

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会
事務局：こまがね市民活動支援センター
発行日：平成29年4月1日
電話番号：82-1150 FAX：82-1151
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp
URL：http://www.patona-k.com

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



写真クラブ デジカメ教室「風」と風まかせの市立博物館でのライブイベントの様子 (H29. 2. 12)

デジカメ教室「風」と、フォトクラブ「風まかせ」は駒ヶ根市内を中心に活動している非営利団体です。写真家の加勢春樹氏を講師とし、月に一度の教室と、季節に合わせた撮影に出かけ、実践での講習に、会員の皆さんが精を出しています。

毎年、2月には駒ヶ根市立博物館で、合同写真展を行い、展示室内でイベントを催し、より身近に、誰もが、わかりやすく芸術に触れられる空間を作り出しています。

今回は、展示作品と共に講師の作品もあわせたスライドショーをバックに、箏、フルート、キーボード等による癒しのライブが行われ、場内の皆さんで楽しむことができるイベントでした。

登録団体紹介

P2

信州駒ヶ根縁舞蓮 紹介

登録団体情報

P3

ハッチョウトンボを育む会・・・生息地整備作業参加者募集
NPO法人大曾倉ふれんど・・・喫茶開催&ボランティア募集
駒ヶ根歌声喫茶実行委員会・・・歌声喫茶 in 駒ヶ根開催
駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟・・・活動紹介
駒ヶ根花と緑と水の会・・・園芸ボランティア養成講座開催

イベント情報

P3-5

市内のイベント情報など

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



しんしゅうこまがねえんぶれん
信州駒ヶ根縁舞蓮

～ みんなが楽しくなるように！ ～

平成29年1月から新たに「信州駒ヶ根縁舞蓮」の代表になった伊藤さんからチームの活動について紹介をして頂きました。



信州駒ヶ根縁舞蓮のメンバー

「信州駒ヶ根縁舞蓮」は、主にどんな活動をしていますか？

「信州駒ヶ根縁舞蓮」はよさこいソーランで地域を元気にしようと活動を始めて10年目になります。

よさこいソーランは、高知のよさこい祭りを観た北海道大学の学生が中心となり、1992年によさこい祭りとはソーラン節を合わせた祭りを始めたのがきっかけで、現在、まちおこしや青少年育成の活動で全国各地に広がっています。

縁舞蓮は、主にお母さんとその子供が中心で、現在、年中から70代までの幅広い年代が所属するファミリーチームです。

毎週水曜日と土曜日の夜7時から8時30分まで駒ヶ根市下平の農村環境改善センター「下平一心館」で練習を行っています。そして、練習した成果を地域のまちおこしを基本に名古屋、善光寺などの各地のお祭りで発表しています。

チームの目標や活動するのに大切にしていることを教えてください。

現在、縁舞蓮では、「笑顔をつくるためのチーム」

を目指して、“みんなが楽しくなれる練習”に取り組んでいます。チームの中で上手いとか偉いとかは関係なく、子供も大人も一緒に教え合える雰囲気づくりをし、コミュニケーションを通じて、メンバー同士の信頼関係や笑顔が増えることで良いチームになっていけると考えています。

賞の為に練習をするのではなく、完璧な演舞でなくても良いというスタンスで、よりダイナミックな動きをして、観ている人たちにもこちらの楽しさが伝わり、一緒に踊ってもらえるように盛り上げていきたいと思っています。

今一番PRしたいことは何ですか？

たくさん練習しているので、演舞を観て欲しいという思いがあるのはもちろんですが、一緒によさこいソーランを踊って楽しんで欲しいと思っています。よさこいソーランの良いところは年齢、国籍、性別を問わず、誰でも参加できることです。運動に自信のない人も気軽に参加することが出来ますので、多くの皆さんと一緒に踊って頂きたいです。

