

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



「駒ヶ根市小学生相撲大会実行委員会」主催の第 25 回駒ヶ根市小学生相撲大会の様子
(H29. 7. 15)

7月15日(土)に切石公園の相撲場で第25回駒ヶ根市小学生相撲大会が開催されました。市内小学校から300人以上の児童が参加し、個人戦と学校別の団体戦が行われました。児童たちの真剣勝負に土俵の周りで見守る家族や友達から大きな声援がおくられ、会場が大変盛り上がりしていました。

登録団体紹介

P2

町三区地区社協 紹介

登録団体情報

P3-4

NPO法人天竜川ゆめ会議
ハッチョウトンボを育む会
駒ヶ根ものづくり応援団
NPO法人天竜川ゆめ会議

- ・ アカウミガメ放流ツアー参加募集
- ・ 生息地整備作業・アサギマダラ観察会
- ・ 第10回駒ヶ根もみじクラフト開催
- ・ 水辺の風景写真コンテスト開催

イベント情報

P5

市内のイベント情報など

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



まちさん くちくしゃきょう
町三区地区社協

～ 健康長寿のまちづくりを ～

「町三区地区社協」の榎本さんから会の活動について紹介をして頂きました。



ふれあい・いきいきサロンの様子

「町三区地区社協」では、主にどんな活動をしていますか？

町三区地区社協の主な活動はふれあい・いきいきサロンやふれあいウォーキングなどがあります。

ふれあい・いきいきサロンは、町内ごとに実施して、交流を深めています。レコードをかけてコーヒーを飲みながら懐かしい音楽を聴く、音楽サロンなどの新しい企画も取り入れながら交流を進めています。

ふれあいウォーキングは30年程前に市内で行われていた歩け歩け運動を復活させようという声があり、昨年、地区内の3か所にウォーキングコースの看板を設置し、日常的に歩くことが習慣化できるようにしました。また、分館主催のウォーキング講習会に協賛するなどの活動をしています。

活動するにあたって大切にしていることは何ですか？

今年から健康長寿のまちづくりを推進するということで、地域のお年寄りがくつろげる場所をつくっていくことを目的に活動しています。

これからの時代は誰も経験をしたことない超高

齢化社会を迎えます。核家族化が進んで、介護をする人が足りなくなると言われています。これからは、なるべく介護を受ける人が減るように健康維持を進めていく機会をつくっていくことと地域で支え合っていくことが大変重要だと感じています。

今一番PRしたいことは何ですか？

町三区は他の地区社協と比較すると対策が遅れていると感じるところがあります。区民の皆さんが福祉についての相互理解と連携を深めていけるように支えてくれる担い手の発掘などもこれからの課題となります。

普段、外に出るのが難しいかたでもできるようなイスに座ったままできる体操などを指導、普及してくれる人がいたら、ぜひご協力いただきたいので、よろしく願いいたします。



ウォーキング講習会の様子

- ◇会 長：榎本 繁樹
- ◇総 務：嶽澤 博
- ◇連絡先：TEL 0265-83-2958

特定非営利活動法人「天竜川ゆめ会議」
「遠州灘アカウミガメ放流ツアー」参加者募集

平成 29 年度

磐田市友好都市提携 50 周年記念イベント

アカウミガメ放流ツアー

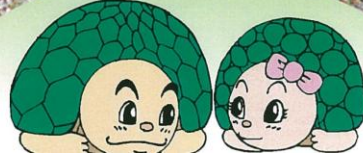
～天竜川河口遠州灘を訪ねて～

ツアー参加者
募集

危険を顧みず、一心に海を目指す子ガメ、波に何度も何度も押し戻されつつ、懸命に沖を目指して泳ぐ子ガメを見ていると、彼らは、生まれた時から生きるためには懸命でなければならないと知っているのです。懸命であるがゆえに、その光景は微笑ましく感じられるのです。
河口の遠州灘で今、何が起きているのか。産卵に来るアカウミガメのお母さん達の危険、さらに産卵場所になっている砂浜の海岸侵食。小さな動物達の営みに危険を与えてしまった人間の生活、ついには自分たち自身の生活圏を脅かすこととなった海岸侵食の事実を見聞し、下流に暮らし活動を続けている人々との交流を通して、天竜川上流部に住まうものの態度と行動を考えてみましょう。



