

発行責任者：「ぱとな」登録団体連絡会  
事務局：こまがね市民活動支援センター  
発行日：平成 30 年 12 月 1 日  
電話番号：82-1150 FAX：82-1151  
Eメール：kmcenter@cek.ne.jp  
U R L：http://www.patona-k.com

### こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



「駒ヶ根市食器リサイクルの会」による  
駒ヶ根市不用食器リサイクル市の様子 (H30. 10. 13)

「駒ヶ根市食器リサイクルの会」は 10 月 13 日（土）に「駒ヶ根市不用食器リサイクル市」を駒ヶ根市北の原公園屋内ゲートボール場で開催しました。

今回、市内では初めての取組みで、約 3.5 トンの食器を回収し、状態の良い食器は会場に並べて来場者に無償で提供し、その他の食器は粉碎し、新しい土と混ぜて、新しい食器の原料にする為、岐阜県土岐市の業者へ運ばれました。

#### 登録団体紹介

P2

駒ヶ根花と緑と水の会 紹介

#### 登録団体情報

P3-4

ガールスカウト長野県第 32 団・・・ガールズデイ 2018 開催  
馬見塚奉賛会・・・・・・・・・・・・二年詣り・初詣りのご案内

#### イベント情報

P5

市内のイベント情報など

#### 助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

#### 「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



こ ま が ね は な み どり み ず かい

# 駒ヶ根花と緑と水の会

～ 花や緑を介して  
みんなで幸せになろう ～

駒ヶ根花と緑と水の会  
会長 小原 茂幸 さん

『駒ヶ根花と緑と水の会』会長の小原さんから会の活動について紹介をして  
頂きました。



リース作り講習会の様子  
(H30.11.15)

「駒ヶ根花と緑と水の会」では、主に  
どんな活動をしていますか？

わたし達の会は、平成 15 年に駒ヶ根市の主催した「花と緑のサポーター養成講座」の受講生が集まり、平成 16 年 4 月に誕生しました。多くの会員が初級園芸福祉士の有資格者です。「花や緑を介して、みんなで幸せになろう」という園芸福祉の理念を実践することを目的としています。当初の会員は 60 名程でしたが、15 年が経過した現在は 25 名ほどが加盟しています。

結成した年度より、昭和伊南総合病院や特別養護老人ホーム千寿園のグリーンサポート(花壇整備)、地域の園芸活動、駒ヶ根オープンガーデンの展開などに取り組んできました。

昭和病院では玄関先の 4 箇所の花壇を、千寿園ではホーム南の 12 箇所の花壇を受持ち、4 月から 11 月まで、四季折々の花々を育ててきましたが、現在は千寿園を新しいグループ「すずらんの会」に引き継ぎ、昭和病院もヘリポートの建築に伴い 3 か所の花壇となりました。

昭和病院の一部の花壇は北日影で、冬は寒冷と強風にさらされる場所であり、植物にとっては過酷な環境です。クリスマスローズやヒマラヤユキノシタ、ギボシ等、宿根草を増やししながら、利用者の方々に

癒しの空間を提供するべく、限られた予算と月に 2 回の定期作業の中で努めてきました。時に病院の利用者さんから感謝のお言葉を頂くことがありますが、グリーンサポートという形で、協力できることに感謝の気持ちでいっぱいです。

また、小布施町、軽井沢町、豊田市など先進地への視察旅行や、ハンギング講習、フラワーアレンジメント講習、ハーブを使用したお茶や料理などの講習等を行いながら、花と緑に関するイベントにも参加しています。会員の中にはそれぞれの立場で、地域のふれあい花壇作り、学校や公共施設、企業などのガーデニングサポートをしている方がいます。

活動するにあたって大切にしていることは何ですか？

会の設立に当たっては、「山と語り 流れに思い風」に聞き 雲と遊ぶ 美しい故郷・駒ヶ根の創造」を掲げました。園芸福祉の理念に基づき、「楽しみながら、無理をしないで、できることからやっというこ」いうことで、様々な行事にも、出席できる人が出席できる範囲内で参加しようと、営々活動させていただいております。

