

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会  
事務局：こまがね市民活動支援センター  
発行日：平成28年8月2日  
電話番号：82-1150 FAX：82-1151  
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp  
URL：http://www.patona-k.com

### こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



つるし飾り隊から母子友好病院で生まれた赤ちゃんへ贈る六つ花をネパール交流市民の会の北原さんへ手渡す様子 (H28. 6. 1)

“あつい！こまがね”の「つるし飾り隊」がネパールポカラ市の母子友好病院で生まれた赤ちゃんが元気に育つようにつるし飾りの六つ花60個をプレゼントしました。六つ花はネパール交流市民の会により駒ヶ根市が支援する同病院へ届けられ、出産をしたお母さんへ1つずつ手渡されています。現地を訪問したネパール交流市民の会の北原さんによると、お母さん達にとっても喜んでもらったということでした。

#### 登録団体紹介

P2

伊那谷スタイル 紹介

#### 登録団体情報

P3-5

NPO法人天竜川ゆめ会議 ・ ・ アカウミガメ放流ツアー参加募集  
駒ヶ根花と緑と水の会 ・ ・ ・ ・ 大輪朝顔展について  
駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 ・ ・ 歌声喫茶 in 駒ヶ根高原開催  
駒ヶ根ものづくり応援団 ・ ・ ・ 第9回駒ヶ根もみじクラフト開催

#### イベント情報

P5

市内のイベント情報など

#### 助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

#### 「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



# い な だ に 伊那谷スタイル

～ “ふんどし” でまちづくり！ ～

伊那谷スタイル  
代表 金山 明美さん

「伊那谷スタイル」代表の金山さんに会の活動について紹介して頂きました。



KOMA 夏！！で駒 FUN を紹介するゆるキャラ達

「伊那谷スタイル」では、主にどんな活動をしていますか？

伊那谷スタイルは、ふんどしで駒ヶ根のまちを元気にしようと地域で作ったオリジナルのふんどしを「駒 FUN (こまふん)」という地域のブランドにして広めていこうと活動をしています。

駒 FUN という名前には、駒ヶ根のふんどしという意味の他に駒ヶ根を訪れる方々にファンになって欲しいという気持ちも込められています。

現在は、普及に向けた地域での車座集会や観光客向けのふんどしについて企画をしています。

今後はまず、ふんどし協賛店を募り、各協賛店独自のふんどしをデザインし、各店舗で販売できるようにしたいと考えています。

そして、観光客に向けて宿泊施設で貸し出している浴衣と足袋などと一緒にふんどしも利用してもらい、なおかつ、気に入ってもらえた方にはお土産として買ってもらえるように各宿泊施設オリジナルのふんどしを作ってもらえるよう話を進めていく予定です。

ふんどしでまちづくりをしているところは今までにないので、おもしろがって駒ヶ根へ足を運んでくれる人が増えてくれるといいと考えています。ゆくゆくは、“ふんどしのまち駒ヶ根”と呼ばれるよ

うになることを目標にしています。

活動するのに大切にしていることは何ですか？

伊那谷スタイルでは、自分たちだけが良ければいいということではなく、駒ヶ根全体が活性化することで、自分たちも良くなるという考え方で、常に視点を高く持つことを意識して活動をしています。そういった想いを共有できる仲間づくりをし、いろんな方々とかかわり合いを持つことができるまちづくり活動を目指しています。

今一番 PR したいことは何ですか？

ふんどしには、締め付けや冷えから生じる不眠、むくみ、色素沈着などの身体の不調を改善させる効果のほか、心や自律神経の不調も改善させたり、気持ちをリラックスさせたりする効果も期待できます。実際に使ってみると、体に意識が向き、身体感覚が研ぎ澄まされてくるような、なんとも言えない感覚を味わうことができます。

駒 FUN に興味があるという方は、モニターを募集中ですので、下記の連絡先までご連絡ください。また、裁縫が得意な方、駒 FUN の普及に協力して頂ける協賛店や SNS など情報発信をして頂ける方も同時に募集しています。一緒にふんどしでまちづくりをしませんか。



駒 FUN の写真

◇代表：金山 明美  
◇連絡先：駒ヶ根市赤穂 5554-14  
フローライトかなやま施術院  
TEL 0265-83-9365  
Mail hietori@fluorite-hietori.com

