

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会
事務局：こまがね市民活動支援センター
発行日：平成 30 年 2 月 1 日
電話番号：82-1150 FAX：82-1151
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp
U R L：http://www.patona-k.com

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



「ガールスカウト長野県第 32 団」主催の「ガールズデイ 2017」の様子 (H29. 12. 16)

「ガールスカウト長野県第 32 団」が、12 月 16 日（土）に駒ヶ根駅前ビル・アルパ 3 階の会場で地域の方々と交流するイベント「ガールズデイ 2017」を開催しました。今年は「笑顔の輪をひろげよう」というテーマで活動発表展示や手作り品の販売、喫茶、呈茶、クラフト体験などを行いました。会場はクリスマスの飾り付けがされ、喫茶コーナーの手作りおでんなどを味わったり、松ぼっくりのリースなどクラフト体験を楽しんだりする皆さんで会場が賑わっていました。

登録団体紹介

P2

特定非営利活動法人 大曾倉ふれんど 紹介

登録団体情報

P3-4

伊那谷スタイル 「駒 Fun フェスタ 2018」開催
信州駒ヶ根縁舞蓮 チームメイト募集
デジカメ教室「風」 写真展のご案内

イベント情報

P5

市内のイベント情報など

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



とくていひえいりかつどうほうじん おおそぐら

特定非営利活動法人 大曾倉ふれんど

～ 大曾倉の中で安心して
暮らしていけるように ～

特定非営利活動法人 大曾倉ふれんど
古谷 葉子 さん

「特定非営利活動法人 大曾倉ふれんど」の古谷さんから活動について紹介をして頂きました。



「亀群喫茶」の様子

「特定非営利活動法人大曾倉ふれんど」
は、主にどんな活動をしていますか？

大曾倉ふれんどは、中沢の大曾倉で宅幼老所「亀群（かめむら）」を拠点に、地域の皆さんが住み慣れた大曾倉で安心して暮らしていけるようにという想いで活動しています。

地域のお母さんたちが集まって、JAの大曾倉生活班の活動をしていましたが、その中では納まりきらない地域の課題が出てきて、平成11年に有志の8人で地域の課題を考えるグループ「大曾倉ふれんど」を立ち上げました。平成18年にNPO法人格を取得し、「亀群」という屋号の空き家の一軒家を借りて、平成19年に宅幼老所「亀群」を開所しました。

主に介護保険事業、介護予防事業自主事業の3つの事業に取り組んでいます。介護保険事業のサービスを週4日行い、駒ヶ根市の委託事業の介護予防事業「ほのぼの倶楽部」を毎週火曜日に開催しています。自主事業では、地元で採れた食材の加工販売や機織りなどの手作りの手芸品の販売や喫茶な

どを行っています。

活動するにあたって大切にしていることは何ですか？

現在、NPO法人の理事のうち4人が常勤スタッフとして勤めており、チームワークを生かして、お互いに支え合いながら運営を行っています。代表などの役職もみんなで交替しながら、持ち回りで務めています。

そして、自分たちのできる範囲で、楽しみながら、無理のない活動をしています。自分たちも含めた女性たちの勉強の場として仲間づくりや地域づくり、居場所づくりに取り組みながら、日々の暮らしに向き合っています。

また、地域の中で採れた自然のものを使った料理やおやつを作って提供し、地産地消を大切にしています。おいしいものを食べると会話が弾むし、笑顔になれます。そして、地域で採れた自然のもので作った食べ物は、それを食べた人を健康にしてくれます。

今一番PRしたいことは何ですか？

3月から12月の毎月第2土曜日の午後1時から地域の皆さんやその他誰でも気軽に集えるようにとコミュニティカフェ「亀群喫茶」を開いています。

大曾倉は静かで、穏やかな環境ですので、いろいろな方たちに気軽に遊びに来て頂きたいです。ぜひ、お越しください。

◇代表：春日 ひろみ

◇住所：駒ヶ根市中沢 9276-2

◇連絡先：TEL 0265-87-2317

伊那谷スタイル「駒Funフェスタ2018」開催

こころ豊かに からだ健康に

伊那谷にひろげよう! ふんどしの「輪」

馬のFUNフェスタ2018

2018年2月10日 (土)

チケット 中学生以上 **¥1,500**

下平生活改善センター「一心館」

午前10:00 - 午後4:00

*小学生/¥500 保育園以下/¥300
託児コーナー利用可 (お茶付)
*映画を鑑賞される方はチケットが必要です

身体をゆるめると こんなにうくになって 気持ちが前に向くんだなあ
この気持ちを感じ合えたのが「馬Funの仲間」です
これから出逢う あなたと たのしくつなががれますように...



