

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」



「伊南子ども劇場」のみそ作り体験の様子（2019.5.6）

「伊南子ども劇場」は、5月6日（月）に飯島町田切の井口さん宅でみそ作り体験を行いました。当日は、会員の親子が30人ほど集まり、井口さんが朝の4時から茹でて蒸らした大豆を機械でつぶし、広げて冷まし、塩と米こうじを順番に混ぜました。出来あがった、みそは各自で持参した容器に入れて持ち帰り、直射日光の当たらない、温度の高い場所で熟成させると10月下旬には食べられるようになります。

登録団体紹介

P2

特定非営利活動法人 地域支え合いネット 紹介

登録団体情報

P3-5

さくらのかい実行委員会・・・笑顔高座2019のご案内
ハッチョウトンボを育む会・・・観察会開催
信州駒ヶ根縁舞蓮・・・よさこいソーランメンバー募集
デジカメ教室「風」・・・教室と写真展のご案内

イベント情報

P5

市内のイベント情報など

助成金情報

P6,7

各種助成金の情報

「ぱとな」情報

P8

お知らせ・「ぱとな」紹介・まちなか豆知識など



とくていひえいりかつどうほうじん
特定非営利活動法人ちいき さ あ
地域支え合いネット

～ 誰もが支え合いの主演 ～

特定非営利活動法人 地域支え合いネット
事務局長 松原智文 さん

特定非営利活動法人地域支え合いネット事務局の松原さんからNPO法人の活動を紹介します。



「地域支え合いネット」のメンバー

「特定非営利活動法人 地域支え合いネット」は、主にどんな活動をしていますか？

「超高齢社会」といわれる時代が到来し、加齢とともに今まで当たり前できていた買い物や通院、家事等が一人ではできなくなってしまい、住み慣れた家、地域で暮らし続けることができなくなるのではと不安を感じる方は大勢います。そこで、住民同士による支え合いを支援・推進し、自分たちの手で安心して暮らし続けることのできる地域をつくらなければならないと、生活支援コーディネーターの有志らが集まり、NPO 法人を設立し、4月から駒ヶ根駅前ビル「アルパ」2階に事務所を開所しました。

現在進めている事業は、「お出かけ支援事業」と「まちかど相談室」です。

「お出かけ支援事業」は、介護保険の要支援認定を受けている方などが対象で、有償ボランティアに通院や買い物などの付き添いをしてもらっています。現在利用中の方は、一人暮らしで、ただ付き添うだけでなく話し相手ができたり、自分で買い物に行って好きなものを選んだりすることで日常の健康づくりに役立ったりしていると、大変喜んでいた

だいています。

「まちかど相談室」は、火曜日から土曜日の10時から17時の事務所開設時間中に随時開催しています。認知症や介護のこと、子育てのこと等について、ご本人はもちろん、ご家族やご近所の方などでも、どんなことでも、お気軽にお話しください。

活動をする上で大切にしていることは何ですか。

子どもから高齢者、障がいを持つ人等すべての地域住民に対し、誰もが住み慣れた地域でいきいきと活躍できる社会を実現する目的で活動しています。支える人も支えられる人も誰もが支え合いの主演です。誰もが支え合いを通して、いきいきと暮らすことができる地域をみんなで作っていききたいと考えています。

今一番PRしたいことは何ですか？

今後、さらに支え合いの活動を地域に広げていきたいと考えています。例えば「ゴミ捨てが困難」などという、ちょっとした困りごとの手助けが出来るよう活動をより充実させていきたいと思います。そのために有償ボランティアとして各事業にご協力していただける「支え合い会員」を募集しています。支え合い会員は入会金1,000円、年会費1,000円です。少しでも良いので皆様のお力をお貸しいただければ幸いです。興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

◇理事長：森 保茂

◇事務局長：松原智文

◇事務所：駒ヶ根市中央3-5

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」2階

TEL 0265-98-0940

メール info@c-sasaeai.net

さくらのかい実行委員会 「笑顔高座 2019」開催

さくらのかい 日本一の
ともに創ろう！笑顔あふれるまち

笑顔高座 2019

笑って踊って生涯現役

講師：春風亭愛橋 師匠・笑いヨガ：鈴木和江 先生

令和元年6月24日(月) 13:30開場
14:00～16:00 (予定)