今後の目標を教えてくださいませんか？

植物は二酸化炭素を吸収し酸素を供給しています。人間にとって欠くべからざる存在です。また美しい花は人を惹きつける力があり、人を癒す力もあります。「100 年後には、駒ヶ根を日本で一番美しいまちにしたい、300 年後には伊那谷を世界で一番美しい谷にしたい」と日々精進しています。

興味がある方、主旨にご賛同いただける方は是非お越しください。

◇会長兼事務局：小原 茂幸  
◇連絡先：TEL 0265-83-1462  
090-8813-8556

## 馬見塚奉賛会 「馬見塚成田山蚕玉神社 二年詣り・初詣り」のご案内

二年詣り、初詣りには、ぜひ馬見塚成田山蚕玉神社へお越してください。お神酒と甘酒でお出迎えいたします。

日 時:

平成30年12月31日(日)  
午後11時30分から

平成31年1月1日(月)  
午前8時まで

場 所:

馬見塚成田山蚕玉神社

内 容:

家内安全・商売繁盛・五穀豊穰・  
交通安全・開運厄除・無病息災・  
学業成就 他 祈願



その他:

12月31日 23時50分頃より御神楽奉納があります。  
お札・破魔矢・開運ダルマや祈願用護摩木札も用意致しております。  
厄除御神酒・甘酒を準備し、お待ちしておりますので、ぜひお越してください。

## ガールスカウト長野県第32団「ガールズデイ2018」開催

日 時:

平成30年12月8日(土)  
午前10時30分～午後2時

場 所:

駒ヶ根駅前ビル アルパ3階  
多目的ホール

内 容:

一年間の活動展示、クラフト  
体験(手作り消臭剤・リース  
他)、喫茶など

持ち物:

おこづかい など



「ガールズデイ2017」の様子

## YandS「食文化の伝承講習会・実習会」の開催

居場所づくりのグループ「YandS」は駒ヶ根駅前広小路の「集いの場 YandS」にて、講師の山越信治先生によるお正月料理についての講習会と実習会を開催します。興味がある方は、ぜひお越しください。

日時：

【1日目 講習会】

平成30年12月3日(月) 午前10時30分～

【2日目 実習会】

平成30年12月15日(土) 午前10時30分～

場所：「集いの場 YandS」

参加費：各500円

申込み：「集いの場 YandS」に直接もしくは YandS 事務局の宮澤 (090-5753-0341) までご連絡ください。



## イベント情報 (市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場所	主催・問合せ先	備考
12	1	土	魂のゴスペル& HAPPY サウンド!	18:30～	文化会館	伊南子ども劇場 事務局 TEL 0265-83-4130	前売券一般 3,000 円、 ペア 5,000 円
12	3	月	食文化の伝承講話 「お正月料理」	10:30～	集いの場 YandS	YandS 事務局 宮澤 090-5753-0341	講師：山越信治先生 参加費：500 円
12	8	土	亀群喫茶	13:00～ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所 亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 0265-87-2317	お茶菓子代 300 円 ボランティア募集中
12	8	土	ガールズデイ 2018	10:30～ 14:00	駅前ビル アルパ 3 階	問合せ先：ガールスカウト 長野県第 32 団 (岡田) TEL 0265-83-4051	活動展示・クラフト・ 喫茶など
12	15	土	食文化の伝承実習 「お正月料理」	10:30～	集いの場 YandS	YandS 事務局 宮澤 090-5753-0341	講師：山越信治先生 参加費：500 円
12	16	日	第 88 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:00	銀座通り	“あつい! こまがね”	赤穂市のカキの販売があります。
12	16	日	伊南子ども劇場鑑賞例 会・劇団風の子「でっ か〜いでっかい」	10:35 開場 11:00 開演	飯島成人大 学センター	伊南子ども劇場 事務局 TEL 0265-83-4130	会員制・当日入会可 入会金 1 家族 1,000 円 会費 1 ヶ月 1,000 円
12	31	月	馬見塚成田山 蚕玉神社 二年詣り・初詣り	31 日 23:30 ～1 日 8:00	馬見塚公園	馬見塚奉賛会	お神酒と甘酒でお出迎え いたします。
12	31	火					
12	31	月	大御食神社 二年詣り・初詣	31 日 23:50～ 1 日 15:00、 2,3 日 7:00～15:00	美女ヶ森 大御食神社	大御食神社総代会	元旦に先着 300 名の方 に紅白まんじゅうを進呈 いたします。
12	31	木					
1	13	日	第 3 回駒ヶ根三十六景 いかまいか! フォト・ 絵画コンテスト表彰式	14:00～	駒ヶ根市立 博物館	駒ヶ根三十六景活用委員会 TEL 82-1150	1 月 8 日(火)～20 日(日) 市立博物館にて受賞作品 展開催
1	20	日	第 89 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00～ 14:00	銀座通り	“あつい! こまがね”	赤穂市のカキの販売があります。
1	22	火	吊るし飾り教室	13:30～ 15:30	駅前ビル アルパ 3 階	“あつい! こまがね” 81-7303 (今井)	材料費：無料