特定非営利活動法人「天竜川ゆめ会議」

「遠州灘アカウミガメ放流ツアー」参加者募集

平成 28 年度

# アカウミガメ放流ツアー

～天竜川河口遠州灘を訪ねて～

ツアー参加者  
募集



危険を顧みず、一心に海を目指す子ガメ、波に何度も何度も押し戻されつつ、懸命に沖を目指して泳ぐ子ガメを見ていると、彼らは、生まれた時から生きるためには懸命でなければならぬと知っているのです。懸命であるがゆえに、その光景は微笑ましく感じられるのです。  
河口の遠州灘で今、何が起きているのか。産卵に来るアカウミガメのお母さん達の危険、さらには産卵場所になっている砂浜の海岸侵食。小さな動物達の営みに危険を与えてしまった人間の生活、ついには自分たち自身の生活圏を脅かすこととなった海洋侵食の事実を見聞し、下流に暮らし活動が続いている人々との交流を通して、天竜川上流部に住まうものの態度と行動を考えてみましょう。

日時

9月3日

雨天  
顺延



日時:

平成28年9月3日(土)

持ち物:

お弁当、筆記用具、帽子、タオル 他

食事:

昼食・夕食は、各自負担

募集人数:

小学校3年生以上60名。  
グループ毎に引率者が必要。

参加費:

中学生以下 3,000円  
大人 5,000円

申込方法:

8月24日(水)までに、住所・氏名・電話番号・年齢と責任者への連絡方法を明記して FAX にてお申込みください。

申込み:

アカウミガメ放流ツアー  
実行委員会  
駒ヶ根市赤穂14616-67  
(緑地計画内)  
TEL 83-7744 FAX 83-7745

駒ヶ根花と緑と水の会「大輪朝顔展」についてお知らせ

# 石井公雄 大輪朝顔展

8月8日(月)～8月14日(日)  
早朝6:30a.m.～10:00a.m.

\*天候その他の理由により、開催時間が変更になる場合がございます。

会場：駒ヶ根ファームス

〒399-4117駒ヶ根市赤穂759-447 (駒ヶ根高原菅の台) TEL0265-81-7700

■石井公雄氏紹介

京都市出身 駒ヶ根市在住 元京都朝顔半日会会員  
京都府知事賞受賞者



栽培講習会 2016年8月11日(木) 10:00a.m.～11:00a.m.

同会場 参加費無料

主催：駒ヶ根花と緑と水の会

事務局：〒399-4117長野県駒ヶ根市赤穂3689-1 小原茂幸 TEL0265-83-1462 FAX81-1033

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ 『伊那谷を花と音楽と食の楽園に！』 ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

## 駒ヶ根歌声喫茶実行委員会「歌声喫茶 in 駒ヶ根高原」開催

森と水のアウトドア体験広場・花の庭「野の花図鑑 in 花の庭」出版記念

## 歌声喫茶 in 駒ヶ根高原

♪野の花は心を癒し、心を豊かにしてくれます！  
 ♪爽やかな大自然の中で、花と音楽の「地讃地唄」♪  
 ♪歌声喫茶は、楽しい、元気になる。感動があります！

駒ヶ根高原太田切川の北岸に作られた山野草園に、待望の野の花図鑑が出版されました。伊那谷を花と音楽と食の楽園にしたいという思いから、歌声喫茶とコラボレーションすることになりました。太田切川のせせらぎを聞き、森林をわたる風を感じながら、参加者全員で大きな歌声を響かせましょう！

8月11日(木) 山の日

14:00 開演～16:00 歌声喫茶

16:10～16:40 山野草ガイドツアー

\*天候等により時間に変更になる場合がございます。

■会場：駒ヶ根 森と水のアウトドア体験広場管理棟

上伊那郡宮田村 4752 番地 96 (駒ヶ根ファームス駒草橋北岸) TEL0265-85-0455 駐車場有

参加費 1000 円 ドリンク付 (ハーブティー他)、「野の花図鑑 in 花の庭」進呈



募集

当日会場作りの応援して下さい方(ボランティア)、ご協力をお願いいたします(当日 13:00 集合)。

主催：駒ヶ根歌声喫茶実行委員会

後援：駒ヶ根市教育委員会、飯島町教育委員会、宮田村教育委員会 (以上予定)、駒ヶ根花と緑と水の会

事務局：〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 3689-1 小原茂幸 TEL0265-83-1462 FAX81-1033

