

# Pフレンド

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

発行：こまがね市民活動

支援センター「ぱとな」

発行日：2023年 5月1日

電話番号：82-1150 F A X：82-1151

Mail：[kmcenter@cek.ne.jp](mailto:kmcenter@cek.ne.jp)

URL：<http://www.patona-k.com/>

## 展示ギャラリー ～令和4年度を振り返って～

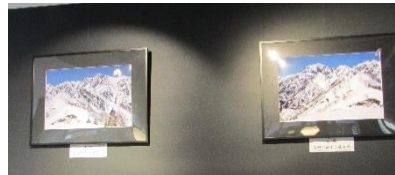
昨年度、ぱとなの展示ギャラリーにて、16回の展示が行われました。その作品を紹介します。それぞれ個性豊かな作品で、ぱとなをすてきな空間に彩ってくれました。今年度は、どんな作品が飾られるのか、ご期待ください！！



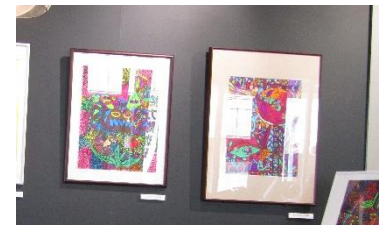
ながの発達障害啓発週間 「結」プロジェクト  
世界自閉症啓発デー



小木曾夏美 個展



里山を楽しむ会 北澤利一 写真展



林幸子 個展



アトリエキース 作品展



絵手紙つたの会 作品展



ふるさとの家



私たちのマチのアーティスト〜第2弾〜針と糸展



地域支え合いネット



駒ヶ根三十六景フォトコンテスト 入選作品展



アクアくらぶ 作品展



協力隊を育てる会



花と緑と水の会 リース展



東伊那水墨画教室 作品展



赤穂高校美術部 黒板アート



## 「ばとな」登録団体の活動紹介

会員募集中！

### ☆ 里山を楽しむ会 ☆

#### 郷土の自然の魅力肌で

私たち里山を楽しむ会は、身近で生活と直接かかわってきた里山に慣れ親しむことなどを目的に05年にスタート。現在市内外の中高年などの男女15人が在籍し、地元の里山を中心に近県で日帰りの出来る山や、ときには百名山や山小屋に一泊する本格的な登山も組み入れて活動しています。

近年コロナ過で思う様な活動が出来ませんでした、連休明けには本格的な活動出来る見込みが立ってきたので、積極的に計画をして、登山を楽しみたいと思います。登山に興味がある方や、日頃運動不足で何かしたいと思っている貴方の参加をお持ちしています。(文：北澤)



八方尾根から五竜岳



八方池から白馬三山

こんなすてきな景色をいっしょに見に行きましょう。

### ☆ LAW & CAL CLUB ☆ (ローカルクラブ)

- ・自治会のゴミ当番表が作りたいので教えてほしい。
- ・見慣れない画面が出たけれど誰にも聞けない。
- ・パソコンのコツをちょっとだけ聞きたい。
- ・お祭りの会計になってしまったがどうすればいいの？
- ・スマホに変なメールがとどいたけど、見ていいの？

こんな事はありませんか。

ローカルクラブは皆さんの「わからない」に合わせてパソコンやスマホの操作、自治会やサークルの運営について学ぶ会です。同じ事を何度でも聞ける会ですので、お気軽にご参加ください。(文：東谷)



パソコンやスマホの使い方

ローカルクラブ(コンピュータ支援学習と法務)

**LAW & CAL CLUB**

自治会や町内会の資料作り

開催日時 毎週土曜日 午後2～5時  
※詳細はご確認ください。

開催場所 二まがね市民活動支援センター「ばとな」

お問い合わせは、ばとな登録団体「ローカルクラブ」  
東谷(090-1829-1203)まで

#### ばとな無料パソコン相談会、終了

開始から早3年、この間、多くの方にご利用いただき本当にありがとうございました。もっと自由に、もっとみなさんのご要望に寄り添うため、東谷龍也先生が登録団体を立ち上げました。

## 避難訓練 実施

3月に、JOCA とばとな合同で、避難訓練を実施しました。地震が起きてテーブルの下に身を隠し、近くの駐車場に避難するところまでを行いました。その日はちょうど「ばとな DE 折り紙」の準備を行っているところで、会員の皆さんも一緒に参加していただきました。突然の参加依頼でしたが、ご協力ありがとうございました。