■安楽寺 大講堂

前売入場券1,000円(当日1500円) ■えがおポイント進呈。

■チケット取扱先《実行委員の方か、以下のお店をお訪ね下さい》

駒ヶ根市：「クロゼット・ヨネザワ」(日の出町) TEL:0265-83-3840
飯島町：「雑貨ショップオリーブ」(七久保柏木信号東) TEL:0265-86-5325
中川村：「ニルス」(中川ショッピングセンター・チャオ内) TEL:0265-88-3486
宮田村：「パブリックレコード(奥田)」(つつじヶ丘工業団地) TEL:0265-85-2871

主催/さくらのかい実行委員会 会長/田中虎次
共催/駒ヶ根元気UPの会・駒ヶ根歌声喫茶実行委員会
後援/駒ヶ根市教育委員会、飯島町教育委員会、中川村教育委員会、宮田村教育委員会
事務局/〒399-4117長野県駒ヶ根市赤穂3689-1 小原茂幸 TEL0265-83-1462 FAX81-1033



ハッチョウトンボを育む会 「ハッチョウトンボ観察会」開催

2019年

駒ヶ根市「市の昆虫」
環境省指標昆虫
世界一小さい

ハッチョウトンボ 観察会

場所
駒ヶ根市南割公園
トンボの池(アルプス球場隣)
駐車場は球場南(スコアボード裏)をお使い下さい


日時
7月13日(土) 両日
14日(日) 午前10時～12時

地元のメダカもお分けします 天候等都合で中止の場合があります
飼育説明書付 入れ物を持ち下さい。

ピンバッチ・Tシャツの販売
布袋草 特価
販売代金は保護活動に使用させていただきます

ハッチョウトンボを育む会
問い合わせ Tel 090-6562-3017
<http://www.cek.ne.jp/haccho-tombow/>

共催 駒ヶ根市教育委員会



駒ヶ根市の昆虫であるハッチョウトンボの観察会を行います。多くの皆様のご参加をお願いいたします。

日時：
7月13日(土)・14日(日)
午前10時～12時

場所：
駒ヶ根市南割公園トンボの池
(アルプス球場隣)

内容
当日会場ではハッチョウトンボのTシャツ、ピンバッチ等のグッズや布袋草の販売を行います。又、自然観察園内の池にあります「上伊那産」のメダカを、普段は採取を禁じておりますが、この日は特別にお分けします

問合せ
ハッチョウトンボを育む会
TEL:090-6562-3017

信州駒ヶ根縁舞蓮 「よさこいソーランチームメンバー募集」

よさこいソーランチーム「信州駒ヶ根縁舞蓮」メンバー募集のご案内

<ご自身のお子さまについて、こんなお悩みなどはありませんか？>

- 運動嫌いであまり体を動かさない
- 人前に出ることへの苦手意識が強い
- 友達と遊ぶことが少なく、こもりがち
- 親子で共通の話題が少ない

私達「信州駒ヶ根縁舞蓮(えんぶれん)」は、駒ヶ根で活動するよさこいチームです。
この度は広くメンバーを募るため、活動内容などについてご案内をさせていただきます。

私達のチームには小学校低学年生から60代の大人まで幅広く在籍しており、
地域の行事から県外のイベントまで幅広く出演させて頂くなかで、観客の皆様とよさこいを楽しみ
地域を盛り上げるべく、10年以上にわたり日々活動をさせて頂いております。

よさこいソーランとは…

高知発祥の「よさこい」と北海道の「ソーラン節」が
融合したものです。

日本的な美しさとダンスに近い力強さが共存した、
子供から大人まで幅広く楽しめる踊りです。



練習を通じて楽しく体を動かし、本番では多くの方々に楽しんでもらえる喜びも味わえます。
また親子で参加すれば、ご家庭でのコミュニケーションにもつながります。
チーム活動を通じ、少しでもお悩みの解消やお子さまの成長の一助となれましたら幸いです。