2018年
新作ふんどし
発表します!

チケット
&
お問い合わせ
▼▼

感



- ・「馬Fun」の紹介と販売
- ・足湯 (かなやま施術院)
- ・足つぼ (NPO地球足もみ)
- ・「冷えとりグッズ」紹介と販売 (冷えとりちゃん)
- ・九星気学 (猿田耀子)
- ・ハーバリウムワークショップ (HeartyStar & かれんすとあ)
- ・雑貨&服リメイク (gato)
- ・布地ワークショップ (トーカイ)

食



- ・豚汁 (マリイチフードサービス)
- ・自家製酵母のパン (土ころ)
- ・焼きそば&おにぎり販売 (琴)
- ・コーヒー&焼き菓子 (珈琲十分)
- ・チャイ&ジュース (gato)
- ・干しいも販売

フローライト
かなやま施術院
090-2438-1756

BluePoint
ブルーポイント
81-6601



午後1時~
吉本有里
ミニ
コンサート

- ・駒ヶ根在住 シンガーソングライター
- ・バイオリン演奏
- ・ハンプお守りアクセサリー作家

特別上映会

午後2時~ (90分)

*チケットをお求めください



鳥時計店

82-2403

●主催: NPO伊那谷スタイル ●後援: 駒ヶ根市教育委員会

信州駒ヶ根縁舞蓮「チームメイト」募集

～よさこいソーランを一緒にしませんか！～

よさこいソーランは高知のよさこい祭りと
北海道のソーラン節を合わせた踊りです。

「何か新しいことをしてみたい!」「最近ちょっと運動不足かな…」

「ストレス発散したい!」「友達や家族と一緒に何かしてみたい」

運動に自信のない方でも気軽に参加できますので、

初めての方もぜひ見学にきてください!

練習日時	毎週水・土曜日 19～20時半
場所	下平 一心館



チーム名「信州駒ヶ根縁舞蓮（しんしゅうこまがねえんぶれん）」

駒ヶ根市を盛り上げようと活動を始めて11年目になります。

「コマ夏」や「おいでなんしょ祭り」など地元のイベントを中心に様々な場所で発表をしています!
Facebook や YouTube に活動を発表していますので「縁舞蓮」で検索してみてください。



代表 伊藤徹也 080-3026-1911

デジカメ教室「風」・「風まかせ」・「霧 Run」 合同写真展 開催

デジカメ教室「風」、「風まかせ」、「霧 Run」は加勢春樹先生が講師をつとめる写真クラブです。

バラエティーに富んだ楽しい作品を展示しますので、ご家族、お友達とおそろいでお気軽に足をお運びください。皆様のお越しをお待ちしております。

展示のほかに音と映像で楽しむライブイベントも行います！お楽しみに♪

【作品展示】 2月 3日(土) 13時から

2月18日(日) 16時まで

※ 開催日時は、博物館の開館日時に準じます。

展示時間 9:00~17:00

休館日：月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日

【イベント】 2月10(土) 13時~14時 (入場無料)

気賀沢美香先生による琴と御子柴真美先生によるキーボードの演奏
に合わせた加勢先生と生徒による写真作品のスライドショー

場 所 : 駒ヶ根市文化センター内 駒ヶ根市立博物館 (図書館の向かい)

入場料 : 無料

問合せ : 0265-81-6305 (事務局 遊佐)

イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場 所	主催・問合せ先	備 考
2	3	土	デジカメ教室「風」・ 風まかせ・霧 Run 合同写真展	9:00~ 17:00	駒ヶ根市立 博物館	デジカメ教室「風」 事務局 81-6305 (遊佐)	開催日時は、博物館の開館 日時に準じます。 休館日：月曜日・月曜日が 祝日の場合は翌日休館
2	10	土	駒 Fun フェスタ 2018 (主催：伊那谷スタイル)	10:00~ 16:00	下平生活改 善センター 「一心館」	問合せ：フローライトかなやま 施術院 090-2438-1756、 ブルーポイント 81-6601、 白鳥時計店 82-2403	駒 Fun ぷんどの紹介・販 売、ミニコンサート、映画 上映会 (1,500 円) など
2	18	日	第 78 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 14:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	磐田市のシラス、赤穂市の カキの販売があります。
2	27	火	吊るし飾り教室	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ 3 階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料
3	10	土	亀群喫茶	13:00~ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所 亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 87-2317	お茶・お菓子代 300 円 ボランティア募集中
3	18	日	第 79 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 14:00	銀座通り	“あつい！こまがね”	磐田市のシラス、赤穂市の カキの販売があります。
3	27	火	吊るし飾り教室	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ 3 階	“あつい！こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料

駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
 - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
 - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
 - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線245) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

応募期間

随時

一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 第19回社会貢献基金助成

- 対象事業 : ①研究助成事業(テーマ: 婚礼、葬儀など儀式文化の調査研究) ②高齢者福祉事業
③障害者福祉事業 ④児童福祉事業 ⑤環境・文化財保全事業 ⑥地域つながり事業 ⑦冠婚葬祭継承事業
- 助成対象 : 非営利組織(財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人、その他任意団体、市民ボランティアグループも対象)及び又は大学、研究機関(個人も可)で、今回募集する助成対象事業の趣旨に合致する事業を行おうとしている団体等。
- 助成金額 : 1件あたりの上限額200万円。研究助成事業は上限額100万円。
- 問合せ先 : 一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局
〒105-0003 東京都港区西新橋1-18-12 COMS 虎ノ門6階
TEL : 03-3500-4211
URL : http://www.ceremony-culture.jp/social/fund/content01/

応募期限

H30.2.28

(水)

必着

公益財団法人ノエビアグリーン財団 助成事業

- 趣 旨 : 児童、青少年の健全な育成や、スポーツの発展、普及に寄与。
- 応募資格 : 【団体】児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行い、または奨励している団体。
- 対象団体 : 公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人、一般財団法人のいずれかの団体等
- 助成金額 : 1件あたり上限300万円
- 問合せ先 : 公益財団法人ノエビアグリーン財団
〒104-8208 東京都中央区銀座7-6-15
TEL : 03-5568-0305
メール : info@noevirgreen.or.jp
URL : http://www.noevirgreen.or.jp/grants/

応募期限

H30.2.28

(水)

消印有効

社会福祉法人NHK厚生文化事業団 わかば基金

- 支援内容 : 【支援金部門】国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ。1グループにつき、最高100万円(10グループほどを予定)
- 【リサイクルパソコン部門】パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れるグループ。ノートパソコン総数50台ほどを支援予定(1グループにつき、3台まで)
- 【災害復興支援部門】①東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた災害の被災地域に活動拠点があり、その地域の復旧・復興をすすめているグループ。
②被災地に必要な新たな福祉事業を展開したい、と考えているグループ。
1グループにつき、最高100万円(5グループほどを予定)
- 問合せ先 : 社会福祉法人NHK厚生文化事業団「わかば基金」係
〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1
TEL : 03-3476-5955 メール : info@npwo.or.jp
URL : https://www.npwo.or.jp/info/7341

応募期限

H30.3.30

(金)

必着

公益財団法人あしたの日本を創る協会 地域活動団体への助成「生活学校助成」

- 対象活動 : 身近な地域や暮らしの様々な課題について、学び、調べ、話し合い、他のグループとも協力し合いながら、実践活動のなかで解決し、生活や地域や社会のあり方を変えていく等の活動
- 助成対象 : ①身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体 ②全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体
- 助成金額 : 6万円(初年度3万円、2年目3万円)
- 問合せ先 : 公益財団法人あしたの日本を創る協会 生活学校担当
〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル4階
TEL : 03-6240-0778 FAX : 03-6240-0779 メール : ashita@ashita.or.jp
URL : http://www.ashita.or.jp/sg2.htm

応募期限
H30.3.30
(金)
必着

連合・愛のキャンパ 地域助成

- 対象活動 : 大規模災害などの救援・支援活動、戦争や紛争による難民救済などの活動、人権救済活動、地球環境保全活動、ハンディキャップをもった人たちの活動、教育・文化などの子どもの健全育成活動、医療・福祉関係などの活動、地域コミュニティー活動(レクリエーション活動を除く)、生活困窮者の自立支援活動。
- 応募対象 : 連合組合員およびその家族、あるいは退職者が、運営に参加している団体が行う事業・プログラム、または地方連合会が日常的な活動で連携している団体が行う事業・プログラムが対象で、地方連合会の推薦が必要。
- 問合せ先 : ※問合せ、応募は「申請団体・組織」が所在・活動する「地方連合会」まで
日本労働組合総連合会長野県連合会
〒380-8545 長野県長野市県町532-3 労働会館3F
TEL : 026-234-1626 FAX : 026-234-1349
メール : info@nagano.jtuc-rengo.jp
URL : https://www.jtuc-rengo.or.jp/activity/kizuna/campa/