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲『伊那谷を花と音楽と食の楽園に!』▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

## 駒ヶ根ものづくり応援団「第9回駒ヶ根もみじクラフト」開催



## 第9回駒ヶ根もみじクラフト

9月3日(土)、4日(日)

午前10時～午後5時(2日目は午後4時まで)

菅の台特設会場(駒ヶ根ファームス周辺)

全国から320店の匠が集合  
 素敵な作品との出会いをお楽しみください

お問合せ:駒ヶ根もみじクラフト事務局 090-9664-4596

『駒ヶ根三十六景』いかまいか！フォト・絵画コンテスト開催

募集作品：

テーマ 大切にしたい『駒ヶ根三十六景』

①フォト部門

1人3点まで。平成26年12月1日以降に撮影した作品で、A4サイズでプリントしたものと一緒にデータの提出をお願いします。

②絵画部門

1人2点まで。F6号以下の紙作品で、画材は水彩絵具、アクリル絵具、クレヨン、色鉛筆、パステル等をお使い下さい。



募集期間：

平成28年9月1日（木）～11月30日（水） 必着

応募・問合せ先：

駒ヶ根市中央16-7  
こまがね市民活動支援センター内  
こまがね市民活動支援協会 事務局  
TEL 0265-82-1150・FAX 0265-82-1151  
メール 36kei2016@patona-k.com

9月19日(月)に  
絵画教室・写真教室  
を開催予定です!

イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

| 月 | 日      | 曜日     | イベント   | 時間                              | 場所                          | 主催・問合せ先  | 備考                              |
|---|--------|--------|--|---------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|
| 8 | 11     | 木      | 森と水のアウトドア体験広場<br>『野の花図鑑 in 花の庭』出版記念<br>「歌声喫茶 in 駒ヶ根高原」 | 14:00 開演<br>16:10 山野草<br>ガイドツアー | 駒ヶ根高原・<br>森と水のアウト<br>ドア体験広場 | 駒ヶ根歌声喫茶実行委員会<br>事務局<br>0265-83-1462                | 参加費1,000円<br>『野の花図鑑』進呈<br>ドリンク付 |
| 8 | 14     | 日      | 銀座商店街お盆行事<br>路上ライブ                                     | 18:00～<br>20:30                 | 銀座通り                        | 銀座町内会  | 路上ライブは、三味線<br>などの演奏が行われ<br>ます!  |
| 8 | 21     | 日      | 第60回<br>子育て地蔵尊すくすく縁日                                   | 10:00～<br>14:00                 | 銀座通り                        | “あつい!こまがね”   | 射的、おもちゃ、<br>力キ氷があります。           |
| 8 | 23     | 火      | 吊るし飾り教室  | 13:30～<br>15:30                 | 駅前ビル<br>アルパ3階               | “あつい!こまがね”<br>81-7303 (今井)                         | 材料費：無料                          |
| 9 | 3      | 土      | 遠州灘アカウミガメ<br>放流ツアー                                     | 昭和病院<br>8:20 発                  | 岡谷市～駒ヶ<br>根市～静岡県<br>磐田市     | NPO法人天竜川ゆめ<br>会議 TEL 83-7744                       | 申込締切<br>8月24日(水)                |
| 9 | 3<br>4 | 土<br>日 | 第9回<br>駒ヶ根もみじクラフト                                      | 10:00～<br>17:00(2日目<br>16:00まで) | 菅の台特設<br>会場                 | 駒ヶ根ものづくり応援団<br>090-9664-4596 (木村)                  | 雨天決行                            |
| 9 | 4      | 日      | 第32回ふれあい広場   | 9:20 (開会)<br>～14:00             | 駒ヶ根市文化<br>会館とその周<br>辺       | 主催:ふれあい広場実行委員<br>会・問合せ:駒ヶ根市社会福祉<br>協議会 TEL 81-5900 | 10:00～テント村<br>オープン<br>演芸開始      |
| 9 | 17     | 土      | 第61回<br>子育て地蔵尊すくすく縁日                                   | 10:00～<br>14:00                 | 銀座通り                        | “あつい!こまがね”   | 射的、おもちゃ、<br>力キ氷があります。           |
| 9 | 17     | 土      | どまつり in 信州駒ヶ根<br>おいでなんしょ祭 2016                         | 10:30～<br>17:00                 | 広小路・<br>日の出町                | 信州駒ヶ根おいでなん<br>しょ祭実行委員会                             | 同時開催：子育て<br>地蔵尊すくすく縁日           |
| 9 | 26     | 火      | 吊るし飾り教室  | 13:30～<br>15:30                 | 駅前ビル<br>アルパ3階               | “あつい!こまがね”<br>81-7303 (今井)                         | 材料費：無料                          |

