

# Pフレンド

第28号

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会  
事務局：こまがね市民活動支援センター  
発行日：平成27年4月1日  
電話番号：82-1150 FAX：82-1151  
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp  
URL：http://www.patona-k.com

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



毎月第3日曜日に“あつい！こまがね”が主催する「子育て地蔵尊すくすく縁日」のペイント体験コーナーに参加する子ども達の様子

まちを元気にしようと活動している団体“あつい！こまがね”は、毎月第3日曜日に銀座通りで、「子育て地蔵尊すくすく縁日」を開催しています。縁日には、海産物などの販売や射的などさまざまなテントが並んだり、市内の企業が協力して無料のペイント体験コーナーを行ったりなどしてお子さん達が楽しそうに参加しています。

登録団体紹介	P2	長野県国際協力支援センター 紹介
登録団体情報	P3,4	ハッチョウトンボを育む会・・・トンボ生息地整備作業実施 ガーデニング美由・・・ミニバラの寄せ植え講座開催 長野県上伊那岳風会・・・会員募集について
イベント情報	P5	市内のイベント情報など
助成金情報	P6,7	各種助成金の情報
「ぱとな」情報	P8	お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



ながのけんこくさいきょりょくしえん

## 長野県国際協力支援センター

～「ナガノ・ダンモルカ  
キンダーガーデン」開校～長野県国際協力支援センター  
代表理事 小笠原 一博さん「長野県国際協力支援センター」の小笠原さんにセンターの活動について  
紹介して頂きました。

学校づくりの様子

「長野県国際協力支援センター」は、主  
にどんな活動をしていますか？

バングラデシュで公立の学校に通えない子供達を支援しようと、2012年からダンモルカバザール村に小学校を建設するプロジェクトに取り組んできました。多くの皆様のご協力により、本年1月に「ナガノ・ダンモルカキンダーガーデン」が開校をいたしました。

本プロジェクトは、これまでの国際支援活動とは異なり、現地の住民の皆さんとセンターを中心とするボランティアの皆さんが、自らの手で、一緒に学校を作るということにこだわりました。具体的には学校の敷地の整地や校舎の杭打ちについても、一緒に汗を流して取り組みました。その結果、学校づくりに参加した全ての皆さんが、「私の学校」という意識を持つことができました。

今後の活動の目標は何ですか？

今後も学校づくりを継続していく中で、給食センターや民芸品製造所等の「働く場」を地元住人に提供していき、5年後、子供たちが卒業する頃には、地元の各家庭が経済的に自立して村全体が活気に満ち、子供たちが次の夢に挑戦できるような状況にしていきたいと考えています。

国を越え、市民同士が直接交流する民際交流の実現に向け、学校を拠点に、住民同士の交流を拡大していきたいと考えています。日本のデザイナーと現地の伝統工芸を結びつけることで商品開

発を行い、現地に「働く場」を設け、日本で販売するシステムを構築したいと考えています。

また、現地の職人に日本の現場をつなぎ、働きながら技術を習得できる環境を整え、文化的な違いや宗教的な違いを超えられるような援助・バックアップをセンターとして提供できるようにと考えています。

今一番PRしたいことは何ですか？

子供達やプロジェクトの活動を資金面で支えていただく会員を募集しています。また、現地の学校との交流や自治会などからのボランティア参加等もご相談ください。

センターでは、もう一つの活動として学校や社会に馴染めなくて悩んでいる児童・生徒・若者を応援する事業を始めました。小中学生を対象とした「遊ぶ未来」と高校生以上を対象とした「でいあ・わくみら」があります。

