

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会  
事務局：こまがね市民活動支援センター  
発行日：平成 28 年 6 月 1 日  
電話番号：82-1150 FAX：82-1151  
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp  
U R L：http://www.patona-k.com

### こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟のリーグ戦開会式選手宣誓の様子  
(H28. 4. 16)

4月16日に駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟によるリーグ戦の開会式が市営グラウンドで開催されました。今年度は、壮年の部14チーム、実年の部6チーム、シニアの部10チームの計30チームが登録し、10月初旬まで毎週火・水・土曜日に市営グラウンド、馬住ヶ原グラウンド、丸塚グラウンドの3会場で各部ごとに総当たりのリーグ戦が行なわれます。

#### 登録団体紹介

P2

さくらのかい実行委員会 紹介

#### 登録団体情報

P3-5

NPO法人大曾倉ふれんど・・・亀群喫茶のご案内  
デジカメ教室「風」・・・写真展開催  
さくらのかい実行委員会・・・えがお道場開催  
ハッチョウトンボを育む会・・・観察会開催  
NPO法人天竜川ゆめ会議・・・アレチウリ駆除作業実施

#### イベント情報

P5

市内のイベント情報など

#### 助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

#### 「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



# じっこういんかい さくらのかい実行委員会

～ であいに感謝。 ～

さくらのかい実行委員会  
事務局 小原 茂幸さん

「さくらのかい実行委員会」事務局の小原さんに会の活動について紹介して頂きました。



笑いダルマ（目が笑ってます）

「さくらのかい実行委員会」では、主にどんな活動をしていますか？

近年、笑いが健康長寿に影響するということが、医学的にも認証されるようになってきました。笑いは、体の健康を保ち、健やかな心を育み、ひいては幸せな人生へと導きます。

さくらのかいは、笑いを通してみんなで幸せになろうという「笑い福祉」の理念に基づき設立しました。この笑いの効果に共感する仲間を募り、笑いの場を開催することにより、参加者全員で笑いあい、元気で生き生きとした生活を楽しむとともに、地域の活性化に関わる活動を行い、ひいては地域社会の発展のために貢献することを目的としています。

駒ヶ根市の総合計画に謳われている「ともに創ろう！笑顔あふれるまち駒ヶ根」実現のため、具体的な一助になればという思いの会です。

現在、私たちは「笑いダルマ」、「笑いヨガ」の普及活動や、「えがお道場」の開催などを行っています。また、落語文化の定着化運動に取り組み、地元で開催される落語会への参加や、新宿末廣亭など高座の鑑賞会を実施しています。この4月には地元出身の春風亭愛橋さんの落語を末廣亭で楽しみま

した。さらに、出張無料笑談会等を開催し、萬（よろず）相談を行い、笑顔を拓けています。

活動するのに大切にしていることは何ですか？

さくらのかいは次のことをモットーに活動しています。

- ① 笑う門には福来る
- ② 情けは人の為ならず
- ③ さりげなく、より速やかに、正直に
- ④ ほめるーおこる＝わらう
- ⑤ 健康長寿のまちづくり
- ⑥ ローコスト・ハイリターン
- ⑦ 感謝権の蓄積 etc.

今後の活動について教えてください。

二つのアルプスを笑顔文化でつなぐべく、笑顔チャンピオンコンクールや笑顔写真コンテストなどを開催し、えがおポイントを活用して、まちの元気アップの一助にしたいです。また笑いダルマ普及のために「大御笑神社・笑福寺」の建立を目指し、「笑顔まつり」を開催し、やがては日本一のスマイルタウンを実現していきたいと計画しています。賛同される方は是非「さくらのかい」にご参加ください。大望は「笑顔サミット」です。



新宿末廣亭 28年4月  
パンフレット

◇会長：田中 亮次  
◇連絡先：事務局 駒ヶ根市赤穂 3689-1  
TEL 0265-83-1462  
FAX 0265-81-1033

## NPO 法人大曾倉ふれんど「亀群喫茶」のご案内

お茶を飲みながら、おしゃべりしたり歌ったり。介護についてご相談があるかたも、気軽にお出かけください。お待ちしております。

日 時：

毎月 第2土曜日 (原則)

午後1時～4時

利用料：

コーヒーセット300円

場 所：

中沢大曾倉 亀群 (かめむら)