興味のある方は、チームの練習や地域での発表の様子を観に来てください。市内では、7月のKOMA夏と10月の信州駒ヶ根おいでなんしょ祭への参加を予定しています。

また、運動会や敬老会など地域のイベントで発表の機会があれば、伺いますので、代表までご連絡ください。

◇代表：伊藤 徹也

◇連絡先：

TEL 080-3026-1911

メール save-the-earth555@t.vodafone.ne.jp

ハッチョウトンボを育む会 「ハッチョウトンボ生息地整備作業」実施

2017年


ハッチョウトンボ 駒ヶ根市「市の昆虫」
環境省指標昆虫
世界一小さい

**生息地
整備作業**

場 所
駒ヶ根市南割公園 トンボの池

日 時
4月8日(土)
午後2時～4時

参加者には
メダカの優先頒布券
えがおポイント500P
差し上げます



ハッチョウトンボを育む会
<http://www.cek.ne.jp/haccho-tombow/>
問い合わせ Tel 090-6562-3017

共催 駒ヶ根市教育委員会

会員外用

日 時:

平成29年4月8日(土)
午後2時～4時

場 所:

駒ヶ根市南割公園 トンボの池

内 容

ゴミ拾い・草刈り等

持ち物:

長靴、軍手、汚れても良い服装、鎌

その他:

参加者には、メダカの優先頒布券と
えがおポイント500ポイントを差
し上げます。

問合せ:

ハッチョウトンボを育む会
TEL:090-6562-3017

NPO 法人大曾倉ふれんど「亀群喫茶」のご案内

お茶を飲みながら、おしゃべりしたり歌ったりします。どなたでも気軽にお出かけください。お待ちしております。介護についてご相談がある方のお気軽にお出かけください。

日 時:

毎月 第2土曜日(原則)
午後1時～4時

費 用:

お茶・お菓子代 300円

場 所:

中沢大曾倉 亀群(かめむら)

問合せ:

NPO 法人 大曾倉ふれんど
中沢大曾倉「宅幼老所亀群」
TEL・FAX:87-2317

4月8日・5月13日・6月10日

7月8日・8月5日・9月9日

10月14日・11月11日・12月9日

を予定しています。

お手伝いしてくださる方も募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

駒ヶ根歌声喫茶実行委員会「歌声喫茶 in 駒

地域を元気に！日本を元気に！地讃地唱 2017 初夏

「歌声喫茶 in 駒ヶ根」

- ♪ 歌声喫茶は、楽しい、元気になる、感動がある！
- ♪ 抒情歌、唱歌、日本の歌、世界の歌 etc. 思いっきり歌えます♪
- ♪ 今回は、歌声リーダーを実行委員 & 有志が務めます！

5月21日(日) 13:30 開場 14:00 開演 ~16:00 (予定)

■アイパル 大ホール (JA 上伊那/駒ヶ根支所)

駒ヶ根市東町4-3 (JR 駒ヶ根駅南東・徒歩1分) TEL:0265-81-1122

前売入場券 1,000 円 (当日 1200 円) ドリンク付き

■チケット取扱先 《実行委員の方が、以下のお店をお訪ね下さい》

駒ヶ根市:「クロゼット・ヨネザワ」(日の出町)TEL:0265-83-3840

飯島町:「雑貨ショップオーブ」(七久保柏木信号東)TEL:0265-86-5325

宮田村:「パブリックレコード(奥田)」(つつじヶ丘工業団地)TEL:0265-85-2871



募集 当日会場作りの応援して下さる方(ボランティア)、ご協力をお願いいたします(当日 12:30 集合)。

主催 駒ヶ根歌声喫茶実行委員会

後援 駒ヶ根市教育委員会、飯島町教育委員会、中川村教育委員会、宮田村教育委員会 (以上予定)

事務局 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 3689-1 小原茂幸 TEL:0265-83-1462 FAX:81-1033

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲『伊那谷を花と音楽と食の楽園に！』▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟「活動紹介」

おかげさまで35歳になりました！
駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟35周年

皆さん、大変お世話になります。

私共、駒ヶ根市壮年ソフトボール連盟は今年で35周年の節目の年を迎えることができました。

この35周年という節目の年を記念し、友好都市である福島県二本松市様との絆がさらに深まるよう、二本松市ソフトボール協会の皆様を当市にお招きし交流事業を計画しています。



実は、昨年の秋に連盟役員でほぼ一方的に二本松市へ出向き、駒ヶ根市へ来ていただけたとの確約を得に行ったわけですが、逆に二本松市長直々の手厚い「おもてなし」を受け、何としても駒ヶ根へ来ていただき御恩返しをしなくてはと意気込んでいるところです。