まずは、一人一人の居場所を見つけ、彼らと「ナガノ・ダンモルカキンダーガーデン」と交流する中で大きな視野を育て、社会復帰へとつなげる事業です。

里親サポート、賛助支援に関するお問い合わせ、

「遊ぶ未来」  
「でいあ・わくみら」への相談・お問い合わせは、長野県国際協力支援センターへお願いします。

「ナガノ・ダンモルカキンダーガーデン」  
で勉強する様子

◇代表者：小笠原 一博  
◇連絡先：駒ヶ根市赤穂 11192-1  
TEL 0265-83-1510  
FAX 0265-83-9277

## ハッチョウトンボを育む会「ハッチョウトンボ生息地整備作業」

2015年

ハッチョウトンボ 駒ヶ根市「市の昆虫」  
環境省指標昆虫  
世界一小さい

生息地  
整備作業

場所  
駒ヶ根市南割公園 トンボの池


日時  
5月9日(土)  
午後2時～4時

参加者には  
メダカの優先頒布券  
えがおポイント500P  
差し上げます

ハッチョウトンボを育む会  
<http://www.cck.ne.jp/haccho-tombow/>  
問い合わせ Tel 090-6562-3017

共催 駒ヶ根市教育委員会

会員外用



日時:

平成27年5月9日(土)

午後2時～4時

場所:

駒ヶ根市南割公園 トンボの池

内容

草刈り等

持ち物:

長靴、軍手、汚れても良い服装、鎌

その他:

参加者には、メダカの優先頒布券とえがおポイント500ポイントを差し上げます。

問合せ:

ハッチョウトンボを育む会

TEL: 090-6562-3017

## ガーデニング美由 「ミニバラの寄せ植え講座」開催

## ミニバラの寄せ植え講座



テーマ みんなで交流 みんなでばとな  
ガーデニング美由の講座は  
にぎやかにワイワイ 友達作り  
ミニバラを鉢植えにして楽しみませんか



期 日: 2015年6月6日(土)

時 間: 14時～16時

場 所: ばとな

材料費: 2,000円

持ち物: 移植ごて、エプロン、手袋

申込み・問合せ: ガーデニング美由(林まで)

電話 0265-83-7012

携帯 090-1828-3770

申込み期限: 5月30日(土)まで

みなさん誘いあわせて  
参加してください

おまちしています

## 長野県上伊那岳風会 会員募集について

## 岳風会定例の教室のご案内

体験学習・お待ちしております！！

## 駒ヶ根教室

さつき教室	随 時	赤穂公民館
東伊那教室	毎木曜日 午後 7:30～	東伊那公民館
赤公木教室	毎木曜日 午後 7:00～	赤穂公民館
いさみ教室	毎水曜日 午後 1:30～	堀内宅
やまびこ教室	毎火曜日 午後 7:00～	赤穂公民館
水仙教室	毎水曜日 午後 1:30～	赤穂公民館
高砂教室	毎水曜日 午前 9:30～	高砂園
こまくさ教室	毎月曜日 午後 1:00～	上穂消防センター
切石教室	毎土曜日 午後 1:00～	切石ふれあいセンター
りんどう教室	毎木曜日 午後 1:30～	文化センター
卯月教室	毎火曜日 午前 9:30～	高砂園
こむらさき教室	毎火曜日 午後 1:30～	ふれあいセンター
八千代教室	毎火曜日 午後 6:30～	高砂園

## 会員募集

楽しく体験をしてみませんか？  
**詩歌を歌いませんか**



詩にメロディーをつけて歌います  
**さあ、あなたも始めませんか**

## ●問合せ

- 駒ヶ根市 堀内茂彦 TEL 83-4422
- 北澤弘子 TEL 83-2336
- 赤須久三 TEL 83-7836
- 伊那市 木村弘二 TEL 72-0582
- 箕輪町 板倉紀明 TEL 79-4485
- 飯島町 上山隆三 TEL 86-2355

