

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



大勢の来場客で賑わう「第9回駒ヶ根もみじクラフト」の会場の様子（H28.9.3）

9月3日、4日の両日に市内菅の台特設会場にて、駒ヶ根ものづくり応援団による第9回駒ヶ根もみじクラフトが開催されました。全国各地から集まったクラフト作家による木や革、ガラス、金属などの手作りの作品を販売するテントが300以上並び、多くの来場客が訪れ、大変賑わっていました。

登録団体紹介

P2

フォークソングビレッジ実行委員会 紹介

登録団体情報

P3-5

ハッチョウトンボを育む会 ・ ・ 生息地の整備作業実施
駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 ・ ・ 歌声喫茶 in 飯島開催
玉駒水墨画会 ・ ・ ・ ・ ・ 玉駒水墨画会展開催

イベント情報

P5

市内のイベント情報など

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



フォークソングビレッジ実行委員会

じっこういいんかい

～ 懐かしい青春時代の歌を！ ～

フォークソングビレッジ実行委員会
実行委員長 菅沼桂子 さん

「フォークソングビレッジ実行委員会」実行委員長の菅沼さんに会の活動について紹介して頂きました。



11月19日開催「みんなで歌おう!! フォークソングビレッジ in 駒ヶ根」のチラシ

「フォークソングビレッジ実行委員会」は、主にどんな活動をしていますか？

フォークソングビレッジ実行委員会は、60歳前後の歌の好きなメンバー集まり、懐かしい青春時代の歌を楽しく歌おうと活動を始めました。

11月19日(土)には駒ヶ根市文化会館小ホールで、「みんなで歌おう!! フォークソングビレッジ in 駒ヶ根」のイベントを行います。1960年代後半から1970年代に流行したフォークソングをみ

んなで歌う手づくりの会です。

現在、実行委員会ではイベント当日に向けての準備やギターやキーボードなどの演奏の練習に励んでいます。

今後どんなことを目標にして活動していきたいですか？

みんなで声を出してフォークソングを歌うことで、参加した方々に元気になってもらいたいです。特に仕事や家庭のことが一区切りしたみなさん達と青春時代を思い出して、思いを共有できたら良いと考えています。歌を歌うことで、多くの人々がエネルギーを補給して元気になったり、充実感を得ることができたり、脳の活性化ができることを目標に活動していきたいです。

今一番PRしたいことは何ですか？

イベント当日は、ぜひ多くの方々に足を運んで頂きたいです。みんなで楽しく歌いましょう！

またイベント当日、会場作りを手伝っていただけるボランティアの募集もしていますので、音楽が好きな方や力仕事得意な方、どなたでもお手伝いして頂ける方はご連絡ください。

また今後、イベント以外にも日々集まって歌う会を開催していきたいので、その参加者も募集しています。

◇代表：菅沼 桂子

◇連絡先：駒ヶ根市赤穂 1425-1

TEL 0265-82-5808

ハッチョウトンボを育む会「ハッチョウトンボ生息地整備作業」実施

2016年

ハッチョウトンボ 駒ヶ根市「市の昆虫」
環境省指標昆虫
世界最小(広葉類)

生息地
秋 整備作業

来年もたくさん観られるよう皆で作業しましょう

場所

駒ヶ根市南割公園 トンボの池

日時

10月9日(日)
午後2時～4時



ハッチョウトンボを育む会
http://www.cck.ne.jp/haccho-tombow/
問い合わせ Tel 090-6562-3017
共催 駒ヶ根市教育委員会

参加者には

※メダカの優先頒布券
※えがおポイント 500P

差し上げます

日時:

平成28年10月9日(日)
午後2時～4時

場所:

駒ヶ根市南割公園 トンボの池

持ち物:

長靴、軍手、汚れても良い服装、鎌

その他:

参加者には、メダカの優先頒布券と
えがおポイント500ポイントをお渡し
します。

問合せ:

ハッチョウトンボを育む会
TEL: 090-6562-3017

駒ヶ根歌声喫茶実行委員会「歌声喫茶 in 飯島」開催

駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 丸10周年

飯島町 発足60周年 記念



「歌声喫茶 in 飯島」

♪ 楽しい、元気になる、感動がある!
♪ 抒情歌、唱歌、日本の歌、世界の歌 etc. 思いっきり歌えます♪
♪ ともしび新宿店のフロアのメンバーによる歌声喫茶です!