日時 **9月9日** (土) **雨天順延**



- 日時: 平成29年9月9日(土)
- 持ち物: お弁当、筆記用具、帽子、タオル 他
- 食事: 昼食・夕食は、各自負担
- 募集人数: 小学校3年生以上60名。グループ毎に引率者が必要。
- 参加費: 中学生以下 3,000円
大人 5,000円
- 申込方法: 8月30日(水)までに、住所・氏名・電話番号・年齢と責任者への連絡方法を明記して FAX にてお申込みください。
- 申込み: アカウミガメ放流ツアー
実行委員会
駒ヶ根市赤穂14616-67
(株)緑地計画内
TEL 83-7744 FAX 83-7745

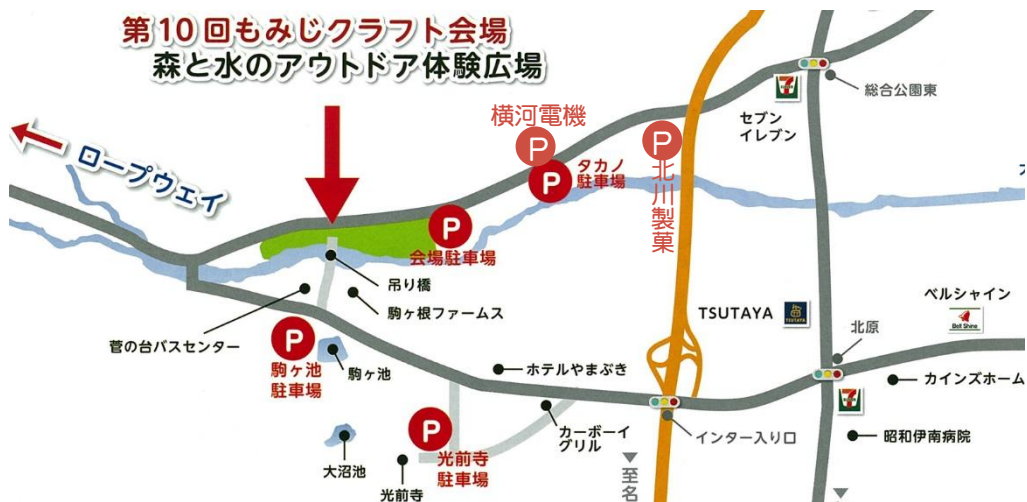
駒ヶ根ものづくり応援団「第10回駒ヶ根もみじクラフト」開催

第10回駒ヶ根もみじクラフト開催
9月2日(土)・3日(日)

午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)

全国から300店の匠が集合
素敵な作品との出会いをお楽しみ下さい。

お問合せ: 駒ヶ根もみじクラフト事務局090-9664-4596



ハッチョウトンボを育む会

「ハッチョウトンボ生息地秋季整備作業・アサギマダラ観察会」開催

2017年

ハッチョウトンボ 駒ヶ根市「市の昆虫」
環境省指標昆虫
世界最小(広辞苑)

生息地秋季整備作業

来年もたくさん観られるよう
皆で作業しましょう!!