(社)日本詩吟学院 長野県上伊那岳風会

## イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
4	15	水	イラストレーター講座	19:30～ 20:50	ぱとな	問合せ・申込み先：ぱとな TEL 82-1150	参加費：無料 持ち物：ソフトが使えるパソコン
4	19	日	第44回地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 15:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	誕生月の子供にケーキをプレゼント！！
4	28	火	吊るし飾り教室	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料
5	9	土	ハッチョウトンボ生息地整備作業	14:00～ 16:00	南割公園 トンボの池	ハッチョウトンボを育てる会 事務局 090-6562-3017	参加者にはメダカ優先頒布券とえがおポイント500Pを進呈
5	10	日	まちなか井戸端会議 (市内めぐり：竜東)	8:50～	ぱとな集合 ～市内	問合せ先：ぱとな TEL 82-1150	雨天決行 昼食代は各自負担 申込締切：4月21日
5	17	日	第45回地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 15:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	誕生月の子供にケーキをプレゼント！！
5	24	日	まちなか井戸端会議 (市内めぐり：竜西)	9:50～	ぱとな集合 ～市内	問合せ先：ぱとな TEL 82-1150	雨天決行 昼食代は各自負担 申込締切：4月21日
5	26	火	吊るし飾り教室	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料
6	6	土	ミニバラの寄せ植え講座	14:00～ 16:00	ぱとな	ガーデニング美由(林) 090-1828-3770	申込締切 5月30日 材料費：2,000円

4月から「ばとな」の利用料金の一部を変更しました。

平成27年4月1日現在

こまがね市民活動支援センター利用料金等のご案内

【会員登録】

種別	料金	備考
入会金	不要	
年間登録料	2,400円/年	登録期間:4月~3月

備考：年度途中で登録する場合は、登録月から3月までの月額計算(200円/月)となります。

【施設・設備】

施設名	概要	料金		備考
		登録会員	未登録	
ミーティングルーム	2部屋	無料	1,000円/h	
交流スペース	全部利用	無料	1,000円/h	
	1/2未満の部分利用	無料	500円/h	
作業スペース	作業台占用	無料	500円/h	
パソコンコーナー	パソコン使用	無料	無料	
施設全体	施設全体を利用	500円/h	2,000円/h	
冷暖房費	エアコン・ストーブ【19時以降】	200円/h	200円/h	
貸しロッカー	鍵付き	100円/月		利用不可
レターケース		無料		
情報掲示コーナー	ポスター・チラシの掲示	無料		
展示コーナー	作品等の展示	無料		

備考：①宗教活動、政治活動、選挙活動、営利を目的とする活動、公益を害する恐れがある場合は利用できません。  
②利用時間が1時間に満たない場合には、1時間分の料金といたします。

【ワープロ入力代行】

内容	料金	
	登録会員	未登録
入力作業(原稿用紙1枚)	500円	600円
文書体裁の整え作業(A4判1枚につき)	100円	200円
枠組み・画像挿入(1枠作成につき)	100円	200円
ワード等原稿の修正入力(1回につき)	50円	100円
データ入力、はがき印字等(作業15分につき)	250円	300円

備考：①プリンタからの出力はコピー機使用料金と同じです。  
②最終校正は依頼者をお願いします。文書に関する責任は負えません。  
③入力した文書の管理は行なえませんので、保存用メディアをご持参ください。

【機材・備品(館内利用)】

機材・備品名	概要	料金		
		登録会員	未登録	
コピー機	白黒	普通(B5・A4サイズ)	5円/面	10円/面
		大版(B4・A3サイズ)	8円/面	
	カラー	普通(B5・A4サイズ)	30円/面	50円/面
		大版(B4・A3サイズ)	50円/面	80円/面
印刷機	製版代	1原稿で500枚印刷毎	140円/枚	190円/枚
	印刷代	普通(B5・A4サイズ)	0.2円/面	0.3円/面
		大版(B4・A3サイズ)	0.3円/面	0.5円/面
	印刷と用紙代	普通(B5・A4サイズ)	1.1円/枚	1.2円/枚
大版(B4・A3サイズ)		2.1円/枚	2.3円/枚	
紙折り機		0.1円/枚	0.2円/枚	
プロッター出力	白黒	A1	500円/枚	500円/枚
		A0	1,000円/枚	1,000円/枚
		その他サイズ要相談		
	カラー	A1	1,500円/枚	1,500円/枚
A0		3,000円/枚	3,000円/枚	
	その他サイズ要相談			
ラミネート加工	名刺サイズ	30円/枚	30円/枚	
	普通(B5・A4サイズ)	50円/枚	50円/枚	
	大版(B4・A3サイズ)	100円/枚	100円/枚	
テプラ打ち出し	テープ巾 9mm・12mm・18mm	20円/10cm	20円/10cm	