問合せ：

中沢大曾倉「宅幼老所亀群」

TEL・FAX：87-2317

6月11日・7月9日・8月6日・  
9月10日・10月8日・  
11月12日・12月10日  
を予定しています。

ボランティアさん募集中

ぜひ様子を見に来てください。ご協力お願いします。

## ハッチョウトンボを育む会 観察会開催

2016 年

ハッチョウトンボ

駒ヶ根市「市の昆虫」  
環境省指標昆虫  
世界一小さい

観察会

場 所

駒ヶ根市南割公園  
トンボの池  
(アルプス球場隣)

日 時

6月25日(土) 両日  
26日(日) 午前10時～12時

地元のメダカもお分けします  
飼育説明書付 入れ物を持ち下さい。

ピンバッチ・Tシャツの販売

布袋草 特価

販売代金は保護活動に使用させていただきます

ハッチョウトンボを育む会

問い合わせ Tel. 090-6562-3017  
<http://www.cek.ne.jp/haccho-tombow/>

共 催 駒ヶ根市教育委員会



駒ヶ根市の昆虫であるハッチョウトンボの観察会を行います。多くの皆様のご参加をお願いします。

日 時：

6月25日(土)・26日(日)

午前10時～12時

場 所：

駒ヶ根市南割公園自然観察園  
(野球場となり)

内 容

当日会場ではハッチョウトンボのTシャツ、ピンバッチ等のグッズの販売を行います。又、自然観察園内の池にいます「上伊那産」のメダカを、普段は採取を禁じておりますが、この日は特別にお分けします

問合せ

ハッチョウトンボを育む会

TEL：090-6562-3017

## デジカメ教室「風」写真展開催

## デジカメ教室「風」写真展 開催のお知らせ

6月10日(金)～7月8日(金) 昭和伊南病院 アートギャラリーにて  
メンバーと講師による作品展を開催いたします。

風景だけでなく、身近な光景も楽しんでいただけます。

さらに、一緒に撮影を楽しみたいあなた！

いつでも歓迎です。カメラの種類は問いません。

お待ちしております!!

事務局 遊佐 千恵子 TEL090-7708-1501

## さくらのかい実行委員会 「えがお道場」開催



日本一の

ともに創ろう! 笑顔あふれるまち

さくらのかい

えがお道場



さくらのかい

演題

人は笑顔の数だけしあわせになれる  
～エンターテイメント力で、ひと・まち元気～

講師：  
野尻博司

日時 平成28年 **6月16日(木) 午後2時～4時** (開場:午後1時30分)  
(予定)

会場 駒ヶ根市立赤穂公民館〈大講堂〉  
長野県駒ヶ根市上穂南2番11号 TEL.0265-83-4060

内容 ①**笑顔になれる講演会** ②**夢が叶うイメージトレーニング** ③**ワンマンオーケストラ公演**  
**必ず** (野尻 博司) (えがお道場トレーナー:土肥桂次 といけいじ) (エンターティナー:作芸人磨心 サウンドマシン)

入場料 特別前売券 **1,000円**(当日1,500円)

■チケット取扱先

駒ヶ根市:クロゼット・ヨネザワ 飯島町:雑貨ショップオリーブ 宮田村:パブリックレコード (奥田)

主 催/さくらのかい実行委員会

共 催/駒ヶ根歌声喫茶実行委員会・駒ヶ根元気UPの会・NPO法人 全国元気まちづくり機構

後 援/駒ヶ根市教育委員会・飯島町教育委員会・中川村教育委員会・宮田村教育委員会(以上予定)

事務局/〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3689-1 小原 茂幸 TEL.0265-83-1462 FAX.81-1033

## 特定非営利活動法人天竜川ゆめ会議「天竜川流域侵略植物駆除 7.31 大作戦」実施

## 天竜川流域侵略植物駆除 7.31 大作戦実施

日 時:7月31日(日曜日)

午前7時から10時まで(小雨決行)

場 所:「水辺の楽校」新宮川合流点

内 容:アレチウリ駆除作業

日 程:7時00分 受付開始

7時30分 開会式

7時50分 作業開始

10時00分 作業終了、閉会式

服 装:長靴・長袖・長ズボン・帽子・

水筒・タオル・革手袋又は厚手のゴム手袋・鎌(持参できる人)