10月22日(土) 13:30 開場 14:00 開演 ~16:30 (予定)

■飯島町文化館 大ホール

〒399-3702 長野県飯島町飯島 2489 (飯島町役場南隣) TEL:0265-86-5877

前売入場券 2,000円 (当日2500円) ドリンク付き

■チケット取扱先 《実行委員の方か、以下のお店をお訪ね下さい》

駒ヶ根市:「クロゼット・ヨネザワ」(日の出町)TEL:0265-83-3840

飯島町:「雑貨ショップオリーブ」(七久保柏木信号東)TEL:0265-86-5325

宮田村:「パブリックレコード(奥田)」(つづじヶ丘工業団地)TEL:0265-85-2871

募集 当日会場作りの応援して下さい(ボランティア)、ご協力をお願いいたします(当日12:00集合)。

主催:駒ヶ根歌声喫茶実行委員会

後援:駒ヶ根市教育委員会、飯島町教育委員会、中川村教育委員会、宮田村教育委員会 (以上予定)

事務局:〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 3689-1 小原茂幸 TEL:0265-83-1462 FAX:81-1033

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲『伊那谷を花と音楽と食の楽園に!』▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

玉駒水墨画会「第10回玉駒水墨画会展示会」開催

水墨画愛好者でつくる「玉駒水墨画会」(会長・小林正信、会員60人)は、10月8日(土)～10日(月)までの日程で「第10回玉駒水墨画会展示会」を赤穂公民館で開催いたします。

6～10号を中心に30号以上の大作、軸装など130点余が並びます。時間は午前9時から午後5時まで(10日は午後4時まで) 入場無料。

ぜひとも、多くの皆さんが会場に足をお運びいただき、会員の1年間の精進の成果を鑑賞していただきますよう、お願い申し上げます。

イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
10	8 10	土 月	第10回 玉駒水墨画会展	9:00～ 17:00 16:00(10日)	赤穂公民館 講堂	玉駒水墨画会	入場無料
10	9	日	安楽寺子育て地蔵尊 例大祭門前市	9:00～ 15:00	安楽寺三門 前駐車場	安楽寺子育て地蔵尊例大祭 門前市実行委員会	門前食堂、福引き、 くじ引きがあります!
10	9	日	駒ヶ根商工まつり	9:30～ 15:00	駒ヶ根商工 会館周辺	駒ヶ根商工会議所 TEL 82-4168	こまちバルと同時開催
10	9	日	ぱとなまつり 2016	10:00～ 14:30	ぱとな及び 銀座通り	主催:ぱとなまつり実行委員会 問合せ:ぱとな 82-1150	13:15～駒ヶ根三十六 景クイズ開催!
10	9	日	第62回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:30	銀座通り	“あつい!こまがね”	ホタテ・コンブ・五平餅 などの販売をします。
10	9	日	ハッチョウトンボ 生息地整備作業	14:00～ 16:00	南割公園 トンボの池	ハッチョウトンボを育む会事 務局 090-6562-3017	メダカ優先頒布券と えがおポイントを進呈
10	10	月	こまがね歴史&健康 フットパス・ジャンボリー	9:00～ 15:00	おもしろか っぱ館 集合	駒ヶ根フットパス実行委員会 事務局 090-3143-2440	参加費:大人2,000円・ 子供500円(記念グッ ズ・昼食他込み)
10	15	土	消費生活展&環境・ 健康フェスティバル	10:00～ 14:00	市総合文化 センター	消費生活展&環境・健康フ ェスティバル実行委員会	市環境課内 消費生活センター 83-2111(内線543)
10	22	土	飯島町 発足60周年 記念 「歌声喫茶 in 飯島」	13:30 開場 14:00 開演	飯島町文化館 大ホール	駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 事務局 83-1462	前売入場券2,000円 (当日2,500円)
10	25	火	吊るし飾り教室	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料
11	19	土	フォークソング ビレッジ in 駒ヶ根	18:00 開場 18:30 開演	市総合文化会 館 小ホール	フォークソングビレッジ実行 委員会 TEL 82-5808	入場料500円
11	20	日	第63回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:00	銀座通り	“あつい!こまがね”	ホタテ・カキ・豚汁など の販売をします。
11	22	火	吊るし飾り教室	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料

ぱとなまつり 2016

7th

10/9 日

午前 10:00 ~ 午後 2:30

こまがね市民活動支援センター 「ぱとな」

テーマ “みんなで交流 みんなでぱとな”