# ～ みんなで交流、みんなでぱとな ～ 「ぱとなまつり2018」を開催しました!!

10月7日(日)にぱとなまつり実行委員会が中心となり銀座通り及び「ぱとな」で、「ぱとなまつり2018」を開催しました。今回は9回目、「ぱとな」リニューアルオープン後、初めての開催となりました。各種団体の皆さんによる活動発表の他、子育て地蔵尊すくすく縁日や商連こまがねと共催のスタンプラリーなどが行われ、多くの人々でまちなかが大変賑わいました。



「日本ボーイスカウト長野県連盟駒ヶ根第一団」の団員による開会宣言



「ガールスカウト長野県第32回」鼓笛隊によるオープニング演奏



スタンプラリー抽選会の様子



呈茶席でお客様をおもてなし



「伊那谷スタイル」によるふんどし「駒FUN」のPR



初参加した「YandS」のテントの様子



「駒ヶ根花と緑と水の会」のテントの様子



同時開催「あつい!こまがね」第86回子育て地蔵尊すくすく縁日目玉の宮城県女川町のサンマ販売の様子



赤穂高校商業科の皆さんのテント販売の様子



駒ヶ根工業高校「助っ人同好会」の皆さんによる義援金活動の様子



「伊南子ども劇場」のゴスペルグループ「伊南ゴスペルクワイア」の皆さんによる発表



「信州駒ヶ根縁舞蓮」によるよさこいソーランの披露の様子



「駒ヶ根歌声喫茶実行委員会」と「はつらつハーモニカ」の皆さん、「赤穂高校声楽部」共演の歌声喫茶

**駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度**

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
  - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。
  - ②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。
  - ③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)  
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係  
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号  
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線243) FAX : 0265-83-4348  
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp  
URL : <http://www.city.komagane.nagano.jp>

応募期間

随時

**独立行政法人環境再生保全機構 平成31年度地球環境基金**

- 対象団体 : ①特定非営利活動法人 ②一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人 ③任意団体
- 対象活動 : 環境保全に関する幅広い分野を対象。①自然保護・保全・復元 ②森林保全・緑化 ③砂漠化防止 ④環境保全型農業等 ⑤地球温暖化防止 ⑥循環型社会形成 ⑦大気・水・土壌環境保全 ⑧総合環境教育 ⑨総合環境保全 ⑩その他の環境保全活動
- 助成金額 : 50万円～1200万円(1年間)助成金額は、助成メニューにより異なる。
- 応募先 : 平成31年度地球環境基金助成金交付要望書受付事務局  
〒462-0861 愛知県名古屋市中区辻本通1-11 株式会社プロセスユニーク内
- 問合せ先 : TEL : 052-914-1374 FAX : 052-915-2192  
URL : <https://www.erca.go.jp/jfge/subsidy/application/index.html>