濃い色の服装は避けてください。

問合せ先:81-1368

※ 事前の申込みは必要ありません。参加いただける方は、当日集合場所へお集まりください



## イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
6	16	木	えがお道場(講演・公演) 演題:人は笑顔の数だけ しあわせになれる	14:00~ 16:00	赤穂公民館 大講堂	さくらのかい実行 委員会事務局: 83-1462(小原)	入場料: 前売券 1,000円 当日券 1,500円
6	19	日	第58回 子育て地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 14:00	銀座通り	“あつい!こまがね”	赤穂高校吹奏楽部OB の演奏とカラオケの 歌が披露されます。
6	25 26	土 日	ハッチョウトンボ観察会	10:00~ 12:00	南割公園 トンボの池	ハッチョウトンボを 育む会事務局 090-6562-3017	地元のメダカをお分 けしますので、入れ物 をお持ちください。
6	28	火	吊るし飾り教室	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料
7	16	土	第24回 駒ヶ根市小学生相撲大会	8:30~受付 9:00~開会式	切石公園 相撲場(雨天: 市民体育館)	駒ヶ根市相撲大会実 行委員会 83-2111 内線 300(倉田)	ボランティアを募集 しています。
7	17	日	第59回 子育て地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 14:00	銀座通り	“あつい!こまがね”	会場に市内小学生が 飾りつけをした七夕 飾りを展示します。
7	26	火	吊るし飾り教室	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料
7	31	日	天竜川流域侵略植物駆除 7.31 大作戦 (アレチウリ駆除作業)	7:00~ 10:00	駒ヶ根市中沢 「水辺の楽校」 新宮川合流点	特定非営利活動法人 天竜川ゆめ会議 事務局 81-1368	服装:長靴・長袖・長ズ ボン・帽子 持ち物:水 筒・タオル・軍手・鎌

## 駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
  - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
  - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
  - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)  
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係  
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号  
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線245) FAX : 0265-83-4348  
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp  
URL : <http://www.city.komagane.nagano.jp>

応募期間

随時

## 2016年度ニッセイ財団 高齢社会助成(実践的研究助成)

- 研究対象 : 「高齢社会助成対象分野・テーマ」に対する課題を明確にした実践的研究。
- 助成対象 : ①実践的課題研究 : 研究者または実践家。  
②若手実践的課題研究 : 39才以下の研究者または実践家。
- 助成金額 : ①実践的課題研究 : 2016年10月より2年 1件最大400万(1年最大200万)。  
②若手実践的課題研究 : 2016年10月より1年 総額500万(1件最大100万)。
- 問合せ先 : 日本生命財団 高齢社会助成 事務局  
〒541-0042 大阪市中央区今橋3丁目1番7号 日本生命今橋ビル4階  
TEL : 06-6204-4013 FAX : 06-6204-0120  
URL : <http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/index.html>

応募期限

H28.6.15

(水)

消印有効

## ファイザー株式会社 ファイザープログラム～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援

- 助成対象 : 中堅世代の人々(主に30・40・50歳代)の心身のケアに関する課題について、市民団体が行う市民活動および市民研究
- 対象団体 : 次の要件を満たした団体に限る(個人は対象とならない)。
  - ①民間の非営利団体であること(法人格の種類や有無を問わない)。
  - ②市民が主体的に参加して活動する団体であること。
  - ③日本国内に活動拠点があり、原則として2年以上の活動や研究の実績があること。
  - ④目的や活動内容が、政治・宗教などに偏っていないこと、また反社会的勢力とは一切関わっていないこと。
- 助成金額 : 1件あたり上限300万円(総額1,500万円、7~8件程度)
- 問合せ先 : ファイザープログラム事務局 市民社会創造ファンド  
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階  
TEL : 03-5623-5055 FAX : 03-5623-5057  
URL : [http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer\\_program/announce/](http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer_program/announce/)

応募期限

H28.6.17

(金)

必着

## 公益財団法人太陽生命厚生財団 平成28年度助成事業

- 対象事業 : ①事業助成 : ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障がい者等のために福祉活動や文化活動を行うために必要な費用または機器、機材、備品等を整備するための費用に対し助成。  
②研究助成 : 社会福祉法人または民間機関等が実施する高齢者保健・医療、生活習慣病に関する研究または高齢者福祉に関する研究または調査に必要な費用に対し助成。
- 助成対象 : ①事業助成 : 地域福祉活動を目的とするボランティアグループおよびNPO(法人格の有無は不問)(在宅高齢者等への地域公益事業・生活支援事業を行う社会福祉法人を含む)。  
②研究助成 : 非営利の民間団体等および個人
- 助成金額 : ①事業助成 : 1件10万円~50万円 合計2,000万円  
②研究助成 : 1件30万円~50万円 合計300万円
- 問合せ先 : 公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局  
〒143-0016 東京都大田区大森北1-17-4 太陽生命大森ビル  
TEL・FAX : 03-6674-1217  
URL : [http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion\\_recruitment/](http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion_recruitment/)