こまがね市民活動支援センター
キャラクター・ぱとなとぴと

【センター内】

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| チョコフォンデュ・ドリンクコーナー | マシュマロやバナナにチョコをつけて食べましょう! |
| 呈茶コーナー | 呈茶席のおもてなし |
| スタンプラリー抽選会場 | 商連こまがね 共催。抽選会で豪華景品を当てよう! |
| デジカメ教室「風」 | 写真展示 |
| 小さな絵講座 | 作品展示 |
| まちなか発見隊 | DVD 放映 |
| 駒ヶ根観光ボランティアガイドの会 | 山の景色や高山植物などのスライドショー |
| こまがね市民活動支援センター『ぱとな』 | センター及び登録団体紹介・えがおポイント紹介 等 |
| 駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 | 歌声喫茶 (13:30~) |
| はつらつハーモニカ(演奏) | |

【銀座通り】

◎パフォーマンス

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ガールスカウト長野県第32団 鼓笛隊 | オープニング (10:00~) |
| 信州駒ヶ根縁舞蓮 | よさこいソーラン (10:05~) |
| 北割獅子舞保存会 | お囃子・獅子練り (10:25~) |
| 信州 COUNTRY&WESTERN CLUB | ダンス (10:40~) |
| みこま | 大正琴演奏 (11:15~) |
| 赤穂高等学校音楽部 | 音楽 (11:40~) |
| 長野県上伊那岳風会 | 詩吟 (12:00~) |
| 駒ヶ根太鼓 子供連 | 太鼓演奏 (12:30~) |
| 鼓魂 | よさこいソーラン (12:50~) |
| 演歌体操はなみずき | 演歌体操 (13:00~) |
| 駒ヶ根三十六景活用会議 | 駒ヶ根三十六景クイズ (13:15~) |

◎テントブース

- | | |
|----------------------|--|
| “あつい!こまがね” | 『第62回子育て地蔵尊すくすく縁日』開催
ホタテ・コンブ・豚汁・五平餅販売、射的、無料綿菓子 等
認知症などの介護に関する相談会、手作り品等の販売 等
野の花のフラワーアレンジメント・ハーブティー試飲 等
バザーなど |
| NPO 法人 大曾倉ふれんど | クラフト等販売・活動展示 |
| 駒ヶ根花と緑と水の会 | 対面での似顔絵制作 |
| 日本ボーイスカウト長野県連盟駒ヶ根第一団 | 笑談会 |
| ガールスカウト長野県第32団 | 駒 FUN (ふんどし) 展示販売 |
| こまがね似顔絵倶楽部 | フットパス・ジャンボリーなどの活動 PR |
| さくらのかい実行委員会 | 宮城県女川町「かまぼこ」支援販売 |
| 伊那谷スタイル | イマジニア宣言事業展示 |
| まほろばの里研究会 | 駒ヶ根三十六景の紹介 |
| ふるさとサポート隊 | |
| 駒ヶ根市企画振興課 | |
| 駒ヶ根三十六景活用会議 | |

駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
 - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
 - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
 - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線245) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

応募期間

随時

公益財団法人 都市緑化機構 花王・みんなの森づくり活動助成事業

- 対象団体 : 【森づくり活動分野】国内で森づくり活動に関わる団体。
【環境教育活動分野】国内で環境教育活動に取り組んでいる団体
- 活動内容 : 【森づくり活動分野】植樹や樹木の管理、里山や雑木林などでの保全と復元活動など。
【環境教育活動分野】緑地や里山をフィールドとした環境教育活動で、植樹や里山保全活動などを通じて環境を大切にすることを育む活動など。
- 助成金額 : 1・2年目各50万円/年、3年目25万円を上限に助成
- 問合せ先 : 公益財団法人 都市緑化機構 花王・みんなの森づくり活動助成事務局
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階
TEL : 03-5216-7191 FAX : 03-5216-7195
メール : midori.info@urbangreen.or.jp
URL : http://www.kao.com/jp/corp_news/2016/20160802_001.html

応募期限
H28.10.14
(金)
消印有効

スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム

- 助成対象 : 【特定課題】心身の障がいや長期療養などにより社会参加に困難を抱える人々を中心としたコミュニティスポーツの実践。【一般課題】地域の暮らしの中で一人ひとりの健康問題の解決につながる先駆的で独創的なコミュニティスポーツの実践。
- 助成種別 : 【第1種助成】特定の地域を拠点として独自のコミュニティスポーツに取り組むもの。
【第2種助成】複数の地域や複数の組織が連携してコミュニティスポーツの発展と普及に取り組むもの。
- 対象団体 : 民間の非営利組織(法人格の種類や有無を問わない)、あるいは、民間の非営利組織を含む複数の主体によるチームであること等の要件を満たす団体
- 助成金額 : 【第1種助成】1件あたり50万円以下(助成件数は16件程度)
【第2種助成】1件あたり200万円以下(助成件数は4件程度)
- 問合せ先 : 公益財団法人住友生命健康財団 事務局
〒160-0003 東京都新宿区本塩町8-2 住友生命四谷ビル6階
TEL : 03-5925-8660 FAX : 03-3352-2021
URL : http://www.skzaidan.or.jp/

