

楽しく貯めて、えがお（笑顔）を増やそう😊

えがおポイント



えがおポイントとは

駒ヶ根市では、市民が無理なく楽しくエコ活動や健康づくりに参加できるよう「えがおポイント」事業を実施しています。対象の活動に参加すると、「つれてってカード」やスマートフォン用専用アプリにポイントがたまり、地域の商店街などで利用できます。



エコ活動



出前講座



ボランティア活動

健康増進活動
予防医療

つれてってカードとは

駒ヶ根市、飯島町、中川村、宮田村の加盟店で使えるポイントカードです。（加盟店舗数は117店舗）
詳しくは「つれてってカード協同組合」HPでご確認ください。

1ポイント1円で利用できます。

発行料無料

つれてってカードは
下記のカード発行店舗で作
ることができます。

スマートフォン用の専用アプリを利用したい方は
「つれてってカード協同組合」のホームページをご確認ください。



えがおポイントの貯め方と使い方

1 えがおポイント 交付対象事業に参加

エコ活動(CO2削減・自然保護などの活動)、いきいき活動(健康づくり活動)や、自治会主催の出前講座などに参加する。

詳しくは駒ヶ根市HPまたは
ぱとなHPをご覧ください。

2 「つれてってカード」又は スマートフォン専用アプリにポイント入力

申請時にその場で、カード
または専用アプリにポイント入力



必要書類とカードを忘れず
お持ちください

QRコード付のレシートをもらった場合は



加盟店で
カードにポイント化

または
専用アプリで
コードを読み取りポイント化



3 加盟店でお買い物 などに利用できます



カード発行店舗一覧

令和8年1月現在の発行店舗です。

ゴッチャ!ウェルネス駒ヶ根 カクタ 生月 圓月堂 お肌の専門店中島屋 棒政洋品店
四季彩館ヤマサン アミィ エスパル駒ヶ根 SS 長野食料品店 Trepini 田中薬局 田中燃料
サービスカウンター(駒ヶ根商工会館3階 つれてってカード事務局)
駒ヶ根市役所(生活環境課) こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

カード申し込み書ダウンロード(PDF) <https://www.turetetette.jp/file/112556.pdf>

こちらからダウンロードした申し込み用紙に記入し、上記店舗にお持ちいただいてもカードの発行ができます。



「つれてってカード」に関するお問い合わせ
つれてってカード協同組合
TEL 0265-81-7300
Mail info@turetetette.jp



「えがおポイント」に関するお問い合わせ
こまがね市民活動支援センター「ぱとな」
TEL 0265-82-1150
Mail info@patona-k.com



令和7年度交付対象事業の例

◆ エコ事業

駒ヶ根市えがおポイント



事業名	ポイント	問合せ先
再生可能エネルギー設備の設置	10,000P	市役所 生活環境課
蓄電池設備の設置	15,000P	市役所 生活環境課
省エネ家電への買い替え	10,000P	市役所 生活環境課
窓・ドアの断熱改修	5,000P	市役所 生活環境課
我が家の電気積み上げ・10%削減達成	1000P・3000P	市役所 生活環境課
住宅用 LED 照明買い替え	2,000P	市役所 生活環境課
グリーンカーテン設置	1,000P	市役所 生活環境課
家電4品目、廃棄物、古紙などの持ち込み	家電4品目 100P 古紙類など 10P	セイビ社
ハッチョウトンボ生息地の整備活動 特定外来生物駆除作業に参加 など	300P	ハッチョウトンボを育む会 市役所 生活環境課 他

◆ いきいき事業（健康増進・介護予防）

駒ヶ根市活動量計

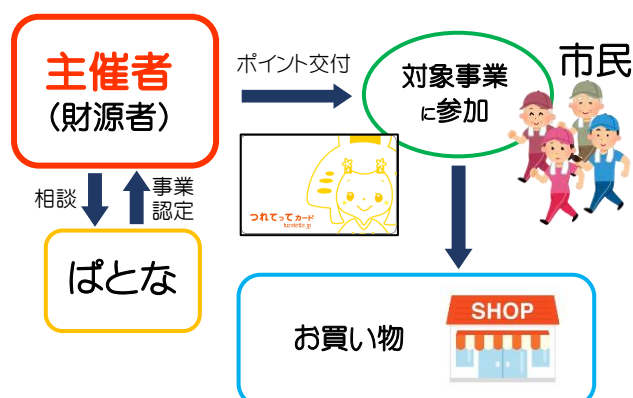


事業名	ポイント	問合せ先
活動量計を使った健康づくり事業への参加	500P	市役所 地域保健課
こまがね健康ステーション事業 スタンプラリーへの参加	500P	市役所 地域保健課

◆ その他事業

事業名	ポイント	問合せ先
出前講座への参加	100P	市役所 生活環境課
介護研修受講・介護職場体験参加	500P・250P	市役所 地域保健課
各種イベントへのボランティア参加など	100P~	ぱとな

対象事業募集中！



企業、団体、自治会等で主催者（財源者）と
なって、「えがおポイント」を交付してみませんか。
エコ活動や健康増進活動などを通じて地域貢献活動が
できるだけでなく、企業等のPR活動にもなります！

えがおポイントに関するお問い合わせ

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

TEL 0265-82-1150 FAX 0268-82-1151

ぱとな HP ▶ <https://patona-k.com/news/category/egaopoint>