備考：①長時間占用して使用する場合は、事前に申込をしてください。  
②館外へ持ち出して使用することはできません。  
③印刷500枚毎に製版代1枚分がかかります。  
④料金小数点以下切り上げになります。

【機材・備品(館外利用)】

機材名	概要	利用料金		備考
		登録会員	未登録	
プロジェクター	投影機	1,000円/回		利用不可
スクリーン	自立型	500円/回		
デジタルカメラ		100円/回		
ノートパソコン		1,000円/回		

備考：①機材等を損傷された場合は、修理代金を申し受けます。  
②施設内で使用する場合は無料となります。

※ここに記載のないものはご相談ください。

えがおポイントについて

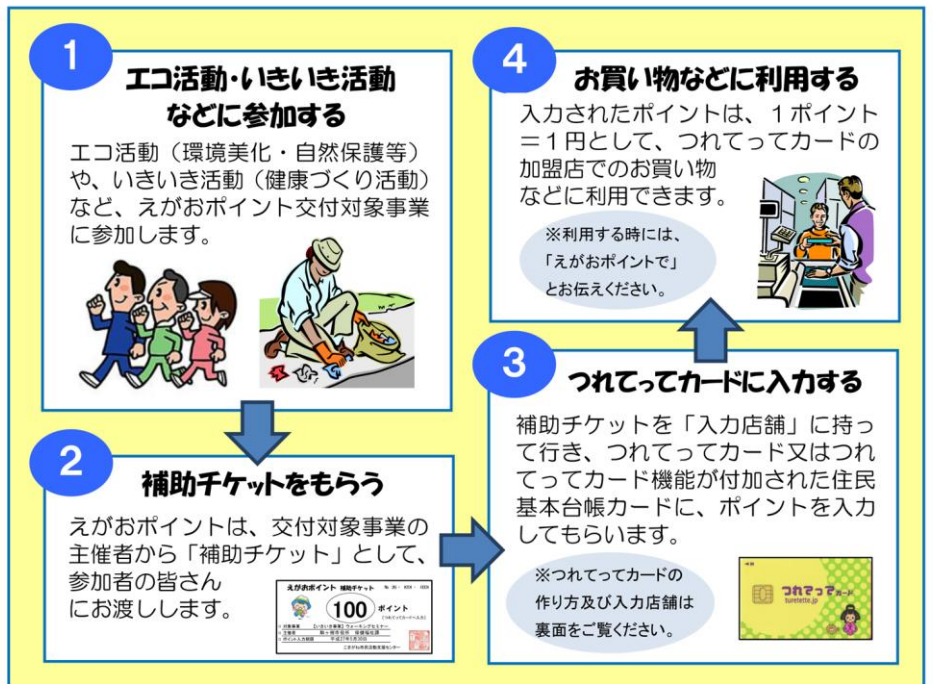
ポイント交付対象のエコ活動、健康づくり活動に参加するともらえた「こまちゃんエコポイント」と「いきいきポイント」の2つの制度が統合し、平成26年12月から新たに「えがおポイント」制度がスタートしました。

市内の団体や企業などが主催する「えがおポイント交付対象事業」に参加してもらったポイントは、期限内につれてってカードへ入力すると1ポイント=1円で買い物などに利用することができます。

えがおポイントのしくみ

～楽しく貯めて、えがお(笑顔)を増やそう～

駒ヶ根市では、市民一人ひとりに無理なく楽しく、エコ活動や健康づくり活動に参加してもらうための仕組みとして「えがおポイント」事業を実施しています。様々な活動に参加するとポイントがもらえ、そのポイントで買い物などができます。



**駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度**

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
  - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)  
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係  
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号  
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線242) FAX : 0265-83-4348  
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp  
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

**応募期間**  
**随時**

**全労災 2015年全労済地域貢献助成事業**

- 対象活動 : ①地域の生態系を守る活動 ②低炭素・循環型の地域社会をつくる活動 ③地域の自然や環境の大切さを学ぶための活動 ④子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生みだす活動 ⑤困難を抱える子ども・親が、たすけあい、生きる力を育む活動
- 助成対象 : 日本国内を主たる活動の場とする、下記①～③のいずれにも該当する団体を対象とする。① NPO 法人、任意団体、市民団体②設立後1年以上の活動実績を有する団体(基準日: 2015年3月8日) ③直近の年間収入が300万円以下の団体(前年度の繰越金を除く)
- 助成金額 : 1団体に対する助成上限額: 30万円
- 問合せ先 : 全労済 総務部内 地域貢献助成事業事務局  
〒151-8571 東京都渋谷区代々木2-12-10  
TEL : 03-3299-0161 FAX : 03-5351-7772  
URL : http://www.zenrosai.coop/zenrosai/topics/2015/150213.php

**応募期限**  
**H27.4.8**  
**(水)**  
**必着**

**2015年度(第13回)ドコモ市民活動団体への助成**

- 対象活動 : 【子ども分野】「子どもを守る」をテーマに子どもたちの健やかな育ちを応援する次のような活動。
  - ①不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対する精神的・物理的な支援、復学・社会的自立支援活動。
  - ②児童虐待やドメスティック・バイオレンス(DV)、性暴力などの被害児童・生徒を保護・支援する活動。
  - ③非行や地域犯罪などから子どもを守るための支援活動。④子どもの居場所づくり。⑤発達障がい(アスペルガー症候群、LD、ADHDなど)のある児童・生徒の支援活動。⑥東日本大震災で被災した子どもたちの支援活動。⑦上記以外で「子どもを守る」という視点に立った活動テーマに相応しい支援活動。
 【環境分野】「環境を守る」をテーマに、これからの地球や地域の環境のためになる次のような活動
  - ①省エネ、再生可能エネルギー導入の推進など、低炭素社会の実現に向けた活動。②リデュース・リユース・リサイクルなど、循環型社会を形成するための活動。③森林管理、里地・里山づくり、希少生物の保護など、地域の生物多様性の保全に繋がる活動。④化学物質・有害物質対策により地域住民の安心・安全を確保する活動。⑤環境教育、環境情報を通じた双方向のコミュニケーションを促進する活動。⑥上記以外で「環境を守る」という視点に立った活動テーマにふさわしい支援活動
- 対象団体 : 日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体でNPO法人などの法人格を有するもの、または取得申請中の団体で8月末までに法人登記が完了見込みの団体。
- 助成金額 : 子ども分野 助成総額: 1,500万円(上限) 予定  
環境分野 助成総額: 500万円(上限) 予定  
1団体あたりの助成額50万円を標準とし、最高100万円まで申請可能
- 問合せ先 : NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局  
〒100-6150 東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー41F  
TEL : 03-3509-7651 メール : info@mcfund.or.jp  
URL : http://www.mcfund.or.jp/docomo\_josei/action.html

**応募期限**  
**H27.4.24**  
**(金)**  
**必着**

**公益信託富士フィルム・グリーンファンド 2015年度 FGF助成**

- 応募資格 : 活動助成を申請するものは、身近な自然の保全や自然とのふれあいを積極的に行っていること  
研究助成を申請するものは、身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っていること
- 助成対象 : 営利を目的としないこと、行われるフィールドは、日本国内である等の条件を満たす活動及び研究。
- 助成金額 : 4件程度、総額850万円を予定
- 問合せ先 : 公益信託富士フィルム・グリーンファンド事務局  
〒130-8606 東京都墨田江東橋3-3-7(一財)自然環境研究センター内  
TEL : 03-6659-6310 FAX : 03-6659-6320  
URL : http://www.jwrc.or.jp/shintaku/1.htm