応募期限
H28.10.17
(月)
必着

2017年度 JT NPO 助成事業

- 対象事業 : 非営利法人が日本国内において地域社会の核となって実施する、地域コミュニティの再生と活性化につながる事業を対象
- 応募資格 : 公益性を有し利益を追求しない非営利法人であること。2016年8月31日時点で、法人格を有して1年以上の活動実績を有すること。法人の設立目的や活動内容が、政治、宗教、思想などに偏っていないこと。
- 助成金額 : 年額最高 150万円/件
- 問合せ先 : 日本たばこ産業株式会社 CSR 推進部 社会貢献室
〒105-8422 東京都港区虎ノ門2-2-1 JTビル
TEL : 03-5572-4290 FAX : 03-5572-1443
URL : https://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/entry/index.html

応募期限
H28.10.20
(木)
必着

公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度キリン・シルバー「力」応援事業

- 対象事業 : 高齢者が、地域のために、その知識・技術・経験を活用するグループによるボランティア活動
- 助成対象 : 65歳以上のメンバーが中心となって活動する4人以上のグループ(メンバーの半数以上が65歳以上であり、なおかつ活動の中心となっている4人以上のメンバーが65歳以上であること)
- 助成金額 : 1件あたりの上限額30万円(総額1,100万円)
- 問合せ先 : 公益財団法人 キリン福祉財団
TEL : 03-6837-7013 FAX : 03-5343-1093
Eメール : fukushizaidan@kirin.co.jp
- 申込書送付先 : 公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度キリン・シルバー「力」応援事業事務局
〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス
URL : http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/h29koubo/silver.html

応募期限
H28.10.31
(月)
消印有効

一般社団法人 生命保険協会 元気シニア応援団体に対する助成活動

- 対象団体 : 高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動を行っている民間非営利の団体、ボランティアグループ、特定非営利活動法人(NPO法人)等で、所定の要件(「申請時点で1年以上の活動実績を有し継続して運営している」等)を満たす団体
- 対象活動 : 構成員だけでなく、地域の高齢者を対象とした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動
- 助成金額 : 1団体当り上限額 15万円(助成総額最大 500万円)
- 問合せ先 : 一般社団法人 生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局
〒100-0005 千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル3階
TEL : 03-3286-2643 FAX : 03-3286-2730
URL : <http://www.seiho.or.jp/activity/social/senior/guideline/>

応募期限
H28.10.31
(月)
消印有効

公益財団法人 損保ジャパン日本興亜環境財団 環境保全プロジェクト助成

- 対象活動 : 【地域の環境保全に関する活動部門】原則として、国内において「自然保護」「環境教育」「リサイクル」などの分野で、実践的活動を行うもの。【気候変動問題の普及啓発に関する活動部門】原則として、気候変動問題(動向や対応等)に関する情報提供や普及啓発(講座・セミナーの開催、出版物の発行等)を行なうもの。
- 助成対象 : 2016年12月末時点で公益法人、NPO法人または任意団体としての環境保全活動実績が2年以上あること。助成対象となったプロジェクトの実施状況および収支状況について適正に報告できること。
- 助成金額 : 1件につき20万円を限度とし、総額300万円を予定。
- 問合せ先 : 公益財団法人 損保ジャパン日本興亜環境財団
〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1
TEL : 03-3349-4614 FAX : 03-3348-8140
メール : office@sjnkef.org
URL : <http://sjnkef.org/project/>