応募期限

平成28年

6月末日

必着

## 公益財団法人朝日新聞文化財団 文化財保護活動への助成

- 助成対象 : ①美術・工芸品等の文化財 ②史跡・考古資料等の歴史遺産の保存・修復・公開活用 ③これらの環境保全等に関わる事業や活動
- 対象団体 : 非営利法人またはそれに準じる任意団体に助成
- 助成金額 : 1件あたり原則として、数10万円から数100万円
- 問合せ先 : 公益財団法人 朝日新聞文化財団  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治生命館6階  
TEL : 03-6269-9441 FAX : 03-6269-9442  
URL : <http://www.asahizaidan.or.jp/grant/grant02.html>

応募期限

H28.6.30

(木)

必着

**明治安田生命保険相互会社「地域支え合い活動助成プログラム」**

- 助成対象 : 市民参加型を基本としたボランティア団体・NPO等の非営利団体が行う活動。(配食サービス、会食サービス、孤立予防のための居場所運営、生活助け合い活動、見守り活動など)
- 助成金額 : ①活動立ち上げ資金の助成: 上限15万  
②備品購入資金の助成: 全国老人給食協会会員団体 上限30万円、  
その他の団体 上限15万
- 問合せ先 : 一般社団法人 全国老人給食協会  
〒158-0098 東京都世田谷区上用賀 6-19-21  
TEL : 03-5426-2547 FAX : 03-5426-2548  
URL : <http://www.mow.jp/>

**応募期限**  
**H28.6.30**  
**(木)**  
**必着**

**第27回 緑の環境プラン大賞 プラン募集**

- 応募対象 : 全国の民間・公共の各種団体
- 募集内容 : ①シンボル・ガーデン部門: 地域のシンボリックな緑地として、緑の持つヒートアイランド緩和効果、生物多様性保全効果等を取り入れることにより、人と自然が共生する都市環境の形成、および地域コミュニティの活性化に寄与するアイデアを盛り込んだ緑地のプランを募集。  
②ポケット・ガーデン部門: 日常的な花や緑の活動を通して、地域コミュニティの活性化や、保育園・幼稚園、学校、福祉施設等での情操教育、身近な環境の改善等に寄与するアイデアを盛り込んだ花や緑のプランを募集。
- 助成金額 : ①シンボル・ガーデン部門: 上限 各1,000円 (3件程度)  
②ポケット・ガーデン部門: 上限 各100万円 (10件程度)
- 問合せ先 : 公益財団法人都市緑化機構内「緑の環境プラン大賞」事務局  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階  
TEL : 03-5216-7191 FAX : 03-5216-7195  
URL : <https://urbangreen.or.jp/grant>

**応募期限**  
**H28.6.30**  
**(木)**  
**消印有効**

**公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 平成28年度助成**

- 交付対象 : 青少年スポーツの振興に関する事業を積極的に行い、奨励または自ら行い、かつその活動を3年以上継続して活動している団体。
- 助成団体 : スポーツ振興を主たる目的とする公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人または一般財団法人
- 助成金額 : 対象期間内(平成28年10月~平成29年3月)に予定する一つの事業予算の2分の1(上限100万円)以内
- 問合せ先 : 公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 事務局  
〒113-8543 東京都文京区湯島3-23-13 ヨネックス株式会社内  
TEL : 03-3839-7195 FAX : 03-3839-7196 メール: [zaidan@yonex.co.jp](mailto:zaidan@yonex.co.jp)  
URL : <http://www.yonexsports-f.or.jp/joseikin.html>

**応募期限**  
**H28.6.30**  
**(木)**  
**消印有効**

**公益財団法人あしたの日本を創る協会 平成28年度あしたのまち・くらしづくり活動賞 レポート募集**

- 対象団体 : 地域住民が自主的に結成し運営している地域活動団体、または、地域活動団体と積極的に連携して地域づくりに取り組む企業、商店街、学校等。くらしづくり・ひとづくり活動に2年以上取り組み、大きな成果をあげて活動している団体。
- 表彰 : あしたのまち・くらしづくり活動賞・内閣総理大臣賞…1件 賞状、副賞20万円  
あしたのまち・くらしづくり活動賞・内閣官房長官賞…1件 賞状、副賞10万円  
あしたのまち・くらしづくり活動賞・総務大臣賞…1件 賞状、副賞10万円  
あしたのまち・くらしづくり活動賞・主催者賞…5件程度 賞状、副賞5万円  
あしたのまち・くらしづくり活動賞・振興奨励賞…20件程度 賞状
- 問合せ先 : 公益財団法人あしたの日本を創る協会  
〒106-0031 東京都港区西麻布3-24-20 交通安全教育センタービル4階  
TEL : 03-5772-7201 FAX : 03-5772-7202 メール: [ashita@ashita.or.jp](mailto:ashita@ashita.or.jp)  
URL : <http://www.ashita.or.jp/prize/>

