

Pフレンド

こまがね市民活動支援センター「ぱとな」

発行責任者：「ぱとな」

事務局：こまがね市民活動支援センター

発行日：2026年9月1日

電話番号：82-1150 FAX：82-1151

Eメール：info@patona-k.com

URL：http://www.patona-k.com

「第2回登録団体連絡会」兼「第1回ぱとなまつり実行委員会」開催



7月24日（金）、アルパにて「第2回登録団体連絡会」および「第1回ぱとなまつり実行委員会」を開催しました。当日は多くの登録団体の皆さまにご参加いただき、今後の活動に向けた情報共有と、「ぱとなまつり」に向けた準備がスタートしました。

連絡会の主な内容

- 新規登録団体の紹介 No.217 として「なおみバンド&ダンサーズ」が新たに登録されました。
- えがおポイント助成金募集（9/4 まで）のお知らせ
- オンライン公開講座のご案内（9/5 開催）・秋の助成金説明会についてお伝えしました。

連絡会に続き、「第1回ぱとなまつり実行委員会」を開催し、今年のまつりに向けた協議が始まりました。参加者はパフォーマンス部会・展示部会・テント部会・スタッフ部会に分かれ、具体的な企画・運営について話し合いを進めました。各部会での準備が本格的にスタートし、【世代をつなぐ笑顔の和】をテーマに今年も地域の皆さんとつながり、楽しんでいただけるよう取り組んでいます。



ぱとなまつり 実行委員長 小林 晃宏（令和8年度登録団体連絡会 会長）

今年の「ぱとなまつり」のテーマは【世代をつなぐ笑顔の和】です。様々な世代の方々が思いっきり楽しめる「ぱとなまつり」になる様、頑張りたいと思いますので皆様のご協力を宜しくお願い致します。

ぱとなまつり 副実行委員長 大沼 浩（令和8年度登録団体連絡会 副会長）

所属する福岡区辻沢自治組合は約150戸の世帯があり、諏訪の伝統行事「御柱祭」と同時期に執り行われる伝統的な地域活動を通して、結束やつながりが強い地域です。私は初めての「ぱとなまつり」を迎える事となり、未経験の点も多くございますが、「ぱとなまつり」の開催目的である「つどう・つたえる・つなげる」そんな場所で気軽に楽しく活動したいと思います。



ぱとなまつり 副実行委員長 唐木 繁一（令和8年度登録団体連絡会 副会長）

所属する「まほろばの里研究会」は地域の風景や文化・史跡を楽しみながら歩く「フットパス」活動を中心に地域活性化事業に取り組んでいます。本年の「ぱとなまつり」は登録団体の副会長として参加させて頂きながら、登録団体の皆さんと駒ヶ根市が「元気で楽しい人の集う故郷」となるよう、この街で育つ子供たちにより良き未来を伝えるため、想いをひとつに共に楽しみたいと思います。

「ぱとなまつり」のご案内 2026.10.18(日)

テント出店の団体を回る
スタンプラリー開催!!
何店舗まわれるかな..?

展示



9:20~15:00

伊南子ども劇場 観劇や野外活動の一部をパネルで紹介します	駒ヶ根手話サークル まちなかを聞こえない人と歩いてみたらいろんな発見があったよ！	みなみ風 花をテーマにして撮った力作をぜひご覧ください	あつい！こまがね つるし飾り隊 思い出の着物から作られたつるし飾りを飾ります	フォトクラブ 風まかせ 駒ヶ根を中心に楽しく活動中！皆様に作品を見て頂くことが励みです
絵手紙つたの会 想いのまま、心を込めて描いた作品の数々です	駒ヶ根ウォーキングクラブ 歩いて発見！面白いモノ、コト探してみませんか	暮らしと市政を繋ぐ市民ネットワーク HUG こまがね 住みたい街“駒ヶ根”だからこそその魅力を探そう	墨絵を楽しむ会 墨の濃淡だけで描く墨絵の世界を楽しんでください	和紙ちぎり絵ゆ〜ゆ〜 今回は福岡地区教室の皆さんの作品を展示
中央アルプス 雷鳥サポーターズクラブ 可愛いライチョウの映像を大型スクリーンで上映！	里山を楽しむ会 感動する山岳風景！山の楽しさお知らせしますぜひ会いに来て下さい	ファミリーサポート ぐりとぐら 子育て支援に関するチラシの掲載と配布		