## えがおポイント助成事業

- 対象活動 : 駒ヶ根市内において、市民等(個人、グループ、団体)が主体となって継続的に地域活動を行ない、市民活動の先進的な事例となるもの。
- 助成対象 : 駒ヶ根市内で地域活動を実施している個人、団体等。
- 補助金額 : 総額10万円程度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市えがおポイント事業推進協議会事務局  
こまがね市民活動支援センター「ぱとな」  
〒399-4112 駒ヶ根市中央16号7号  
TEL : 0265-82-1150 FAX : 0265-82-1151 メール : kmcenter@cek.ne.jp  
URL : http://www.patona-k.com

応募期間  
H28.8.2~  
H28.8.31  
必着

## 駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。  
①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)  
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係  
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号  
TEL : (代表) 0265-83-2111(内線245) FAX : 0265-83-4348  
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp  
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

応募期間  
随時

## 一般財団法人日本国際協力システム 平成28年度 JICS NGO支援事業

- 対象団体 : 主たる事業として開発途上国における開発協力援助活動を行っていること、または日本国内においてNGO・NPOの活動促進・発展、若しくは開発途上国問題、難民問題、平和構築問題に対する啓発活動を行っていること等の要件を満たしている団体。
- 対象活動 : 開発途上国における現地支援事業やその基盤整備、国内の人材育成、開発途上国問題の啓発事業等。
- 助成金額 : 1件当たり100万円を上限
- 問合せ先 : 一般財団法人 日本国際協力システム 総務部総務課 JICS NGO 支援係  
〒162-0067 東京都新宿区富久町10番5号 新宿EASTビル2階  
TEL : 03-5369-7480 FAX : 03-5369-6961 メール : shienngo@jics.or.jp  
URL : http://www.jics.or.jp/jigyuu/ngo/boshu\_28\_01.html

応募期限  
H28.8.18  
(木)  
消印有効

## 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会 平成29年度 NFD one leaf fund

- 助成対象 : ①植物保護活動 : 日本古来の植物種、地域固有種、絶滅危惧種等の保護・増殖等に関する公益的な活動。  
②自然保護・環境保全の調査・研究 : 日本の希少植物種の保護や自然景観・環境保全への貢献が期待できる調査・研究活動。  
③花や植物を通じた環境福祉活動 : 日本の自然環境や社会環境の改善を目的とし、花や植物を通じて福祉への貢献が期待できる活動。
- 応募資格 : 対象事業を行う団体・個人。
- 助成金額 : 1件当たり80万円を上限
- 問合せ先 : 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会  
〒108-8585 東京都港区高輪4-5-6  
TEL : 03-5420-8741 FAX : 03-5420-8748  
URL : http://www.nfd.or.jp/nfd-crs/nfd-one-leaf-fund

応募期限  
H28.8.31  
(水)  
消印有効

## 住友生命保険相互会社 第10回 未来を強くする子育てプロジェクト

- 対象 : 【子育て支援活動の表彰】より良い子育て環境づくりに資する活動を行い、成果を上げている個人・団体  
【女性研究者への支援】育児のため研究の継続が困難な女性研究者および、子育てをしながら研究を続けている女性研究者を対象
- 表彰 : 【子育て支援活動の表彰】◎文部科学大臣賞/表彰状 ※スミセイ未来大賞の1組に授与 ◎厚生労働大臣賞/表彰状 ※スミセイ未来大賞の1組に授与 ◎スミセイ未来大賞/表彰状、副賞100万円 ※2組程度 ◎スミセイ未来賞/表彰状、副賞50万円 ※10組程度 ◎スミセイ震災復興応援特別賞/表彰状、副賞50万円 ※3組程度  
【女性研究者への支援】◎スミセイ女性研究者奨励賞 10名程度 助成金として1年間に100万円(上限)を2年間まで支給
- 問合せ先 : 「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-14-7 光ビル  
TEL : 03-3265-2283  
URL : http://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai\_child/