記念事業は10月21日(土)、22日(日)で、記念式典・交流会、交流試合を企画しています。

皆様には今後もお世話になるとおもいますが、ご支援ご協力のほどお願いいたします。

駒ヶ根花と緑と水の会「園芸ボランティア養成講座受講生募集」

園芸ボランティア養成講座(園芸福祉実践講座)

長野園芸福祉ネットワーク
駒ヶ根花と緑と水の会

～花や緑を楽しみ、心も身体も地域も元気に美しく～

美しい花や、かわいらしい花には、人を癒し元気づける力があります。また、ガーデニング(庭づくりなど)は美しい住環境を作ると共に、人生の楽しみや生きがいにもつながります。駒ヶ根花と緑と水の会では、個人が自宅でガーデニングを楽しむと同時に、園芸ボランティアとして昭和伊南総合病院や福祉施設・千寿園のグリーンサポート(花壇づくりのお手伝い)等を行っています。
この講座では、長野園芸福祉ネットワークの指導により、ガーデニングの基礎技術、特に育て方や栽培方法などを学びます。自分の庭や地域を花でいっぱいになりたい方、園芸ボランティアとして活動したい方、退職後の生きがいを見つけたい方など、是非ご参加ください。

日時	場所	テーマ	内容	持ち物
4月26日(水) 9:30~15:00	「長寿荘」 昭和病院南 広域農道東	花と緑を育て、地域に活かす	市民が楽しむガーデニングの基礎、庭・花壇・鉢の苗づくり、草や緑の育て方	筆記用具、昼食
5月17日(水) 9:30~15:00	「長寿荘」 昭和病院南 広域農道東	花壇の庭や、コンテナのデザイン、色彩等	信州に合った美しい庭・花壇づくりとコンテナ(鉢)寄せ植え作りの基礎	昼食、園芸作業ができる服装と道具、色鉛筆(所有者のみ)
5月24日(水) 9:00~11:30	「千寿園」 建物南側花壇	実習①	育苗・栽培実習:種まきや草花の管理、宿根草の殖やし方	園芸作業ができる服装(4月に説明)
5月31日(水) 9:00~11:30	「千寿園」 建物南側花壇	実習②	育苗・栽培実習:さし芽等草花庭木の殖やし方、宿根草、庭木の栽培管理	園芸作業ができる服装(4月に説明)

- 講師: 長野園芸福祉ネットワーク 藤田政良氏(元信州大学教授)他
- 会場: 長寿荘:駒ヶ根市赤穂 3212-2 TEL:0265-83-9619
千寿園:駒ヶ根市赤穂 8180-12 TEL:0265-83-7036
- 定員: 20名
- 申込締切: 平成29年 4月24日(月)
- 参加費: 受講料 2,000円(資料、教材費、実習費等)
(コンテナ寄せ植え作りは、育苗苗やプランター等お持ち帰りとなります)
- 講座終了後の実践: 園芸福祉ボランティア活動を希望される方は、駒ヶ根花と緑と水の会に加入し、月2回程度のグリーンサポートを行い、花壇づくりや技術を実践的に学びます。
- 問合せ・申込み: 長野園芸福祉ネットワーク事務局(藤田) TEL/FAX:0265-98-6707
駒ヶ根花と緑と水の会事務局(小原)TEL:0265-83-1462 FAX:81-1033