応募期限

H30.12.5  
(水)  
必着**高木仁三郎市民科学基金 第18期(2019年度)助成**

- 対象活動 : 市民科学にふさわしい調査研究および、その成果の普及や政策提言などの活動に関わる諸費用を助成。
- 助成対象 : 資格・年齢、法人格等の制限はなし。一般の市民や市民グループも対象。
- 助成金額 : 1件あたりの上限額「新規・一般応募」: 100万円、「継続応募」: 原則として50万円
- 問合せ先 : 認定NPO法人 高木仁三郎市民科学基金  
〒160-0003 東京都新宿区本塩町4-15 新井ビル3階  
TEL : 03-3358-7064 メール : [info@takagifund.org](mailto:info@takagifund.org)  
URL : <http://www.takagifund.org/apply/index.html>

応募期限

H30.12.10  
(月)  
消印有効**「積水ハウスマッチングプログラム」2019年度(第14回)助成**

- 支援内容 : ①「積水ハウスこども基金」: 次世代を担う子どもたちを育成することを目的とし、子どもたちの健全な育成に関わる活動を支援。②「積水ハウス環境基金」: 環境問題の解決に寄与することを目的とし、温暖化防止、生態系保全や資源循環に関わる活動を支援。③「積水ハウス住・コミュニティ基金」: 地域に根差した豊かな住環境の創造を目的とし、まちづくりや地域コミュニティに関わる活動を支援。
- 対象活動 : ① 本会及び各基金の目的に適合するものであること。② 活動の継続性(2019年4月1日からさかのぼって3年以上の活動実績。つまり2016年4月1日以前から活動が開始していること。任意団体での活動期間を含む)があること。③ 公共性の高い活動であること。④ 活動主体の経営の健全性及び透明性が確保されていること。
- 問合せ先 : <協働事務局> 社会福祉法人 大阪ボランティア協会  
〒540-0012 大阪市中央区谷町2-2-20-2F 市民活動スクエア CANVAS 谷町  
TEL : 06-6809-4901 (代) FAX : 06-6809-4902  
<事業主体> 積水ハウスマッチングプログラムの会 事務局  
(積水ハウス株式会社 CSR室)  
URL : <http://www.sekisuihouse.co.jp/matching/>

応募期限

H30.12.10  
(月)  
17時必着**全日本社会貢献団体機構 社会貢献活動支援のための助成「子どもの健全育成支援」**

- 対象事業 : 事業内容として期待しているものは、概ね18歳以下の子どもを対象とする次のような事業。
  - ①子どもの情操発達・体力向上・国際交流・療育支援 ②子どもの異年齢・異世代交流 ③子どもの伝統文化継承 ④障がい児と健常児の交流 ⑤親と子の貧困連鎖対策 ⑥育児支援 ⑦ギャンブル等依存問題などで家族に不安を抱いている子どもの支援 ⑧その他子どもの健やかな成長を願う支援
- 助成対象 : ①民間の非営利組織であること(法人格の有無や種類を問いません)。②日本国内に事務所・連絡先があること。③政治、宗教活動を目的とせず、また、反社会的勢力とは一切関わりがないこと。④金融機関に申請団体名義の口座があること。
- 助成金額 : 助成金限度額1件250万円
- 応募先 : 全日本社会貢献団体機構 事務局  
〒162-0844 東京都新宿区市谷八幡町16市ヶ谷見附ハイム103
- 問合せ先 : TEL : 03-5227-1047 FAX : 03-5227-1049 メール : [josei-jigyoo@ajosc.org](mailto:josei-jigyoo@ajosc.org)  
URL : <http://www.ajosc.org/subsidy/application.html>