パフォーマンス



地球人ネットワーク inこまがね 世界のダンスと歌と一緒に楽しみましょう	駒ヶ根相撲クラブ ちびっ子力士たちの雄姿をぜひご覧ください	駒ヶ根市スポーツ少年団 少林寺拳法団 今年も組演武を披露します応援よろしく	駒ヶ根市 歌声喫茶実行委員会 地域を元気に！皆で歌おう	BLUE SWING ORCHESTRA 音楽の世界で磨き上げたこの音をあなたへ
北割耕地獅子舞保存会 伝統の北割耕地の獅子舞とお囃子をご覧ください	エル・システム ぱとなまつりでは中学3年生を中心にオープニングをかざります!!	ガールスカウト 長野県第32団 こまかつぱ体操をみんなで一緒に踊ろうよ！	JOCA (青年海外協力協会) リズムに乗って体を動かしましょう！	演歌体操はなみずき 自分の健康は自分でつかもうをモットーに一緒に踊ろう
信州駒ヶ根縁舞蓮 東伊那で300年続く矢納めの神事をテーマに演舞を披露します	朗読の会 葉桜 皆さんの心に残る紙芝居を上演します	駒ヶ根太鼓子供連 保育園児から中学生までの子供達と一緒に大迫力の演奏をお楽しみください	なおみバンド&ダンサーズ ダンスと演奏と一緒に楽しんでください	

テント



煎茶を楽しむ会 日本の煎茶文化をぜひ体験してください	地球人ネットワーク inこまがね ペルーの串焼きとスパイシーハンバーガーの販売	駒ヶ根市 食器リサイクルの会 リサイクルの食器を無料配布	日本ボーイスカウト 長野県連盟駒ヶ根第1団 ポップコーン配布・キャンプ報告やスカウト体験	ごごみファミリー こまがね 里親を増やし皆で子育てできる地域づくりを！
赤穂高校商業科 高校生開発のカレースパイとパン類の販売	ぱとラボ 地域の竹を使ってオリジナルの竹灯りを一緒に作ろう	ぱとラボ 山と海を繋ぐワークショップを開催します！	駒ヶ根花と緑と水の会 子どもも楽しめる「ミニ園芸講座」や花と緑の販売	ゆるっとつながる 農業女子の会 駒ヶ根で採れた新鮮な野菜や果物販売
ゆるっとつながる農業女子の会 ×赤穂中学 米粉と野菜パウダーが入ったパンケーキミックス販売	アクアクラブ 「難しさ」や「構え」がスーッと消える不思議疑似体験	“あつい！こまがね” 152回を迎えるすすく縁日おいしい・うれしい・楽しいがいっぱい	おり姫倶楽部 楽しい折り紙釣り！いろいろな折り紙があるよ	ガールスカウト 長野県第32団 オリジナル消臭デコジェルを作ろう！
JOCA (青年海外協力協会) 協力隊珈琲ときよしの商品販売	長野県ホッケー協会 体験して、2028年「信州やまなみ国スポ」ホッケー競技を応援しよう!!	登戸研究所研究会 登戸研究所関連の書籍の販売と資料館の紹介	暮らしと市政を繋ぐ市民ネットワーク HUG こまがね 五平餅や鶏の唐揚げなどおいしい定番販売	赤穂中学 すみれ学年ものづくり講座 小物販売とクラフトワークショップ

補助金情報

環境・まちづくりに関する助成

★公園・夢プラン大賞

公園で「実現したい夢」「やりたい夢」を募集

- 募集 4月17日（金）～9月25日（金）
- 問い合わせ：一般財団法人 公園財団 公園・夢プラン大賞係

問い合わせ

公園・夢プラン大賞



★セブン-イレブン記念財団の「環境市民活動助成」

～地域の環境市民活動を支援する助成制度～

- 地域美化助成
 - ・募集 9月1日（火）～10月30日（金）
- 未来へつなごう助成
 - ・募集 9月15日（火）～10月30日（金）
- 活動助成
 - ・募集 9月15日（火）～10月30日（金）
- NPO 基盤強化助成
 - ・募集 9月15日（火）～10月30日（金）