駒ヶ根花と緑と水の会

イベント情報 (市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
4	8	土	亀群喫茶	13:00~16:00	中沢大曾倉 宅幼老所亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 87-2317	お茶・お菓子代 300円 ボランティア募集中
4	8	土	ハッチョウトンボ 生息地の整備作業	14:00~16:00	南割公園 トンボの池	ハッチョウトンボを育む会 事務局 090-6562-3017	参加者にはメダカ優先 頒布券とえがおポイント 500Pを進呈
4	9	日	駒ヶ根三十六景 & 桜めぐり	9:45 集合 10:00~15:10 頃	発着地:駒ヶ根 ファームス	問合せ・予約:一般社団法人 駒ヶ根観光協会 TEL81-7700	案内:ボランティアガイド 費用:3,980円(昼食代、消費税込)
4	16	日	第68回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~14:00	銀座通り	“あつい!こまがね”	オフィシャルカードを作ってね!アサリ・五平餅・豚汁などがあります。
4	25	火	吊るし飾り教室	13:30~15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料
5	13	土	亀群喫茶	13:00~16:00	中沢大曾倉 宅幼老所亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 87-2317	お茶・お菓子代 300円 ボランティア募集中
5	21	日	第69回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~14:00	銀座通り	“あつい!こまがね”	射的・おもちゃなど楽しい遊びやアサリ・豚汁などがあります。
5	21	日	地讃地唱 2017 初夏 「歌声喫茶in駒ヶ根」	13:30 開場 14:00 開演	アイパル 大ホール	駒ヶ根歌声喫茶実行委員会 事務局 0265-83-1462	前売入場券1,000円 (当日1,200円)
5	23	火	吊るし飾り教室	13:30~15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい!こまがね” 81-7303(今井)	材料費:無料

駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
 - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
 - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
 - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線245) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : <http://www.city.komagane.nagano.jp>

応募期間

随時

全労災 2017年全労済地域貢献助成事業

- 対象活動 : ①自然災害に備え、いのちを守るための活動 ②地域の自然環境・生態系を守る活動 ③温暖化防止活動や循環型社会づくり活動 ④子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動 ⑤困難を抱える子ども・親がたすけあい、生きる力を育む活動
- 助成対象 : 日本国内を主たる活動の場とする、下記①～③のいずれにも該当する団体を対象とする。① NPO 法人、任意団体、市民団体 ②設立後1年以上の活動実績を有する団体(基準日:2017年3月5日) ③直近の年間収入が300万円以下の団体(前年度の繰越金を除く)
- 助成金額 : 1団体に対する助成上限額:30万円
- 問合せ先 : 全労済 総務部内 地域貢献助成事業事務局
〒151-8571 東京都渋谷区代々木2-12-10
TEL : 03-3299-0161 FAX : 03-5351-7772 メール : 90_eco@zenrosai.coop
URL : <http://www.zenrosai.coop/zenrosai/topics/2017/21547.html>

応募期限

H29.4.5
(水)
必着

公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度 キリン・子ども「力」(ちから) 応援事業

- 対象活動 : 子どもたちが健全に成長していくことを願い、「子どもたち自らが主体となって計画・実施する活動」を助成します。本事業は親などの大人が主体となり、子どもの健全な成長を願う“子育て”とは異なり、子どもたち自らが“主体”となることから、大人ではなく子ども自身を申込者とさせていただきます。
- 対象団体 : 18歳以下のメンバーが中心となって活動する4人以上のグループ。
- 助成金額 : 1件(一団体)あたりの上限額15万円(総額400万円)
- 問合せ先 : 公益財団法人 キリン福祉財団 平成29年度キリン・子ども「力」応援事業事務局
〒164-0001 東京都中野区中野四丁目10番2号 中野セントラルパークサウス
TEL : 03-6837-7013 FAX : 03-5343-1093
メール : fukushizaidan@kirin.co.jp
URL : <http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/h29koubo/kodomo.html>

応募期限

H29.4.28
(金)
消印有効

公益信託富士フィルム・グリーンファンド 2017年度 FGF助成

- 応募資格 : 活動助成を申請するものは、身近な自然の保全や自然とのふれあいを積極的に行っていること。研究助成を申請するものは、身近な自然環境の保全・活用の促進に関する具体的な研究や、ふれあいの場としての緑地の質的向上を目指した実証研究等を行っていること。
- 助成対象 : 営利を目的としないこと、行われるフィールドは、日本国内である等の条件を満たす活動及び研究。
- 助成金額 : 4件程度、総額850万円を予定
- 問合せ先 : 公益信託 富士フィルム・グリーンファンド事務局
〒130-8606 東京都墨田区江東橋3-3-7 一般財団法人 自然環境研究センター内
TEL : 03-6659-6310 FAX : 03-6659-6320
URL : <http://www.jwrc.or.jp/shintaku/1.htm>