**応募期限**  
**H27.5.11**  
**(月)**  
**消印有効**

**公益財団法人安藤スポーツ・食文化振興財団 第14回トムソーヤースクール企画コンテスト**

- 募集内容 : 子どもたちが参加する、自然の中での体験活動であれば、内容は問いませんが、ユニークさと創造性にあふれ、高い教育効果が得られる活動
- 助成対象 : ①学校部門：小学校、中学校、小中学校の委託または協力を得て当該活動を主催する団体。  
②一般部門：定款・規約等があり、組織として活動している団体。
- 表彰 : ○学校部門 文部科学大臣奨励賞：副賞 100 万円、チキンラーメン 1 年分、優秀賞：副賞 50 万円、チキンラーメン半年分  
○一般部門 安藤百福賞：副賞 100 万円、チキンラーメン 1 年分、優秀賞：副賞 50 万円、チキンラーメン半年分
- 問合せ先 : 公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団事務局  
〒563-0041 大阪府池田市満寿美町 8-25  
TEL : 072-752-4335 FAX : 072-752-1288 メール : zaidan@shizen-taiken.com  
URL : <http://www.shizen-taiken.com/contest2015/2015infof.html>

**応募期限**  
**H27.5.17**  
**(日)**  
**必着**

**公益財団法人みずほ教育福祉財団 第32回(平成27年度)「老後を豊かにするボランティア活動資金」助成**

- 対象活動 : ①高齢者等の日常生活の支援や生活環境改善につながる活動。②レクリエーションを通じて高齢者等の生活を豊かにする活動。③高齢者と他世代の交流を図る活動
- 助成対象 : 地域社会で高齢者のための活動を行っているボランティアグループで次の要件を満たすもの。① ボランティア数 10 人～50 人程度。② 結成以来の活動実績 2 年以上。③本助成を過去3年以内(平成24年度以降)に受けたことの無いグループ。④グループ名義の金融機関口座を保有していること。
- 助成金額 : 1 グループにつき 10 万円を限度
- 問合せ先 : 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町 1-1-5 みずほ銀行内  
TEL : 03-3596-4532 FAX : 03-3596-3574 メール : FJP36105@nifty.com  
URL : <http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

**応募期限**  
**H27.5.22**  
**(金)**  
**消印有効**

**公益財団法人 大同生命厚生事業団 「サラリーマン(ウーマン) ボランティア活動助成」・「シニアボランティア活動助成」**

- 対象活動 : ①高齢者福祉に関するボランティア活動 ②障害者福祉に関するボランティア活動 ③こども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動で、内容が先駆性、継続性、発展性があり、効果が予測できるもの
- 助成対象 : 【サラリーマン(ウーマン) ボランティア活動助成】社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするサラリーマン(ウーマン)の個人もしくはそのグループ。(グループの場合、サラリーマン(ウーマン)がグループ全体の80%以上であることを要する。)また、過去5年以内に当財団の助成を受けた人(グループ)は除く。  
【シニアボランティア活動助成】社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア(年齢60歳以上)の個人もしくはそのグループ。(グループの場合、シニアがグループ全体の80%以上であることを要する。)また、過去5年以内に当財団の助成を受けた人(グループ)は除く。
- 助成金額 : 1 件 原則 10 万円。内容が優れている場合は 20 万円限度で助成。
- 問合せ先 : 公益財団法人 大同生命厚生事業団  
〒550-0002 大阪市西区江戸堀 1 丁目 2 番 1 号 大同生命大阪本社ビル内  
TEL : 06-6447-7101 FAX : 06-6447-7102  
URL : <http://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/index.htm>