応募期限
H28.10.31
(月)
消印有効

第27回 コメリ緑資金助成

- 対象活動 : 【緑化植栽活動】花や緑にあふれるふるさとづくりを目的とした、道路沿いや公園隣地などで行う「花いっぱい運動」など、地域住民が自ら行う植栽活動。【自然環境保全活動】緑豊かなふるさとづくりを目的とした、山林や河川敷、里地里山などで行う自然環境の保護保全活動や整備、植樹活動。
- 対象団体 : ①活動地域が団体所在地の市町村であること。②営利を目的とした団体・活動ではないこと。③他の団体・個人への助成ではないこと。④業者に植樹・植栽を委託し実施する緑化活動ではないこと。⑤自治体の指定管理者として管理している施設・場所で行う緑化活動ではないこと
- 助成金額 : 1プロジェクトにつき20万円を上限とします。(総額は300万円を予定)
- 問合せ先 : 公益財団法人コメリ緑育成財団
〒950-1457 新潟市南区清水4501-1
TEL : 025-371-4455 FAX : 025-371-4151
メール : midori@komeri.bit.or.jp
URL : <http://www.komeri-midori.org/koubo/guide.html>

応募期限
H28.10.31
(月)
消印有効

公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度 キリン・子ども「力」応援事業

- 対象事業 : 地域における子育てに関わるボランティア活動。「地域」「子育て」「ボランティア」の3つのキーワードに合致するもの。
- 助成対象 : 助成開始時に18歳以上のメンバーが4名以上活動する団体・グループであればNPO等の法人格の有無、および活動年数は問わない。
- 助成金額 : 1件あたりの上限額30万円(総額3,200万円)
- 問合せ先 : 公益財団法人 キリン福祉財団
TEL : 03-6837-7013 FAX : 03-5343-1093
メール : fukushizaidan@kirin.co.jp
- 申込書送付先 : 公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度キリン・子育て応援事業事務局
〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス
URL : <http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/h29koubo/index.html>

応募期限
H28.11.7
(月)
消印有効

国立青少年教育振興機構 平成29年度 子どもゆめ基金助成金

- 対象活動 : 子どもを対象とする体験活動や読書活動。
- 対象団体 : 子どもの健全な育成を目的に子どもの体験活動や読書活動の振興に取り組む団体。
- 助成金額 : 1活動あたりの助成金の額は、全国規模の活動は300万円、都道府県規模の活動は100万円、市区町村規模の活動は50万円を標準額(目安)
- 問合せ先 : 国立青少年教育機構 子どもゆめ基金部助成課
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL : 0120-579081
URL : <http://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/index.html>

応募期限
H28.11.15
(土)
消印有効

ぱとな情報

お知らせ①

『駒ヶ根三十六景』いかまいか！
フォト・絵画コンテスト作品募集

募集作品：

テーマ 大切にしたい『駒ヶ根三十六景』

①フォト部門

1人3点まで。平成26年12月1日以降に撮影した作品で、A4サイズでプリントしたものと一緒にデータの提出もお願いします。

②絵画部門

1人2点まで。F6号以下の紙作品で、画材は水彩絵具、アクリル絵具、クレヨン、色鉛筆、パステル等をお使い下さい。

募集締切：

平成28年11月30日（水） 必着

応募・問合せ先：

駒ヶ根市中央16-7

こまがね市民活動支援センター内

こまがね市民活動支援協会 事務局

TEL 0265-82-1150

FAX 0265-82-1151

メール 36kei2016@patona-k.com

お知らせ②

10月22日・23日の施設利用について

10月22日（土）と23日（日）の2日間は、国際広場のイベントで会場を利用する為、終日施設利用が出来ません。

よろしくお願いいたします。



展示コーナー情報

10月・11月の展示について

10/4～10/21（合同展示）

デジカメ教室「風」 写真展

小さな絵講座 作品展

10/26～11/11

駒ヶ根市 平和に関するポスター展

11/12～12/4

駒ヶ根観光ボランティアガイドの会

15周年記念写真展

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



10月・11月の休館日

10月

3日（月）

10日（月）

11日（火）

22日（土）

↓

25日（火）

31日（月）



11月

3日（木）

文化の日

7日（月）

14日（月）

21日（月）

23日（水）

勤労感謝の日

28日（月）

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
（但し会員の会議等の予約は 20:50 まで）

日曜日 10:00～18:00

定期休館日：毎週月曜日

保守点検日：火曜日（月1回）

夏季・年末年始休館・祝祭日

まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

『野沢菜漬のアレンジレシピ』

野沢菜漬を使った簡単パスタの作り方を紹介します。

まず、野沢菜漬とベーコンを細かく刻み、しめじと一緒にフライパンで炒めます。具を炒めたら、そこにゆでたパスタを入れ、バターと醤油で味付けをすれば出来上がりです。

ぜひ、辛口の白ワインと一緒にどうぞ！

ほかにも当店の野沢菜キムチをチャーハンの具やキムチ鍋の隠し味に使うのもおすすめです。

（おやど食品）