応募期限

H30.12.14  
(金)  
17時必着

<p><b>「連合・愛のキャンパ」団体立ち上げ・新規事業立ち上げのための準備金支援</b></p> <p>●対象活動 : 新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」。高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等。</p> <p>●団体要件 : ふれあい・助け合い活動団体/グループに限定。助け合い活動を主たる目的とする任意団体、NPO 法人、グループ、サークルなど。</p> <p>●助成金額 : 上限 15 万円まで (19 団体を目途に助成)</p> <p>●応募先 : 公益財団法人さわやか福祉財団 (立ち上げ支援プロジェクト) 〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 7 階</p> <p>●問合せ先 : TEL : 03-5470-7751 URL : <a href="https://www.sawayakazaidan.or.jp/">https://www.sawayakazaidan.or.jp/</a></p>		<p><b>応募期限</b> <b>H30.12.25</b> <b>(火)</b> <b>必着</b></p>
<p><b>公益財団法人ベネッセ子ども基金 経済的困難を抱える子どもたちの学習支援活動助成</b></p> <p>●助成対象 : 経済的な困難により学びに課題を抱える子どもたちの意欲を高め、学びに取り組む手助けとなる事業において、中長期視点で自立的な事業継続・発展を目指す取り組みを支援</p> <p>●対象団体 : 上記助成テーマで活動を行っている非営利団体 (特定非営利活動法人 (NPO)、財団法人、社団法人、社会福祉法人など)。「助成決定後の義務・条件」に同意いただける団体</p> <p>●助成金額 : 1 団体あたり、最大 3 か年で総額 900 万円以内</p> <p>●応募先 : (株) グロップ内 ベネッセ子ども基金助成事務局 〒277-0834 千葉県柏市松ヶ崎市新田 13-1 ロジポート北柏 3F メール : <a href="mailto:kodomokikin@grop.co.jp">kodomokikin@grop.co.jp</a> URL : <a href="http://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/learningopp_1.html">http://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/learningopp_1.html</a></p>		<p><b>応募期限</b> <b>H31.1.7</b> <b>(月)</b> <b>必着</b></p>
<p><b>一般社団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 住まいとコミュニティづくり活動助成</b></p> <p>●対象活動 : 今日の人口減少社会、少子高齢化社会等を背景にした住まいとコミュニティに関する課題に取り組む市民の自発的な地域づくり・住まいづくり活動で、地域住民が主体的に関わっている次に掲げるもの。 ①社会のニーズに対応した地域活動 ②地域環境の保全と向上 ③地域コミュニティの創造・活性化 ④安心・安全に暮らせる地域の実現 ⑤その他、豊かな住環境の実現に繋がる活動</p> <p>●助成対象 : 営利を目的としない民間団体 (特定非営利活動法人、法人化されていない任意の団体など)。団体として、代表責任者が明確であること、意思決定のしくみが確立されていること、予算決算を含む会計処理が適切に行われていること。</p> <p>●助成金額 : 1 件あたり 120 万円以内</p> <p>●問合せ先 : 一般社団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 助成係 〒105-0014 東京都港区芝 4-31-19 パンザイビル 7 階 TEL : 03-6453-9213 FAX : 03-6453-9214 URL : <a href="http://www.hc-zaidan.or.jp/program.html">http://www.hc-zaidan.or.jp/program.html</a></p>		<p><b>応募期限</b> <b>H31.1.8</b> <b>(火)</b> <b>必着</b></p>
<p><b>公益財団法人パブリックリソース財団 未来につなぐふるさと基金</b></p> <p>●助成対象 : 生物多様性の保全・啓発を目的とした、以下のいずれかに該当する市民参加型プログラム。 ①【たべる】地域で生産された農産物を、その地域で飲食することを通じて、農産物そのものやそれを取り巻く気候・風土への関心を広げる活動 ②【ふれる】自然や動植物とのふれあいを通じて、生物のつながりを体験する活動 ③【つたえる】自然や動植物を観察し、記録・表現する活動 ④【まもる】自然や生きものを調査・保全・再生する活動</p> <p>●対象団体 : NPO 法人、一般法人、公益法人、任意団体などの市民活動団体</p> <p>●助成金額 : 1 団体あたり年間上限 50 万円</p> <p>●問合せ先 : 公益財団法人パブリックリソース財団 〒104-0043 中央区湊 2-16-25 202 TEL : 03-5540-6256 FAX : 03-5540-1030 URL : <a href="http://www.public.or.jp/PRF/fund/fund_03/">http://www.public.or.jp/PRF/fund/fund_03/</a></p>		<p><b>応募期限</b> <b>H31.1.10</b> <b>(木)</b></p>
<p><b>CO-OP 共済 地域ささえあい助成</b></p> <p>●助成対象 : ①「暮らしを守り、暮らしの困りごとの解決に資する」。②「命を守り、その人らしい生き方ができるようにする」。③「女性と子どもが生き生きする」</p> <p>●対象団体 : 日本国内を主たる活動の場とする、下記全てを満たす団体を対象。生活協同組合、NPO 法人、任意団体、市民団体 (今後設立予定の団体でも構いません)</p> <p>●助成金額 : 1 事業あたり最大 100 万円を基本。審査委員会が認めた活動に限り、それ以上の助成額になる場合あり。助成総額は 2,500 万円を予定。</p> <p>●問合せ先 : 日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部 地域ささえあい助成事務局 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-1-13 TEL : 03-6836-1320 FAX : 03-6836-1321 URL : <a href="http://coopkyosai.coop/about/csr/socialwelfare/2019.html">http://coopkyosai.coop/about/csr/socialwelfare/2019.html</a></p>		<p><b>応募期限</b> <b>H31.1.31</b> <b>(木)</b> <b>消印有効</b></p>