**応募期限**  
**H27.5.29**  
**(金)**  
**必着**

**2015年度ニッセイ財団 高齢社会助成**

- 対象活動 : 地域福祉チャレンジ活動助成テーマ：①認知症(「若年認知症」を含む)の人の地域での生活を支える チャレンジ活動 ②サービスの創出に向けてのチャレンジ活動(独自財源づくりを含む) ③インフォーマルサービスとフォーマルサービスの連携による地域づくりに貢献するチャレンジ活動 ④医療と介護の連携を実現するためのチャレンジ活動
- 助成対象 : 地域福祉チャレンジ活動助成：次の2つの要件を満たしている団体(法人格の有無は問いません) ①助成テーマにチャレンジする意欲がある団体 ②他の団体・機関、住民組織等と協働で活動する団体
- 助成金額 : 地域福祉チャレンジ活動助成：最大 400 万(1 年最大 200 万)
- 問合せ先 : 日本生命財団 高齢社会助成 事務局  
〒541-0042 大阪市中央区今橋 3 丁目 1 番 7 号 日本生命今橋ビル 4 階  
TEL : 06-6204-4013 FAX : 06-6204-0120  
URL : [http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02\\_gaiyo.html](http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02_gaiyo.html)

**応募期限**  
**H27.5.31**  
**(日)**  
**消印有効**

# ぱとな情報

## お知らせ①

第20回「まちなか井戸端会議」開催

市内のビューポイントについて検討している会のなかで挙げられた候補地を巡って、市内のビューポイントについて考えます。

日 時：①平成27年5月10日（日）  
午前8時50分～（竜東・雨天決行）

②平成27年5月24日（日）  
午前9時50分～（竜西・雨天決行）

場 所：こまがね市民活動支援センター  
「ぱとな」集合～市内

持 ち 物：昼食代（各自負担）・動きやすい服装 等  
申込締切：平成27年4月21日（火）

連 絡 先：こまがね市民活動支援センター  
「ぱとな」  
TEL 82-1150  
FAX 82-1151

## 「ぱとな」紹介

新たに「裁断機」を設置しました！

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」では、コピー用紙が一度に200枚まで裁断できる「裁断機」を新たに設置いたしました。一度に、多くの紙の裁断が必要な方は、ぜひご利用ください。

また、ミシン目が入られる「ペーパーカッター」もありますので、そちらもご利用ください。

どちらも無料でご利用出来ます。



## お知らせ②

『4月から利用料金の一部が変更になります』

4月からぱとなの利用料金の一部が変更になります。4月からの利用料金の詳細は、5ページ上段に掲載いたしましたので、ご確認ください。

## 展示コーナー情報

4月・5月の展示について

4月 「NPO法人 天竜川ゆめ会議」  
『わたしの大好きな水辺風景』  
写真コンテスト入賞作品展示

5月 「こまがね似顔絵倶楽部」  
似顔絵作品展示

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



## 4月・5月の休館日

4月

6日（月）  
13日（月）  
14日（火）  
保守点検日  
20日（月）  
27日（月）  
29日（水）  
昭和の日



5月

3日（日）  
憲法記念日  
4日（月）  
みどりの日  
5日（火）  
こどもの日  
6日（水）  
振替休日  
11日（月）  
18日（月）  
25日（月）

## まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

『お茶をいれるお湯の温度による味の特徴とは』

お茶をいれるときのお湯の温度によって、お茶の味が変わります。それは、お茶の味を決める成分であるアミノ酸、カテキン、カフェインの溶け出し方が温度によって違うからです。うま味成分であるアミノ酸は温度に関係なく時間の経過とともに溶け出します。

熱湯でお茶をいれると、カテキン、カフェインがよく溶け出し、苦味・渋みが強い味になります。ぬるめのお湯でいれるとカテキン、カフェインがあまり溶け出さないのでうま味・甘みの濃いお茶になります。そして、70℃くらいのお湯でいれると、苦味、渋み、うま味のバランスがとれた味になります。

また、水道水でお茶をいれる時は、お湯を3～5分間沸騰させてカルキ臭を抜きましょう。

（山二園）

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00  
（但し会員の会議等の予約は20:50まで）  
日曜日 10:00～18:00  
定期休館日：毎週月曜日  
保守点検日：火曜日（月1回）  
夏季・年末年始休館・祝祭日