**応募期限**  
**H28.7.11**  
**(月)**

**Panasonic NPOサポート ファンド 2016年募集**

- 対象団体 : ①環境分野: 環境問題に取り組み、強い市民社会の創造を目指す NPO/NGO  
②子ども分野: 子どもたちの健やかな育ちを応援する新しい社会の創造を目指し、先駆的な活動と自己変革に挑戦する NPO/NGO
- 対象事業 : 第三者の多様で客観的な視点を取り入れた組織基盤強化の一連の取り組み
- 助成金額 : 上限額200万円
- 問合せ先 : ①環境分野: 特定非営利活動法人 地球と未来の環境基金 (EFF)  
Panasonic NPOサポート ファンド【環境分野】協働事務局  
〒101-0041 東京都千代田区神田須田町2-2-5 CTNビル3F  
TEL : 03-5298-6644 FAX : 03-3255-2202  
②子ども分野: 特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド  
Panasonic NPOサポート ファンド【子ども分野】協働事務局  
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋 MI ビル1階  
TEL : 03-5623-5055 FAX : 03-5623-5057  
URL : [http://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/np\\_summary.html](http://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/np_summary.html)

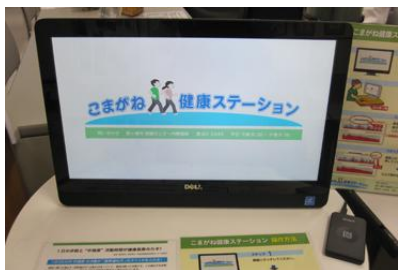
**応募期間**  
**H28.7.14**  
**~7.29**  
**必着**

# ぱとな情報

## お知らせ

### 「健康ステーションが設置されました」

「ぱとな」に「こまがね健康ステーション」が設置されました。



健康ステーションとは、健康づくり活動をする市民の皆さんが活動量計のデータを取り込んで確認することができるように市内の施設や店舗等に設置された端末のことです。

市では健康長寿のまちを目指して、活動量計を使った健康づくり事業に取り組んでおり、活動量計を購入し、健康づくりに取り組む市民を募集、登録をしています。登録している方は「ぱとな」で活動量計のデータを確認することができますので、街中までウォーキングをしてみたいかかでしょうか？

## 「ぱとな」紹介

### 「登録団体を募集しています！」

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」では、5月末現在で、68団体が利用団体として登録をし、活動しています。



「ぱとな」に登録するとコピー機や印刷機の利用料が一般料金に比べ安くなるほか、会場利用料が無料になるなどの特典があります。4月から3月までの年間登録料は2,400円です。

随時、新規登録団体を募集していますので、詳しくは、事務局までお問合せください。

また、一部を除き、登録していない団体や個人の方でも利用することができます。

お気軽にお立ち寄りください。

## 展示コーナー情報

### 6月・7月の展示について

6月 中原寧之氏 作品展示

7月 こまがね似顔絵倶楽部  
似顔絵作品展示

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



## 6月・7月の休館日

### 6月

6日(月)

13日(月)

14日(火)  
保守点検日

20日(月)

27日(月)



### 7月

4日(月)

11日(月)

12日(火)  
保守点検日

18日(月)  
海の日

19日(火)  
振替休館

25日(月)

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00  
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)  
日曜日 10:00～18:00  
定期休館日：毎週月曜日  
保守点検日：火曜日(月1回)  
夏季・年末年始休館・祝祭日

## まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

### 「暑い季節は、冷たい麺をサラダでどうぞ！」

暑くなり、食欲が落ちてくると、そばやそうめんなど、のど越しが良いものが食べたくくなります。普通にめんつゆと薬味で食べるのも良いですが、サラダにすると栄養バランスも良く、彩りも鮮やかになり食欲が増します。

そばサラダ・そうめんサラダの作り方は、まず、乾めんを半分に折り、ゆでて、冷やします。万能ネギ、トマト、レタスやお好みの夏野菜、錦糸たまご、ハムなど好きな具材を千切りにして、麺と具を中華ドレッシング(醤油4：砂糖1：酢2：サラダ油2：ごま油1の割合)と混ぜ合わせれば出来上がりです。

(盛屋米穀店)