応募期限

H29.5.8
(月)
消印有効

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター いきいき中高年社会貢献活動支援助成金

- 応募資格 : 県内在住の概ね50歳以上の方により、自主的に結成された5人以上のグループで、今後3年間の事業計画が明確で助成終了後も継続して活動を行う見込みのあるグループ。
- 助成対象 : グループが自ら企画・運営するもので、助成終了後も継続的実施が可能である事業。①高齢者の生きがい・健康づくりを広げるための活動。②保健・福祉ボランティア活動。③子ども世代や若年層を対象とした交流・支援。④まちづくり・地域文化伝承活動。⑤自然保護、環境美化活動。⑥その他、中高年グループが主体となった地域づくり、社会貢献活動。
- 助成金額 : 助成対象事業費の3分の2以内で15万円を限度に助成。2年目は10万円、3年目は5万円を限度に助成。
- 問合せ先 : 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター5階
TEL : 026-266-3741 FAX : 026-226-8327
メール : info@nicesenior.or.jp
URL : <http://www.nicesenior.or.jp>

応募期間

H29.4.5～
5.12
必着

公益財団法人安藤スポーツ・食文化振興財団 第16回トムソーヤースクール企画コンテスト

- 募集内容 : 子どもたちが参加する、自然の中での体験活動であれば、内容は問いませんが、ユニークさと創造性にあふれ、高い教育効果が得られる活動
- 助成対象 : ①学校部門：小学校・中学校または、小中学校より委託・協力・協働等によって当該活動を主催する団体。②定款・規約等が整備され、組織としての形態を有し、当該活動を主催する団体。
- 支援金 : 学校部門、一般部門の中から、計50団体を選考し、実施支援金として各10万円を贈呈。
- 表彰 : ○学校部門 文部科学大臣奨励賞：副賞100万円、チキンラーメン1年分、優秀賞：副賞50万円、チキンラーメン半年分
○一般部門 安藤百福賞：副賞100万円、チキンラーメン1年分、優秀賞：副賞50万円、チキンラーメン半年分
- 問合せ先 : 公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
「トム・ソーヤースクール企画コンテスト」係
〒563-0041 大阪府池田市満寿美町8-25
TEL : 072-752-4335 FAX : 072-752-2473 メール : zaidan@shizen-taiken.com
URL : <http://www.shizen-taiken.com/contest2017/2017infof.html>

応募期限
H29.5.17
(水)
消印有効

公益財団法人 大同生命厚生事業団 「シニアボランティア活動助成」・「ビジネスパーソンボランティア活動助成」

- 対象活動 : ①高齢者福祉に関するボランティア活動。②障害者福祉に関するボランティア活動。③こども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動で、内容が先駆性、継続性、発展性があり、効果が予測できるもの。
- 助成対象 : 【シニアボランティア活動助成】社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア(年齢 満60歳以上)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。
【ビジネスパーソンボランティア活動助成】社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするビジネスパーソン(会社員、団体職員、公務員、経営者・個人事業主)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。
- 助成金額 : 1件 原則10万円。内容が優れている場合は20万円限度で助成。
- 問合せ先 : 公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局
〒550-0002 大阪市西区江戸堀1丁目2番1号 大同生命大阪本社ビル内
TEL : 06-6447-7101 FAX : 06-6447-7102
URL : <http://www.daido-life-welfare.or.jp/subsidize/index.htm>

応募期限
H29.5.25
(木)
消印有効

公益財団法人みずほ教育福祉財団 第34回(平成29年度)「老後を豊かにするボランティア活動資金」助成

- 対象活動 : ①高齢者を対象とした生活支援サービス。②高齢者による地域環境の改善等につながる活動。③高齢者と他世代との交流を図る活動。④レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動
- 助成対象 : 地域社会で高齢者のための活動を行っているボランティアグループで次の要件を満たすもの。①登録ボランティアスタッフ数10人～50人程度。②結成以来の活動実績2年以上。③本助成を過去3年以内(平成26年度以降)に受けていないこと。④グループ名義の金融機関口座を保有し、規約、会計報告書類が整備されていること。
- 助成金額 : 1グループにつき10万円を限度(110グループ程度)
- 問合せ先 : 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行内
TEL : 03-3596-4532 FAX : 03-3596-3574 メール : FJP36105@nifty.com
URL : <http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