活動内容

練習：毎週水曜・土曜 19:00～20:30 下平一心館(下平5030)にて

出演：KOMA夏!! おいでなんしょ祭り など地元開催の各行事や県内・県外イベント

月謝：大人¥2,000 中学生以下¥1,000

(※遠征費(～¥2,000程度)、衣装代(¥10,000前後)などは別途)

なお練習や出演への参加はすべて任意です。
ご家庭の都合に合わせ、無理のない範囲でご参加頂けます。
また、活動内容はFacebook・YouTubeでもご覧いただけます。

見学・お問い合わせは年中いつでも受け付けております。

お問い合わせ先: 代表 伊藤 mail: info_enburen@yahoo.co.jp

白鳥 tel: 090-3312-1784

チーム一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

デジカメ教室「風」 「デジカメ教室と写真展のご案内」

「カメラを手にしたものの、どうやって使えばいいのかな?」…からの楽しい集まりです。講師のカメラマン加勢春樹先生にやさしくご指導いただきます。

月に1回、第3土曜日「駒ヶ根市 ふれあいセンター」で13時から15時を基本の教室としています。撮影はいつでも「どうやって撮ろう」と思った時、美しい季節の撮り方など、先生から詳しく教えていただきます。

まずは足をお運びください。お待ちしております!

日 時 : 毎月第3土曜日 13時~15時

場 所 : 駒ヶ根市 ふれあいセンター

講 師 : 加勢春樹 先生

持ち物 : デジタルカメラ

問合せ : 090-7708-1501 遊佐(ゆさ)まで

6月28日(金)まで
昭和伊南総合病院で
写真展を開催中!!

イベント情報

(市内のイベントや登録団体のイベント情報を中心にまとめました。)

月	日	曜日	イベント	時間	場 所	主催・問合せ先	備 考
6	8	土	亀群喫茶	13:00~ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所 亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 0265-87-2317	お菓子代 300 円 ボランティア募集中
6	16	日	YandS「夏野菜料理実 演講習会」	10:30~	集いの場 YandS	YandS 事務局 宮澤 TEL090-5753-0341	講 師 : 山越信治先生 参加費 : 800 円
6	16	日	伊南子ども劇場鑑賞例会 「マッスルレンジャー」	16:00~	赤穂南小学 校体育館	伊南子ども劇場 事務局 TEL 0265-83-4130	会員制・当日入会可 入会金 1 家族 1,000 円 会費 1 ヶ月 1,000 円
6	23	日	第 94 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 13:00	銀座通り	“あつい! こまがね”	こまがね大使村まつり と同時開催です
6	24	月	笑顔高座2019	13:30 開場 14:00 開演	安楽寺 大講堂	さくらのかい実行委員会 事務局 0265-83-1462	前売入場券 1,000 円 (当日 1,500 円)
6	25	火	つるし飾り ワークショップ	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい! こまがね” 0265-81-7303 (今井)	会費 : 500 円
7	13	土	第 27 回駒ヶ根市 小学生相撲大会	8:30~受付 9:00~開会 式	切石公園相 撲場/雨天: 市民体育館	駒ヶ根市相撲大会実行 委員会 0265-83-2111 内線 211 (下澤)	前日準備や大会当日のボラ ンティアを募集していま す。
7	13	土	亀群喫茶	13:00~ 16:00	中沢大曾倉 宅幼老所 亀群	NPO 法人大曾倉ふれんど TEL 0265-87-2317	お茶菓子代 300 円 ボランティア募集中
7	13 14	土 日	ハッチョウトンポ 観覧会	10:00~ 12:00	南割公園 トンポの池	ハッチョウトンポを 育む会 事務局 090-6562-3017	地元のメダカをお分けしま すので、入れ物をお持ちく ださい。
7	21	日	第 95 回子育て 地蔵尊すくすく縁日	10:00~ 14:00	銀座通り	“あつい! こまがね”	赤穂市のアサリやかき 氷などがあります。
7	23	火	つるし飾り ワークショップ	13:30~ 15:30	駅前ビル アルパ3階	“あつい! こまがね” 0265-81-7303 (今井)	会費 : 500 円

駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助金制度

- 対象活動 : 市民団体などが行う新たな活動または今後の発展性があると認められる活動で、協働のまちづくりの趣旨に沿った事業。
- 補助申請できる方 : 市内において社会的または地域的な課題に取り組んでいる市民団体などで、次の要件をすべて満たす団体。
 - ①団体設立から1年以上継続して公益的・公共的な活動を行っていること。又は補助金申請後1年以上継続して公益的・公共的な活動を行う見込みがあること。②代表者を含め3人以上の構成員を示すことができること。③団体規約(定款)、事業計画、予算及び決算を示すことができること。
- 補助金額 : 補助金交付の場合、補助率10/10以内、50万円限度(原材料提供のみの場合は40万円限度)
市民団体設立の場合、補助率10/10以内、10万円限度
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 企画調整係
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20号1号
TEL : (代表) 0265-83-2111 (内線243) FAX : 0265-83-4348
メール : kizai@city.komagane.nagano.jp
URL : http://www.city.komagane.nagano.jp

応募期間

随時

ファイザー株式会社 ファイザープログラム～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援

- 助成対象 : 中堅世代の人々の心とからだのヘルスケアに関する課題に取り組む市民活動および市民研究。
- 対象団体 : 次の要件を満たした団体に限る(個人は対象とならない)。
 - ①民間の非営利団体であること(法人格の種類や有無を問わない)。
 - ②市民や患者・障がい者が主体的に参加して活動する団体であること。
 - ③日本国内に活動拠点があり、原則として2年以上の活動や研究の実績があること。
 - ④目的や活動内容が、政治・宗教などに偏っていないこと、また反社会的勢力とは一切関わっていないこと。
- 助成金額 : 1件あたり50万円～300万円(総額1,500万円)
- 問合せ先 : 特定非営利活動法人市民社会創造ファンド ファイザープログラム事務局
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階
TEL : 03-5623-5055 FAX : 03-5623-5057 メール : pfp@civillfund.org
URL : https://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer_program/announce/index.html

応募期限

2019.6.17
(月)
必着

公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 2019年度助成金

- 助成対象 : (1)青少年スポーツの振興に関する事業を積極的に行い、奨励しまたは自ら行い、かつその活動を3年以上継続して実施している団体とします。(2)団体とは次のとおり。①スポーツ振興を主たる目的とする公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人または一般財団法人。②上記以外の団体であって以下の要件を備える団体。(特定非営利活動法人等)ア. 定款、寄附行為に類する規約等を有すること。イ. 団体の意志を決定し執行する組織が確立していること。ウ. 自ら経理し監査する等会計組織を有していること。エ. 団体活動の本拠としての事務所を有すること。
- 助成金額 : 指定の期間に予定する一つの事業予算の2分の1(上限100万円)以内
- 問合せ先 : 公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 事務局
〒113-8543 東京都文京区湯島3-23-13
TEL : 03-3839-7195 FAX : 03-3839-7196 メール : zaidan@yonex.co.jp
URL : http://www.yonexsports-f.or.jp/joseikin.html

応募期限

2019.6.20
(木)
消印有効

公益財団法人ソニー音楽財団 子ども音楽基金

- 助成対象 : ①日本国内の、原則として18歳未満の子どもを対象に、音楽を通じた教育活動に取り組んでいる国内の団体およびその活動。②法人格を有する団体。または、法人格を有しないが、活動を実施するための体制が整っている団体(グループ・サークル・実行委員会などを含む。)が行う活動。
- 助成金額 : 団体につき10万円～300万円(年度毎)
- 問合せ先 : 公益財団法人ソニー音楽財団「子ども音楽基金」係
〒102-8353 東京都千代田区六番町4-5 SME六番町ビル
メール : smf@sonymusic.co.jp
URL : http://www.smf.or.jp/kok/