参加者には
※メダカの優先頒布券
※えがおポイント500P
差し上げます

同時開催



アサギマダラ観察会

場 所
駒ヶ根市南割公園

日 時
9月23日(土) 午後2時～4時

ハッチョウトンボを育む会
<http://www.cck.ne.jp/haccho-tombow/>
問い合わせ Tel 090-6562-3017

共 催 駒ヶ根市教育委員会



日 時:

平成29年9月23日(土)
午後2時～4時

場 所:

駒ヶ根市南割公園 トンボの池

内 容

ゴミ拾い・草刈り・
アサギマダラ観察会

持ち物:

長靴、軍手、汚れても良い服装、鎌

その他:

作業参加者には、メダカの優先頒布券とえがおポイント500ポイントを差し上げます。

問合せ:

ハッチョウトンボを育む会
TEL: 090-6562-3017

特定非営利活動法人「天竜川ゆめ会議」

「第6回 わたしの大好きな水辺の風景 写真コンテスト」作品募集

天竜川ゆめ会議では、天竜川流域のすばらしい景観を再確認するため、「私の大好きな水辺の風景」をテーマとした写真コンテストを開催します。

募集作品:

- “天竜川流域の水辺”を象徴する作品で天竜川水系の魅力をPRできる作品
- 天竜川流域の支川を含めたそれぞれの大好きな水辺の写真
- 水滴、雲、その他、天竜川水系の“水”に関する天竜川らしい写真などの“私たちの宝物である天竜川”を広く全国に紹介できるもの。

受付期間:

平成29年8月1日(火)～平成29年9月30日(土) 当日消印有効

応募方法:

指定の応募票に必要事項を記載し、作品の裏面に貼付して応募する。

応募先:

駒ヶ根市赤穂14616-67 (株)緑地計画内
特定非営利活動法人天竜川ゆめ会議写真コンテスト係



『駒ヶ根三十六景』いかまいか！フォト・絵画コンテスト開催

『駒ヶ根三十六景』いかまいか！フォト・絵画コンテストに参加して、信州駒ヶ根でしか味わうことのできない「風景の力」を感じてみませんか？
応募についての詳細は、募集要項をご確認ください。

募集作品：

テーマ 発見！『駒ヶ根三十六景』

①絵画部門

1人2点まで。F6号または四切画用紙の紙作品で、画材は水彩絵具、アクリル絵具、クレヨン、色鉛筆、パステル等をお使い下さい。

②フォト部門

1人3点まで。平成28年10月1日以降に撮影した作品で、A4サイズでプリントしたものと一緒にデータの提出もお願いします。

募集締切：

平成29年9月30日（土）必着

応募・問合せ先：

駒ヶ根市中央16-7 こまがね市民活動支援センター内
こまがね市民活動支援協会 事務局
TEL 0265-82-1150・FAX 0265-82-1151
メール 36kei2017@patona-k.com



イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
8	5	土	亀群喫茶	13:00～ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 87-2317	お茶・お菓子代 300 円 ボランティア募集中
8	20	日	第72回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	射的など楽しい遊びやか き氷などがあります。Wi ャカードを作ってね！
8	20	火	つるし飾り ワークショップ	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料
9	2 3	土 日	第10回 駒ヶ根もみじクラフト	10:00～ 17:00(2日目 16:00まで)	森と水の アウトドア 体験広場	駒ヶ根ものづくり応援団 090-9664-4596 (木村)	雨天決行
9	3	日	第33回ふれあい広場	9:20 (オープニング) ～14:00	駒ヶ根市文化会 館とその周辺	主催:ふれあい広場実行委員 会・問合せ:駒ヶ根市社会福祉 協議会 TEL 81-5900	10:00～テント村オープ ン・ 演芸開始
9	9	土	遠州灘アカウミ ガメ放流ツアー	昭和病院 8:20 発	岡谷市～駒ヶ根 市～静岡県磐田 市	NPO 法人天竜川ゆめ 会議 TEL 83-7744	申込締切 8月30日(水)
9	9	土	亀群喫茶	13:00～ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 87-2317	お茶・お菓子代 300 円 ボランティア募集中
9	10	日	まちなか井戸端会議	9:00～	ぱとな	問合せ・申込先： ぱとな 82-1150	市内視察
9	17	日	第73回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	射的・おもちゃなど楽しい 遊びなどがあります。Wi ャカードを作ってね！
9	19	火	つるし飾り ワークショップ	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料
9	23	土	ハッチョウトンボ 生息地の整備作業・ アサギマダラ観察会	14:00～ 16:00	南割公園 トンボの池	ハッチョウトンボを育む 会事務局 090-6562-3017	参加者にはメダカ優先 頒布券とえがおポイン ト 500P を進呈