応募期限
H29.5.31
(水)
必着

公益財団法人コメリ緑育成財団 コメリ緑資金ボランティア助成

- 助成対象 : コメリ従業員が参加して行う、幼稚園・保育所・小中学校・特定施設(老人施設・養護施設等)の校内緑化活動など、公共性のある緑化活動が対象。
- 問合せ先 : 公益財団法人コメリ緑育成財団 事務局
〒950-1457 新潟市南区清水4501-1
TEL : 025-371-4455 FAX : 025-371-4151
URL : <http://www.komeri-midori.org/koubo/volunteer.html>

応募期限
H29.5.31
(水)
締切

2017年度ニッセイ財団 高齢社会助成「地域福祉チャレンジ活動助成」

- 対象活動 : 地域福祉チャレンジ活動助成テーマ：①認知症(「若年認知症」を含む)の人の地域での生活を支えるチャレンジ活動 ②サービスの創出に向けてのチャレンジ活動(独自財源づくりを含む) ③インフォーマルサービスとフォーマルサービスの連携による地域づくりに貢献するチャレンジ活動 ④医療・介護・福祉・保健の連携を実現するためのチャレンジ活動
- 助成対象 : 地域福祉チャレンジ活動助成：次の2つの要件を満たしている団体(法人格の有無は問いません) ①助成テーマにチャレンジする意欲がある団体。 ②他の団体・機関、住民組織等と協働で活動する団体。
- 助成金額 : 地域福祉チャレンジ活動助成：最大400万(1年最大200万)
- 問合せ先 : 日本生命財団 高齢社会助成 事務局
〒541-0042 大阪市中央区今橋3丁目1番7号 日本生命今橋ビル4階
TEL : 06-6204-4013 FAX : 06-6204-0120
URL : <http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/index.html>

応募期限
H29.5.31
(水)
消印有効

ぱとな情報

お知らせ

「駒ヶ根三十六景と桜マップ」が完成！

「こまがね市民活動支援協会」では、市民の皆さんに投票をして頂き決定した「駒ヶ根三十六景」や市内の桜の名所を市内外の多くの皆さんに知って頂くために、「駒ヶ根三十六景と桜マップ」を作成しました。

マップは、「ぱとな」のほか、市内の公共施設や店舗などにあります。

この機会にぜひ、駒ヶ根三十六景と桜の名所をお楽しみください。



「ぱとな」紹介

「展示スペース」の作品をご鑑賞ください。

ぱとなでは、北側の壁を利用して水墨画や写真、文化刺繍など様々な作品の展示をしています。入場無料ですので、お気軽に期間ごとに替わる作品をお楽しみください。



展示コーナー情報

4月・5月の展示について (予定)

4月4日(火)～23日(日)

小林 雄五郎氏

「南極の風景と動物たち」写真展

4月25日(火)～5月20日(土)

駒ヶ根市観光ボランティアガイド

「雪形の写真」

5月23日(火)～6月11日(日)

友禅作品展

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



4月・5月の休館日

4月

3日(月)

10日(月)

11日(火)
保守点検日

17日(月)

24日(月)

30日(日)
振替休館



5月

1日(月)

2日(火)
保守点検日

3日(水)
憲法記念日

4日(木)
みどりの日

5日(金)
こどもの日

8日(月)

15日(月)

22日(月)

29日(月)

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)
日曜日 10:00～18:00

定期休館日：毎週月曜日
保守点検日：火曜日(月1回)
夏季・年末年始休館・祝祭日

まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

『天然素材で自分に合った温度調節を！』

季節の変わり目に風邪をひいたり、体調を崩したりする人が多いですが、自分の身体に合った温度調節が出来ていないことが原因の一つに考えられます。

暖かくなってきたからといって、冬物の衣類を全て片付けて薄着にしてしまうと気付かないうちに身体が冷えて体調を崩しやすくなります。周りの人の目を気にして、コートやマフラーの着用をやめてしまわずに、自分の身体に合わせた温度調節の方法を取り入れて、元気に過ごしましょう。

ウール、綿、麻、シルクなどの天然素材の物はじわじわとしっかり温めてくれるので、季節に合わせて使い分けることをお勧めします。

(シラトリ時計店)