問い合わせ

セブン記念財団



展示ギャラリー

『まじめ不まじめおもしろイラスト展』

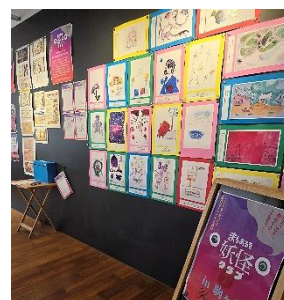


7月の前半ギャラリーを飾った市民アーティスト小澤彰さんのイラスト展（写真左）。ユニークでコミカルなイラストの数々が、訪れた多くの人たちの目を楽しませました。小澤さんを知って訪れた来館者の中には、その穏やかな人柄とポップな作品のギャップに驚かれる方もいらっしゃいました。

～西駒郷のアーティスト4人展～ 「ときめき四重奏」



『まちあるき妖怪クラブ』



9月・10月・11月の展示ギャラリー

9/1（火）～9/15（火）	食器リサイクル展
9/17（木）～10/1（木）	議会だより表紙写真展
10/4（日）～10/22（木）	ぱとなまつり
11/4（水）～11/18（水）	子育て支援センター『公園へ飛び出そう』

新しい登録団体の紹介コーナー！『駒ヶ根市スポーツ少年団少林寺拳法団』



小さなチャレンジでしたが、宣伝以上に多くの楽しい出会いがあり、私たちの「あり方」を見つめ直すヒントにもなりました。ぱとなのみなさんに感謝しています。

昨年5月、駒ヶ根支部は発足44年目にして団員が激減し、まずは宣伝のために「ぱとな」へ駆け込み、チラシを置いていただきました。その後、登録団体として活動することになりました。その年の「ぱとなまつり」のステージで演武を披露したことがきっかけで、「フォトクラブ風まかせ」の加勢先生からお声がけをいただき、今年4月には道場で写真撮影会を行うことができました。



問合せ mail : kigasawa31@icloud.com Tel : 090-4196-4032（気賀沢）

ぱとなからのご案内

9月・10月・11月

ぱとなは市民活動を応援しています。
駒ヶ根で市民活動に参加してみませんか？

登録団体の「ぱとな」館内活動情報

* 令和8年8月20日現在
* 詳細は「ぱとな」までお問い合わせください
* HPでも各種情報を発信しています



墨絵を楽しむ会	第1、第3火曜日 10:00~12:00
おり姫倶楽部（ぱとな DE 折り紙）	第2木曜日 10:00~11:30・第3金曜日 13:30~15:30
駒ヶ根☆哲学テラス	9月13日（日）・10月11日（日）・11月8日（日） 13:30~16:00
フォトクラブ風まかせ	9月15日（火）・10月20日（火）・11月17日（火） 18:30~20:50
“あつい！こまがね”（すくすく縁日）	第3日曜日 10:00~12:00 10月18日（日）ぱとなまつりと同時開催
LAW&CAL CLUB（パソコン支援学習）	土曜不定期 14:00~17:00 *お問い合わせください
絵手紙つたの会	第3水曜日 13:30~15:30

***開催時間等変更になることがあります。事前にご確認ください。**

館内レポート



6月7日、シルクミュージアムの「駒ヶ根カイコプロジェクトミニミニ養蚕」に参加し、5齢期の蚕200頭が「ぱとな」にやってきました。訪れた方々からは「懐かしいね」「昔は家でも飼っていたよ」といった声が次々と聞こえてきました。かつて養蚕が盛んだった地域の記憶が、自然とよみがえり、世代を越えて会話が広がっていく光景は「ぱとな」ならではの温かいひとときでした。繭になった蚕は、一つひとつ丁寧に取り外し、6月18日にシルクミュージアムへ戻しました。返却された繭は、このあとワクチンの原料として活用される予定です。

PCからの印刷方法の変更について

★セキュリティや個人情報保護の観点から貸し出しPCからの印刷方法を変更させていただきます。

「ぱとなの印刷用PC」を使用して原稿の修正、手直しは出来ません。

- ① 最終原稿の記録媒体（USB/SD カード）をお持ちいただき、職員にお渡しください。
- ② 一緒に内容を確認いただき、ご指定頂いた内容で印刷。
- ③ 枚数、内容を確認して支払い精算。

* ミスプリント等があっても料金が発生します。

* 原稿の手直し、修正は【事務作業支援】（有料）としてご依頼が可能です。

* 不明な点がございましたら、お問い合わせください

館内カレンダー

開館時間：火～金曜日 9:30～18:30

：土～日曜日 10:00～18:00

定期休館：毎週月曜日 毎月第2火曜日

：祝日・夏季休暇・年末年始休暇

***9月22日（火）23日（水）10月14日（水）
11月3日（火）24日（火）振替休日**