応募期限

2019.6.28
(金)
必着

公益財団法人太陽生命厚生財団 2019年度助成事業

- 対象事業 : ①事業助成 : ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障がい者等のために福祉活動や文化活動を行うために必要な費用または機器、機材、備品等を整備するための費用に対し助成。
②研究助成 : 社会福祉法人または民間機関等が実施する高齢者保健・医療、生活習慣病に関する研究または高齢者福祉に関する研究または調査に必要な費用に対し助成。
- 助成対象 : ①事業助成 : 地域福祉活動を目的とするボランティアグループおよびNPO(法人格の有無は不問)(在宅高齢者等への地域公益事業・生活支援事業を行う社会福祉法人を含む。)
②研究助成 : 非営利の民間団体等および個人
- 助成金額 : ①事業助成 : 1件10万円～50万円 合計2,000万円
②研究助成 : 1件30万円～50万円 合計300万円
- 問合せ先 : 公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局
〒143-0016 東京都大田区大森北1-17-4 太陽生命大森ビル
TEL・FAX : 03-6674-1217
URL : http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/

応募期限

2019年
6月末日
必着

明治安田生命保険相互会社「地域支え合い活動助成プログラム」

- 助成対象 : 市民参加型を基本としたボランティア団体・NPO等の非営利団体が行う活動。(配食サービス、会食サービス、孤立予防のための居場所運営、生活助け合い活動、見守り活動など)
- 助成金額 : ①活動立ち上げ資金の助成 : 上限15万
②備品購入資金の助成 : 全国老人給食協会の会員団体 上限30万円、
その他の団体 上限15万
- 問合せ先 : 一般社団法人 全国食支援活動協力会
〒158-0098 東京都世田谷区上用賀 6-19-21
TEL : 03-5426-2547 FAX : 03-5426-2548
URL : <http://www.mow.jp/>

応募期限
2019.6.30
(日)
必着

公益財団法人朝日新聞文化財団 文化財保護活動への助成

- 助成対象 : ①美術・工芸品等の文化財 ②史跡・考古資料等の歴史遺産の保存・修復・公開活用 ③これらの環境保全等に関わる事業や活動
- 対象団体 : 非営利法人またはそれに準じる任意団体に助成
- 助成金額 : 1件あたり原則として、数10万円から数100万円
- 問合せ先 : 公益財団法人 朝日新聞文化財団
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治生命館6階
TEL : 03-6269-9441 FAX : 03-6269-9442
URL : <http://www.asahizaidan.or.jp/grant/grant02.html>

応募期限
2019.6.30
(日)
必着

第30回 緑の環境プラン大賞 プラン募集

- 応募対象 : 全国の民間・公共の各種団体
- 募集内容 : ①シンボル・ガーデン部門 : 地域のシンボリックな緑地として、緑の持つヒートアイランド緩和効果、生物多様性保全効果等を取り入れることにより、人と自然が共生する都市環境の形成、および地域コミュニティの活性化に寄与するアイデアを盛り込んだ緑地プランを募集。
②ポケット・ガーデン部門 : 日常的な花や緑の活動を通して、地域コミュニティの活性化や、保育園・幼稚園、学校、福祉施設等での情操教育、身近な環境の改善等に寄与するアイデアを盛り込んだ花や緑のプランを募集。
- 助成金額 : ①シンボル・ガーデン部門 : 上限 800万円 3件程度
②ポケット・ガーデン部門 : 上限 100万円 10件程度
- 問合せ先 : 公益財団法人都市緑化機構内「緑の環境プラン大賞」事務局
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階
TEL : 03-5216-7191 FAX : 03-5216-7195 メール : midori.info@urbangreen.or.jp
URL : <https://urbangreen.or.jp/grant/3hyosho/green-plan/guideline-plansho>

応募期限
2019.6.30
(日)
締切

公益財団法人あしたの日本を創る協会 2019年度あしたのまち・くらしづくり活動賞 レポート募集

- 対象団体 : 地域住民が自主的に結成し運営している地域活動団体、または、地域活動団体と積極的に連携して地域づくりに取り組む企業、商店街、学校等。くらしづくり・ひとづくり活動に2年以上取り組み、大きな成果をあげて活動している団体。
- 表彰 : あしたのまち・くらしづくり活動賞・内閣総理大臣賞…1件 賞状、副賞 20万円
あしたのまち・くらしづくり活動賞・内閣官房長官賞…1件 賞状、副賞 10万円
あしたのまち・くらしづくり活動賞・総務大臣賞…1件 賞状、副賞 10万円
あしたのまち・くらしづくり活動賞・主催者賞…5件程度 賞状、副賞 5万円
あしたのまち・くらしづくり活動賞・振興奨励賞…20件程度 賞状
- 問合せ先 : 公益財団法人あしたの日本を創る協会
〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル4階
TEL : 03-6240-0778 FAX : 03-6240-0779 メール : ashita@ashita.or.jp
URL : <http://www.ashita.or.jp/prize/>