もし、地震や火事が起きても、落ち着いて避難できるようにしたいものですね。



## 助成金情報

※詳細は支援元のホームページまたはQRコードを読み取って下さい

### 長野県 助成金情報 ホームページ

○2023年度ニッセイ財団 高齢社会助成「地域福祉チャレンジ活動助成」

(地域・コミュニティ) **締め切り 5月31日**

○あしたのまち・くらしづくり活動賞(地域づくり) **締め切り 7月3日**

などが紹介されています



### 駒ヶ根市 協働のまちづくり支援補助制度

- 対象活動 : 市民団体・グループなどが、営利を目的とせず、不特定かつ多数の皆さんの利益の増進のために自主的・主体的に行う活動
- 対象事業 ① 市民活動支援事業 ② 市民団体設立支援事業
- 補助金額 ① 市民活動支援事業 補助金交付50万円、原材料提供40万円  
② 市民団体設立支援事業 10万円
- 対象者 : NPO法人、ボランティア団体、市民活動グループ、区や自治組織など
- 募集期間** : **随時**
- 問合せ先 : 駒ヶ根市 企画振興課 企画振興係



駒ヶ根市役所協働のまちづくり



### 【さわやか福祉財団】 地域助け合い基金

- 対象事業 : 地域で暮らす人同士の助け合い活動(つながりづくりを目的とした居場所や地域活動を含む)  
: 新たに団体を設立する場合  
: 新たに活動を広げる場合  
: コロナ禍に対応して特別な活動を行う場合
- 助成金額 : 上限 15万円
- 募集期間** : **常時受付**
- 問合せ先 : 公益財団法人 さわやか福祉財団



さわやか福祉財団地域助け合い基金



### 子どもゆめ基金助成

- 対象団体 : 青少年教育に関する活動を行う民間の団体
- 対象事業 : こどもの体験活動・読書活動への助成
- 助成金額 : ①都道府県規模 上限 200万円 ②市区町村規模 上限 100万円
- 募集期間** : **2次: 2023年5月1日(月)~6月27日(火)**
- 問合せ先 : 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部



子どもゆめ基金



### JAM 甲信・ハート基金

- 対象団体 : 「長野県みらいベース」に登録している上伊那地域・飯田下伊那地域の団体
- 対象事業 : 「子どもの健全育成」か「若者の就労支援」が目的(できる限り形に残るもの)
- 助成金額 : 1団体 8万円 (上伊那から2団体)
- 募集期間** : **締め切り 2023年5月23日(火)**
- 問合せ先 : 公益財団法人 長野県みらい基金



JAM 甲信ハート基金



# 「ぱとな」ってなあに？

ぱとなの紹介 No.2

Q：ぱとなの中はどうなってるの？

この写真見て。こんなかんじだよ。

Q：何をしているのかな？

登録団体の会合をやっているね。ソファでコーヒーを飲んだり、パソコンで作業をしている人もいるよ。自治会の仕事をする人や勉強をしにくる学生もいるよ。この前、「駒ヶ根にこんないいところがあったんだ！」と感動してくれた方もいたんだ。



ぱとなの中の様子

ぱとなのキャラクター「パトナ」くん

\*ぱとなでは、政治宗教・営利目的でのご利用はできません

## ☆ 登録団体情報

(ぱとなでの活動を中心にまとめました)

5月の行事予定		6月の行事予定	
5月10日(水)	もりみずガーデン：教室	6月8日(木)	おり姫倶楽部：ぱとな DE 折り紙
5月11日(木)	おり姫倶楽部：ぱとな DE 折り紙	6月16日(金)	おり姫倶楽部：ぱとな DE 折り紙
5月16日(火)	墨絵を楽しむ会:教室 風まかせ:教室	6月18日(日)	すくすく縁日(銀座通り)
5月19日(金)	おり姫倶楽部：ぱとな DE 折り紙		
5月21日(日)	すくすく縁日(銀座通り)		
5月26日(金)	里山を楽しむ会		

ぱとな DE 折り紙 参加者募中！！  
木曜日は10時 金曜日は1時半  
当日ぱとなにお越しください。

### 【ぱとな休館日】

#### 5月

1日(月)～5日(金)  
ゴールデンウィーク  
8日(月)  
9日(火)  
15日(月)  
22日(月)  
29日(月)

#### 6月

5日(月)  
12日(月)  
13日(火)  
19日(月)  
26日(月)

### ☆ 展示ギャラリー ☆

● 4月22日(土)～5月10日(水)

ぱとな登録団体紹介展 「市民活動ガイドブック」展

● 5月12日(金)～5月30日(火)

林幸子さん作品展 「色鮮の世界」

● 6月1日(木)～6月30日(金)

梶田ひと美さん 特別追悼展

展示作品  
見に来てね



### ぱとな ホームページ

- ・ 開館日、開館時間、臨時閉館日のお知らせ
- ・ 登録団体活動報告、イベント案内
- ・ 施設利用・サービス内容、利用方法 など

最新情報を随時発信しています！



開館時間 火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜日 10:00～18:00  
定期休館 毎週月曜日 祝日  
毎月第2火曜日  
夏季・年末年始休暇

★ 編集後記 ★ 令和5年度が始まりました。

新緑の季節、木々が芽吹き、さわやかな風が吹き、気持ちもなんだかうきうきしてきますね。

ぱとなは年間1万人を超えるお客様に利用していただいています。今年度も、たくさんの方々との出会いを楽しみに、職員一同、皆様のお越しをお待ちしています。よろしくお祈りいたします。