えがおポイント助成事業

- 対象活動 : 駒ヶ根市内において、市民等（個人、グループ、団体）が主体となって継続的に地域活動を行ない、市民活動の先進的な事例となるもの。
- 助成対象 : 駒ヶ根市内で地域活動を実施している個人、団体等。
- 補助金額 : 総額10万円程度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市えがおポイント事業推進協議会事務局
こまがね市民活動支援センター「ぱとな」
〒399-4112 駒ヶ根市中央16号7号
TEL : 0265-82-1150 FAX : 0265-82-1151 メール : kmcenter@cek.ne.jp
URL : http://www.patona-k.com

応募期間
H29.8.1～
H29.8.31
必着

駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。③団体規約（定款）、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度（原材料提供のみの場合は40万円限度）
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線245) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

応募期間
随時

一般財団法人日本国際協力システム 平成29年度 JICS NGO支援事業

- 対象団体 : 主事業として次の事業を行っていること。①開発途上国での援助事業。②開発途上国の開発問題に関して日本国内で行う啓発事業。③・開発途上国への援助事業を実施する日本の NGO・NPO の活動促進・発展のための事業。
- 対象活動 : 開発途上国における現地支援事業やその基盤整備、国内の人材育成、発展途上国問題の啓発事業等。
- 助成金額 : 1件当たり160万円を上限
- 問合せ先 : 一般財団法人 日本国際協力システム 総務部総務課 JICS NGO 支援係
〒104-0053 東京都中央区晴海 2-5-24 晴海センタービル5階
TEL : 03-5369-7480・03-6630-7869 メール : shienngo@jics.or.jp
URL : http://www.jics.or.jp/jigyuu/ngo/boshu_29_01.html

応募期限
H29.8.17
(木)
消印有効

公益社団法人日本フラワーデザイナー協会 平成30年度 NFD one leaf fund

- 助成対象 : ①植物保護活動 : 日本古来の植物種、地域固有種、絶滅危惧種等の保護・増殖等に関する公益的な活動。
②自然保護・環境保全の調査・研究 : 日本の希少植物種の保護や自然景観・環境保全への貢献が期待できる調査・研究活動。
③花や植物を通じた環境福祉活動 : 日本の自然環境や社会環境の改善を目的とし、花や植物を通じて福祉への貢献が期待できる活動。
- 応募資格 : 対象事業を行う団体・個人。
- 助成金額 : 1件当たり80万円を上限
- 問合せ先 : 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会
〒108-8585 東京都港区高輪4-5-6
TEL : 03-5420-8741 FAX : 03-5420-8748
URL : http://www.nfd.or.jp/division/nfd-one-leaf-fund

応募期限
H29.8.31
(木)
消印有効

住友生命保険相互会社 第11回 未来を強くする子育てプロジェクト

- 対象 : 【子育て支援活動の表彰】地域において子育て環境づくりに取り組む団体や個人。
【女性研究者への支援】子育てと人文・社会科学分野の研究活動の両立に努力されている女性研究者。
- 表彰 : 【子育て支援活動の表彰】◎文部科学大臣賞／表彰状（スミセイ未来大賞から1組）◎厚生労働大臣賞／表彰状（スミセイ未来大賞から1組）◎スミセイ未来大賞／表彰状、副賞100万円（2組程度）◎スミセイ未来賞／表彰状、副賞50万円（10組程度）
【女性研究者への支援】◎スミセイ女性研究者奨励賞／助成金として1年間に100万円（上限）を2年間まで支給（10名程度）
- 問合せ先 : 「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-14-7 光ビル
TEL : 03-3265-2283
URL : http://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai_child/women/bosyu.html