# ぱとな情報

## お知らせ

1日1回「信州あったかシェアスポット」の「ぱとな」に立ち寄って暖まりましょう！

「ぱとな」では、冬の省エネ対策の取組として「信州あったかシェアスポット」に登録しており、スポットに立ち寄って、シールを3枚集めて応募すると抽選で景品が当たるシールラリーのポイントになっています。

室内を暖めて、温かい飲み物を用意してお待ちしております。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



## ぱとな紹介

「こまがね健康ステーション」について

11月から「ぱとな」に「こまがね健康ステーション」が設置されました。健康ステーションとは、健康づくり活動をする市民の皆さんが活動量計のデータを取り込んで確認することができる端末のことです。



市では活動量計を使った健康づくり事業に取り組んでおり、活動量計を購入し、健康づくりに取り組む市民を募集し、登録しています。登録者は「健康ステーション」で活動量計のデータを確認することができます。街中までウォーキングはいかがでしょうか？

## 展示コーナー情報

12月・1月の展示について（予定）

12月14日（金）正午まで  
ちぎり絵「ゆ〜ゆ〜」作品展



12月15日（土）～1月12日（土）  
北澤利一さん写真展

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、  
お気軽にご相談ください。

## 12月・1月の休館日

12月		1月
3日（月）		1日（火）
10日（月）		、
17日（月）		3日（木）
23日（日）		年末年始休館
天皇誕生日		7日（月）
24日（月）		13日（日）
29日（水）		振替休館
、		14日（月）
31日（日）		21日（月）
年末年始休館		28日（月）

開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00  
（但し会員の会議等の予約は 20:50 まで）  
日曜日 10:00～18:00  
定期休館日：毎週月曜日  
保守点検日：火曜日（月1回）  
夏季・年末年始休館・祝祭日

## まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！



『靴下や肌着の機能について』

最近では、足のかかとのカサカサを解消する靴下や発熱効果のほか、消臭や抗菌、保湿の機能を備えた肌着など高機能なものが増えていて、人気があります。そういった靴下や肌着の効果は、洗濯を繰り返すうちにだんだん弱まってしまう。出来れば毎年新しいものへの買い換えをおすすめします。

（棒政洋品店）