEL : 03-5425-4201 FAX : 03-5405-1814  
メール : info@iva.jp  
URL : <http://kosuikyo.com/2013-4-yumeya>

**応募期限**  
**H25.6.20**  
**(木)**  
**消印有効**

**ファイザー株式会社 ファイザープログラム～心とからだのヘルスケアに関する市民活動支援**

- 助成対象 : 中堅世代の人々(主に30・40・50歳代)の心身のケアに関する課題について、市民団体が行う市民活動および市民研究
- 対象団体 : 次の要件を満たした団体に限る(個人は対象とならない)。  
①民間の非営利団体であること(法人格の種類や有無を問わない)。②市民が主体的に参加して活動する団体であること。③日本国内に活動拠点があり、原則として2年以上の活動や研究の実績があること。④団体の目的や活動内容が、政治・宗教などに偏っていないこと、また反社会的勢力とは一切関わっていないこと。
- 助成金額 : 1件あたり上限300万円
- 問合せ先 : ファイザープログラム事務局 市民社会創造ファンド  
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階  
TEL : 03-5623-5055 FAX : 03-5623-5057  
URL : [http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer\\_program/announce/index.html](http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer_program/announce/index.html)

**応募期限**  
**H25.6.24**  
**(月)**  
**必着**

**公益財団法人太陽生命厚生財団 平成25年度助成事業**

- 対象事業 : ①事業助成 : ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障害者等のために福祉活動や文化活動および復興支援を行うために必要な費用または機器、機材、備品等を整備するための費用に対し助成する。②研究助成 : 法人または民間機関等が実施する老人保健、老人医療、生活習慣病に関する研究または高齢者福祉に関する研究または調査に必要な費用に対し助成する。
- 助成対象 : ①事業助成 : 地域福祉活動を目的とするボランティアグループおよびNPO(法人格の有無は不問)。②研究助成 : 非営利の民間団体等および個人
- 助成金額 : ①事業助成 : 1件 10万円～50万円 合計 2,000万円  
②研究助成 : 1件 30万円～50万円 合計 300万円
- 問合せ先 : 公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局  
〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-11-2 太陽生命日本橋ビル内  
TEL・FAX : 03-3272-6268  
URL : [http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion\\_recruitment](http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion_recruitment)

**応募期限**  
**平成25年**  
**6月末日**  
**必着**

**公益信託 大成建設自然・歴史環境基金 2013年度助成金募集**

- 助成対象 : 国内ならびに開発途上国の自然環境の保全・活用または歴史的建造物等の保存・活用にかかわる活動または研究。
- 対象団体 : 国内に拠点を置き、自然環境または歴史環境の保全・保存および活用のために、市民活動や研究を行う営利を目的としない団体等。
- 助成金額 : 助成金総額 : 1,500万円程度、助成件数 : 30件程度。
- 問合せ先 : みずほ信託銀行株式会社 個人業務部 福祉信託係  
『公益信託 大成建設自然・歴史環境基金』事務局  
〒103-8670 東京都中央区八重洲 1-2-1  
TEL : 03-3274-9210 FAX : 03-3274-9504  
メール : koueki\_t@mizuho-tb.co.jp  
URL : [http://www.taisei.co.jp/about\\_us/society/kikin/html/gist.html](http://www.taisei.co.jp/about_us/society/kikin/html/gist.html)

**応募期限**  
**H25.7.31**  
**(水)**  
**必着**

# ぱとな情報

## お知らせ

こまちゃんエコポイント補助チケット  
期限が切れる前にポイント入力を！！

こまちゃんエコポイント制度は、地域のエコ活動に参加協力した方に、事業の主催者がポイントを発行し、そのポイントをつれてってカードに入力することで買い物に利用できる制度です。



発行された補助チケットのポイントは、発行日から6ヶ月以内につれてってカードへ入力しないと失効してしまいます。入力期限内にチケット裏面に記載のポイント入力店舗・施設で入力をお願い致します。



## 6月・7月の休館日

### 6月

3日(月)・10日(月)・17日(月)・  
18日(火)・24日(月)

### 7月

1日(月)・8日(月)・14日(日)・  
15日(月)・22日(月)・23日(火)・  
29日(月)

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00  
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)  
日曜日 10:00～18:00  
定期休館日：毎週月曜日  
保守点検日：火曜日(月1回)  
夏季・年末年始休館・祝祭日

## 「ぱとな」紹介

「ぱとな」のマスコットキャラクター紹介



名前：パトナ  
年齢：だいたい5才  
性別：男の子  
性格：温厚で責任感が強い  
趣味：エコ活動  
パートナー：  
幸せを呼ぶ青い鳩  
「パト」(女の子)

## 展示コーナー情報

6月、7月の展示について

- 6月 文化刺繍展示  
(赤穂公民館文化刺繍の会)
- 7月 募集中

※ 写真や絵など展示をしたい方は、  
お気軽にご相談ください。

## まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

### 「買い“ゆで卵”の作り方」



半熟卵を作るには、まず、かぶる位の水に入れた卵を火にかけ、沸騰させます。沸騰してから2分後又は3分後に卵をお湯から引き上げ、そのまま置いて冷まします。沸騰後のゆで時間が2分間だと黄身が流れ落ちる状態の半熟卵になり、3分間だとラーメン屋さんの味卵のような黄身がとろっとした状態の半熟卵になります。

固めのゆで卵を作るには、厚手の鍋で水から卵を2分間茹でてから、アルミ箔などで鍋にしっかりとふたをし、火を止めてから、そのまま常温になるまで放置します。すると、光熱費が節約でき、長持ちするゆで卵が出来上がります。

(中華料理店)