応募期限
2019.7.3
(水)
締切

公益財団法人イオン環境財団 第29回イオン環境活動助成公募

- 対象事業 : 「人と自然が育むゆたかな森づくり」のテーマに基づいた、以下のいずれかの分野で環境活動を行う事業【活動分野】①植樹 ②里地・里山・里海の保全・河川の浄化 ③環境教育 ④野生生物・絶滅危惧生物の保護
- 対象団体 : 申請の段階で、実地を伴う活動を含んだ計画を遂行できる体制が整っており、かつ、活動後は報告が速やかにできる非営利活動団体
- 助成金額 : 総額1億円
- 問合せ先 : 公益財団法人イオン環境財団 助成担当
TEL : 043-212-6022 メール : ef@email.aeon.biz
URL : <https://www2.aeon.info/josei/>

応募期限
2019.8.31
(土)
必着

ぱとな情報

お知らせ①

6月22日・23日の施設利用について

6月22日（土）と23日（日）の2日間は、こまがね大使村まつりの準備及びイベントで会場を利用する為、終日施設利用が出来ません。

よろしくお願いいたします。

「ぱとな」紹介

「パソコンからもプリントできます」

「ぱとな」では、どなたでも有料でコピー機や印刷機が利用できます。原稿をお持ち頂いてコピー、印刷をして頂く方法の他に、USBなどでデータをお持ち頂き、パソコンから出力して頂くこともできます。

詳しくは、事務局にお尋ねください。

お知らせ②

「ぱとなの利用団体に加入しませんか？」

「ぱとな」には、5月末現在で84団体が利用団体として登録をしています。「ぱとな」に登録をするとコピー機や印刷機の利用料などが安くなるほか、会場利用料が無料になるなどの特典があります。また、各種団体の皆さんと交流する機会も設けていますので、興味のある市民活動団体の皆様は事務局までお問合せください。

展示コーナー情報

6月・7月の展示について

6月7日（金）まで
西駒郷 利用者作品展

6月8日（土）～6月27日（木）
こまがね似顔絵倶楽部 作品展

6月29日（土）～7月11日（木）正午
デジカメ教室「風」 写真展

7月12日（金）～7月26日（金）
中山清志さん 山の写真

※ 写真や絵などの展示をしたい方は、お気軽にご相談ください。



6月・7月の休館日

6月

3日（月）

4日（火）

保守点検日

10日（月）

17日（月）

22日（土）

↓

23日（日）

イベントの為休館

24日（月）

7月

1日（月）

8日（月）

9日（火）

保守点検日

15日（月）

海の日

16日（日）

振替休館

22日（月）

29日（月）



まちなか豆知識

商店街の方にきいちゃいました！

「馬油には様々な効果があります」

馬油には、血行促進効果や保湿効果、抗酸化作用があり、おむつかぶれややけど、花粉症など様々なトラブルに効果が期待できます。

自分自身も自転車で転倒してけがをした時に傷口に馬油を塗ったところ、早くきれいに治すことが出来ました。また、アザも同様です。

特に地元駒ヶ根の企業で作られている馬油は低温抽出で肌への吸収が良く、オメガ3の比率が高く、オメガ6とオメガ9もバランスよく配合されており、高品質でおすすめです。

（ハヤシ薬局）



開館時間： 火～土曜日 10:00～19:00
（但し会員の会議等の予約は 20:50 まで）
日曜日 10:00～18:00

定期休館日：毎週月曜日

保守点検日：火曜日（月1回）

夏季・年末年始休館・祝祭日