応募期限
H29.9.8
(金)
必着

環境省 第12回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

- 応募要件 : かおりの樹木・宿根草等草花を原則として30本以上用いた、街区・近郊地区等の「みどり香る まちづくり」を演出する企画であること
- 応募主体 : 地方公共団体、民間企業、学校法人、商店会、町内会等の住民団体やNPO等の各種団体、個人など
- 表彰 : ①環境大臣賞(1点) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草・その他の草花の苗木・苗を提供(100万円相当) ②協会賞(3点) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草・その他の草花の苗木・苗を提供(30~50万円相当) ③入賞(5点以内) : 表彰状、副賞として企画に応じたかおりの樹木・宿根草等草花の苗木・苗を提供(10~30万円相当)
- 応募先 : 公益社団法人 におい・かおり環境協会
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 2-14-2 新陽ビル 1160 号
TEL : 03-6233-9011 メール : midori_kaoru@orea.or.jp
- 問合せ先 : 環境省 水・大気環境局 大気生活環境室
TEL : 03-5521-8299
URL : <http://www.env.go.jp/press/103992.html>

応募期限
H29.9.15
(金)
消印有効

公益財団法人かめのり財団 第11回かめのり賞

- 対象活動 : 日本とアジア・オセアニアの若い世代を中心とした次のような活動①国際交流・協力にかかわる活動 ②多文化共生にかかわる活動 ③国際貢献に携わる人材を育成する活動
- 応募対象 : 5年以上の活動歴を持ち、日本とアジア・オセアニアの架け橋となる活動を目的としている NPO(非営利団体)、ボランティアグループ、個人が対象。
- 賞の内容 : 3件までに、正賞の記念の楯および副賞として100万円の活動奨励金を贈呈
- 問合せ先 : 公益財団法人かめのり財団「かめのり賞」係
〒106-0011 東京都新宿区若葉 1-22 ローヤル若葉 211 号室
TEL : 03-3234-1694 FAX : 03-3234-1603 メール : info@kamenori.jp
URL : <http://www.kamenori.jp/kamenorishou.html>

応募期限
H29.9.22
(金)
必着

公益財団法人トヨタ財団 2017年度国内助成プログラム

- 助成対象 : 【しらべる助成】地域課題の発掘やその解決のために必要な調査、戦略立案、パイロット事業の実施などを目的としたプロジェクトへの助成
【そだてる助成】そだてる助成 地域課題解決に向けた事業の立ち上げ、実施、拡大ならびにそうした事業の担い手となる人材を育てることを目的としたプロジェクトへの助成
- 対象組織 : 運営の中心となる組織の法人格の有無・種類は問わない。
- 助成金額 : 【しらべる助成】上限100万円/件
【そだてる助成】上限なし(過去3年間の実績平均519万円/2年)
- 問合せ先 : 公益財団法人トヨタ財団 国内助成プログラム担当
〒163-0437 東京都新宿区西新宿 2 丁目 1 番 1 号 新宿三井ビル 37 階
TEL : 03-6262-8772 FAX : 03-6262-8773 メール : enpo@genron-npo.net
URL : <http://www.toyotafound.or.jp/community/2017/>

応募期間
H29.9.1~
H29.9.29
15時

「エクセレントNPO」をめざそう市民会議 第5回「エクセレントNPO」大賞

- 応募資格 : 国内外における社会貢献を目的とした市民による日本国内のNPOなど種々の民間非営利組織(法人格の有無不問) ※自薦・他薦可
- 賞金 : 部門賞 : 50万円(市民賞・課題解決力賞・組織力賞)、大賞 : 100万円(部門賞にプラス50万円)、入賞及びノミネート団体は毎日新聞特集記事への掲載。
- 問合せ先 : 「エクセレントNPO」をめざそう市民会議事務局
〒104-0043 東京都中央区湊 1 丁目 1 番 12 号 HSB 鐵砲洲 4 階 言論NPO内
TEL : 03-3381-4071 FAX : 03-3381-2289
URL : <http://www.excellent-npo.net/>