応募期限
H30.3.31
(土)
締切

「砂防ボランティア基金」平成30年度助成事業

- 応募資格 : 砂防ボランティア活動を実施する団体又は個人
- 助成対象 : ①砂防ボランティア団体等が、土砂災害被災地域において実施するボランティア活動に対する助成。②砂防ボランティア団体等が実施する砂防行政への支援活動に対する助成。③砂防ボランティア団体等が実施する地域に根ざした防災活動等に対する助成。④その他「基金」にかなう事業に対する助成。
- 問合せ先 : 一般財団法人 砂防ボランティア整備推進機構 企画調査部
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館6階
TEL : 03-5216-5872(代表) FAX : 03-3262-2202
メール : kikaku_shomu@sff.or.jp
URL : http://www.sff.or.jp/volunteerkikin/guide_h30/

応募期限
平成30年
3月末日

LUSH JAPAN チャリティバンク

- 対象活動 : ①自然環境の保護活動 ②動物の権利擁護活動 ③人権擁護・人道支援活動 ④復興支援活動
- 助成対象 : ①小規模で草の根活動を行っている団体。②他の助成財団からの助成金や寄付が集まりにくい団体。③社会をより良いものへ変革するため、問題の根本を見極め、その解決に取り組む努力をしている団体。④波及効果があるプロジェクトを行っている団体。
- 助成金額 : 10万円~200万円
- 問合せ先 : 株式会社ラッシュジャパン チャリティバンク事務局
TEL : 03-6859-0767 メール : charity@lush.co.jp
URL : https://jn.lush.com/article/a-bit-about-our-charity-pot

偶数月の
月末締切
消印有効

大竹財団助成金

- 対象活動 : 優先助成分野 ①平和 ②環境/資源エネルギー ③人口/社会保障 ④国際協力
- 助成対象 : 公益、社会問題の解決に取り組む事業を行い、日本国内に事務所や連絡先をもつNPO、任意の市民団体、ボランティアグループ、個人
- 助成金額 : 助成上限額50万円
- 問合せ先 : 一般財団法人大竹財団 事務局
〒104-0031 東京都中央区京橋1-1-5 セントラルビル11F
TEL : 03-3272-3900 FAX : 03-3274-1707
URL : http://www.ohdake-foundation.org/index.php/grant

応募期間
通年

ぱとな情報

お知らせ①

「ぱとなの利用団体に加入しませんか？」

「ぱとな」には、1月末現在で71団体が利用団体として登録をしています。登録をするとコピー機や印刷機の利用料などが安くなるほか、会場利用料が無料になるなどの特典があります。4月からの年間登録料は2,400円です。随時、新規登録会員を募集中です。詳しくは、事務局までお問合せください。

問合せ こまがね市民活動支援センター
「ぱとな」 82-1150

「ぱとな」紹介

「ぱとな」は仮事務所に移転中です！！

こまがね市民活動支援センター
「ぱとな」は、銀座通りにある施設の改装工事のため、駒ヶ根駅前ビルアルパ2階に移転し、1月より仮事務所で業務を行っています。仮事務所移転への期間は5月末までの予定です。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。



お知らせ②

「第2回 駒ヶ根三十六景 いかまいか！
フォト・絵画コンテスト」入賞作品展

中沢公民館
2月6日（火）～2月20日（火）正午
シルクミュージアム
2月21日（水）～3月20日（火）

展示コーナー情報

2月・3月の展示について

- 2月1日（木）～2月28日（水）
植田清志氏
「トリックアート だまし絵 写真展」
- 3月1日（木）～3月31日（土）
倉澤俊雄氏 「水墨画展」
- ※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



2月・3月の休館日

2月

5日（月）
11日（日）
建国記念の日
12日（月）
振替休日
19日（火）
26日（月）



3月

5日（月）
12日（月）
13日（火）
保守点検日
19日（月）
20日（火）
振替休館
26日（月）

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
(但し会員の会議等の予約は 20:50 まで)
日曜日 10:00～18:00
定期休館日：毎週月曜日
保守点検日：火曜日（月1回）
夏季・年末年始休館・祝祭日

まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

「寒い季節を健康に過ごすために」

風邪やインフルエンザにかからずに健康に過ごすコツをお伝えします。

まず、人ごみの中に出掛ける場合は、マスクを付けて、水分が欠乏しないようにこまめに水分補給を心掛けましょう。そして、外から帰ってきたら、うがい・手洗いをしましょう。

また、普段から睡眠をよく取って、朝昼晩の食事をきちんと取ることが重要です。特に野菜や豆類などの植物性のたんぱく質をたくさん取りましょう。高齢の方は、魚を食べるとよいと言われていますが、魚だけでなく、お肉もしっかり食べましょう。

寒いからと閉じこもらずに、家の中でよいので軽い運動を継続して行うことも大切です。

(すまいる)