応募期限  
H28.9.5  
(月)  
必着

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>公益財団法人かめのり財団 第10回かめのり賞</b></p> <p>●対象活動 : 日本とアジア・オセアニアの若い世代を中心とした次のような活動①国際交流・協力にかかわる活動<br/>②多文化共生にかかわる活動 ③国際貢献に携わる人材を育成する活動</p> <p>●応募対象 : 5年以上の活動歴を持ち、日本とアジア・オセアニアの架け橋となる活動を目的としているNPO(非営利団体)、ボランティアグループ、個人が対象。</p> <p>●賞の内容 : 3件までに、正賞の記念の楯および副賞として100万円の活動奨励金を贈呈</p> <p>●問合せ先 : 公益財団法人かめのり財団 「かめのり賞」係<br/>〒106-0011 東京都新宿区若葉1-22 ローヤル若葉 211号室<br/>TEL : 03-3234-1694 FAX : 03-3234-1603 メール : info@kamenori.jp<br/>URL : <a href="http://www.kamenori.jp/kamenorishou.html">http://www.kamenori.jp/kamenorishou.html</a></p>  |  | <p><b>応募期限</b><br/>H28.9.16<br/>(金)<br/>必着</p>      |
| <p><b>社会福祉法人読売光と愛の事業団 第14回 読売福祉文化賞</b></p> <p>●募集対象 : ①公益性ある創造的な事業で、ハンディを持つ方や地域の人々に元気を与え、ネットワークを広げている。②個人または団体が生き生きとした活動の場を持てる支援や企画を実践している。③福祉の現場において、多様な文化の向上に尽くしている。④明確なテーマを持って、目覚ましい実績をあげ、将来も継続、発展が期待できる。</p> <p>●表彰 : 一般部門 3件 : トロフィーと活動支援金各100万円<br/>高齢者福祉部門 3件 : トロフィーと活動支援金各100万円</p> <p>●問合せ先 : 社会福祉法人 読売光と愛の事業団「福祉文化賞」係<br/>〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1<br/>TEL : 03-3217-3473 FAX : 03-3217-3474<br/>URL : <a href="http://www.yomiuri-hikari.or.jp/work/report/prize.htm">http://www.yomiuri-hikari.or.jp/work/report/prize.htm</a></p>  |  | <p><b>応募期限</b><br/>H28.9.30<br/>(金)<br/>消印有効</p>    |
| <p><b>特定非営利活動法人日本チャリティプレート協会 平成28年度チャリティプレート助成金</b></p> <p>●助成内容 : 障害者福祉の向上を目的とした設備、備品等の購入費を助成</p> <p>●助成対象 : ①団体またはグループ。(法人である必要はない。社会福祉法人および財団法人は特別理由がない限り選考対象外) ②自立生活センターやグループホームなど、または、小規模作業所であること。</p> <p>●助成金額 : 1件当たり50万円を上限</p> <p>●問合せ先 : 特定非営利活動法人 日本チャリティプレート協会 総務課<br/>〒166-0012 東京都杉並区和田1-5-18 アテナビル2F<br/>TEL : 03-3381-4071 FAX : 03-3381-2289<br/>URL : <a href="http://www.jcpa.net/jcpa/?page_id=13">http://www.jcpa.net/jcpa/?page_id=13</a></p>   |  | <p><b>応募期限</b><br/>H28.9.30<br/>(金)<br/>必着</p>      |
| <p><b>公益財団法人トヨタ財団 2016年度国内助成プログラム</b></p> <p>●助成対象 : 【しらべる助成】地域課題の発掘やその解決のために必要な調査、および事業戦略の立案など本格的に事業を実施する前の調査を目的としたプロジェクトへの助成。<br/>【そだてる助成】地域課題解決に向けた事業の立ち上げ、実施、拡大ならびにそうした事業の担い手となる人材を育てることを目的としたプロジェクトへの助成</p> <p>●対象組織 : 運営の中心となる組織の法人格の有無・種類は問わない。</p> <p>●助成金額 : 【しらべる助成】上限100万円/件<br/>【そだてる助成】実施内容と申請内容に基づき、選考委員会で決定された金額</p> <p>●問合せ先 : 公益財団法人トヨタ財団 国内助成プログラム担当<br/>〒163-0437 東京都新宿区西新宿2丁目1番1号 新宿三井ビル 37階<br/>TEL : 03-3344-1701 FAX : 03-3342-6911 メール : gp4ca@toyotafound.or.jp<br/>URL : <a href="https://www.toyotafound.or.jp/program/community.html">https://www.toyotafound.or.jp/program/community.html</a></p>  |  | <p><b>応募期間</b><br/>H28.9.1~<br/>H28.9.30<br/>必着</p> |
| <p><b>環境省 第11回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト</b></p> <p>●応募要件 : かおりの樹木・宿根草等草花を原則として30本以上用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画であること</p> <p>●応募主体 : 地方公共団体、民間企業、学校法人、商店会、町内会等の住民団体やNPO等の各種団体、個人など</p> <p>●表彰 : ①環境大臣賞(1点) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草・その他の草花の苗木・苗を提供(100万円相当) ②協会賞(3点) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草・その他の草花の苗木・苗を提供(30~50万円相当) ③入賞(5点以内) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草等草花の苗木・苗を提供(10~30万円相当)</p> <p>●応募先 : 公益社団法人 におい・かおり環境協会<br/>〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-2 新陽ビル1160号<br/>TEL : 03-6233-9011 メール : midori_kaoru@orea.or.jp</p> <p>●問合せ先 : 環境省 水・大気環境局 大気生活環境室<br/>TEL : 03-5521-8299<br/>URL : <a href="https://www.env.go.jp/air/akushu/midori_machi/">https://www.env.go.jp/air/akushu/midori_machi/</a></p> |  | <p><b>応募期限</b><br/>H28.10.7<br/>(金)<br/>消印有効</p>    |