応募期限
H29.9.30
(土)

社会福祉法人読売光と愛の事業団 第15回読売福祉文化賞

- 募集対象 : ①公益性ある創造的な事業で、ハンディを持つ方や地域の人々に元気を与え、ネットワークを広げている。②個人または団体が生き生きとした活動の場を持てる支援や企画を実践している。③福祉の現場において、多様な文化の向上に尽くしている。④明確なテーマを持って、目覚ましい実績をあげ、将来も継続・発展が期待できる。
- 表彰 : 一般部門 3件 : トロフィーと活動支援金各100万円
高齢者福祉部門 3件 : トロフィーと活動支援金各100万円
- 問合せ先 : 社会福祉法人 読売光と愛の事業団「福祉文化賞」係
〒100-8055 東京都千代田区大手町 1-7-1
TEL : 03-3217-3473 FAX : 03-3217-3474
URL : <http://www.yomiuri-hikari.or.jp/work/report/prize.htm>

応募期限
H29.9.30
(土)
消印有効

ばとな情報

お知らせ

「えがおポイント資源物回収事業」にご協力頂いた方にえがおポイントを差し上げます！

9月3日（日）開催の第33回ふれあい広場会場で、資源物回収を行います。ご協力頂いた方に『えがおポイント』を差し上げます。

日時 9月3日（日） 10:00～14:00
場所 駒ヶ根総合文化センター 駐車場
ふれあい広場あおぞらテント村
「ばとな」のテント

内容 アルミ缶・ペットボトル・
ペットボトルのキャップの回収

特典 協力者には、重さに応じて『えがおポイント』の補助チケットを進呈

その他 当日、『えがおポイント』の
ポイント入力を致しますので、「つれてってカード」を
お持ちください。



「ばとな」紹介

「熱中症予防に水分補給を！」

「ばとな」では、熱中症対策として、館内の冷房設定を28℃以下にし、無料の冷たい麦茶を用意して、休憩コーナーを設けています。



また、今年も「信州クールシェアスポット」に登録をしており、3枚集めて応募すると抽選で景品が当たるシールラリーにも参加していますので、水分補給や休憩、シール集めなどにどなたでも、お気軽にお立ち寄りください。

展示コーナー情報

8月・9月の展示について（予定）

8月20日（日）～9月23日（土）正午
こまがね似顔絵倶楽部 似顔絵展

9月26日（火）～10月20日（金）
小さな絵講座・デジカメ教室「風」
合同作品展

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、
お気軽にご相談ください。

8月・9月の休館日

8月

7日（月）
12日（土）
振替休館
13日（日）
5
16日（火）
夏季休館
21日（月）
28日（月）



9月

3日（月）
10日（月）
11日（火）
保守点検日
17日（月）
海の日
18日（火）
振替休館
24日（月）
31日（月）

まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

『ステーキの美味しい焼き方』



ステーキを焼く時は、冷蔵庫から出して常温に馴染ませましょう。牛肉以外も同様に常温にしてから焼くと失敗しにくくなります。

フライパンを熱し、牛脂またはサラダ油をよくひきます。お好みで、にんにくスライスを香りが出るまで炒めて、取り出します。肉はまずやや強火で、両面に焦げ目がつくように焼き、旨みを閉じ込めてから、弱火でお好みの焼き加減になるまで火を通します。

味付けは焼く前にだど焦げ付いたりして失敗しやすいので、お好みにもよりますが、当店では、素材本来の味を味わってもらう為に火を止める寸前に塩コショウで味付けして頂くようおすすめしています。

（柳屋肉店）

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
（但し会員の会議等の予約は 20:50 まで）
日曜日 10:00～18:00
定期休館日：毎週月曜日
保守点検日：火曜日（月1回）
夏季・年末年始休館・祝祭日