# ぱとな情報

## お知らせ

駒ヶ根市えがおポイント事業推進協議会  
「えがおポイント資源物回収事業」について

9月4日(日)開催の第32回ふれあい広場  
会場で、資源物回収を行います。ご協力頂いた  
方に『えがおポイント』を差し上げます。

日時 9月4日(日)  
10:00~14:00

場所 駒ヶ根総合文化センター  
ふれあい広場  
あおぞらテント村  
「ぱとな」のテント



内容 アルミ缶・ペットボトルのキャップ・  
ペットボトルの回収

特典 協力者には、重さに応じて『えがお  
ポイント』の補助チケットを進呈

その他 当日、『えがおポイント』の  
ポイント入力ができますので、  
「つれてってカード」をお持ち  
ください。

## 「ぱとな」紹介

「熱中症にご注意ください!!」

「ぱとな」では、  
熱中症対策として、  
館内の冷房設定を  
28℃以下にし、無料  
の冷たい麦茶を用意  
して、休憩コーナー  
を設けています。



また、「信州クールシェアスポット」に登録を  
しており、3枚集めて応募すると抽選で景品が  
当たるシールラリーにも参加していますので、  
水分補給や休憩、シール集めに!どなた  
でも、お気軽にお立ち寄りください。

## 展示コーナー情報

8月・9月の展示について

8/2~8/19 植田清志氏 写真展  
8/20~9/3 ちぎり絵作品展  
9/6~9/30 北澤利一氏 写真展

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、  
お気軽にご相談ください。



## 8月・9月の休館日

### 8月

1日(月)  
8日(月)  
12日(金)  
振替休館  
16日(火)  
夏季休館  
29日(月)



### 9月

4日(日)  
5日(月)  
12日(月)  
19日(月)  
敬老の日  
20日(火)  
振替休館  
21日(水)  
振替休館  
26日(月)

開館時間: 火~土曜日 10:00~19:00  
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)  
日曜日 10:00~18:00  
定期休館日: 毎週月曜日  
保守点検日: 火曜日(月1回)  
夏季・年末年始休館・祝祭日

## まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました!

### 『自家製ピクルスをつくりませんか?』

当店では、1日1ビンを目標に自家製ピクルス  
を作っています。たくさん採れた夏野菜や体  
に良い酢を使ったピクルスで夏バテを予防し  
ましょう。

まず、白ワインと酢各 200cc、砂糖 30g、塩  
8gを鍋に入れ、煮立て、ピクルス液を作ります。

そして、にんじんやズッキーニなどお好みの  
野菜適量を切り、清潔なビンや保存袋へ入れ、  
熱いままのピクルス液とホール胡椒、ローリ  
エ、オレガノ、バジル、デイルなどのスパイス  
をお好みで加えて密閉し、1~2週間程度漬け  
込んだら、出来上がりです。

(bar a. d. f)